



*promoidca*  
**24**







Calendari 2024	<b>AC</b>	05
Agende	<b>BA</b>	57
Congresso e Ufficio	<b>CA</b>	85
Media & Hi tech	<b>CB</b>	107
Portachiavi e Utility	<b>DA</b>	117
Penne e Accessori	<b>EA</b>	133
Accendini	<b>FA</b>	167
Vino e Casa	<b>GA</b>	171
Benessere	<b>MA</b>	187
Ombrelli	<b>NA</b>	197
Sacche e Borse	<b>PA</b>	205
Abbigliamento	<b>SA</b>	231
Cappelli	<b>TA</b>	235
Tempo Libero	<b>VA</b>	243
Accessori Auto e Misure	<b>ZA</b>	257
Indice generale		268





**GENNAIO 2024**

**DIC. 2023**

**FEB. 2024**

1	V	17	mer
2	S	18	gio
3	D	19	ven
4	L	20	sab
5	M	21	dom
6	M	22	lun
7	G	23	mar
8	V	24	mer
9	S	25	gio
10	D	26	ven
11	L	27	sab
12	M	28	dom
13	M	29	lun
14	G	30	mar
15	V	31	mer
16	S		
17	D		
18	L		
19	M		
20	M		
21	G		
22	V		
23	S		
24	D		
25	L		
26	M		
27	M		
28	G		
29	V		
30	S		
31	D		

**SCHEDA TECNICA**

Carrozzeria: SUV e Fuoristrada  
 Numero porte: 4  
 Bagagliaio: 473 l - dm3  
 Capacità serbatoio: 100 litri  
 Massa in ordine di marcia: 2.108 kg  
 Lunghezza: 497 cm  
 Altezza: 159 cm  
 Passo: 302 cm

**Motore:** 12 cilindri a V  
 Cilindrata: 6.496 cc  
 Alimentazione: Benzina  
 Potenza max/regime: 533 kW (725 CV) 7.750 giri/min  
 Coppia massima: 716 Nm  
 Sterzo: integrale  
 bio: sequenziale  
 n: 6

Consumo max: 310 km/h  
 Velocità 0-100km/h: 3,3 secondi  
 Emissioni CO2: 155 g/km

**PIROSANGUE**

**Auto Sportive AC110**

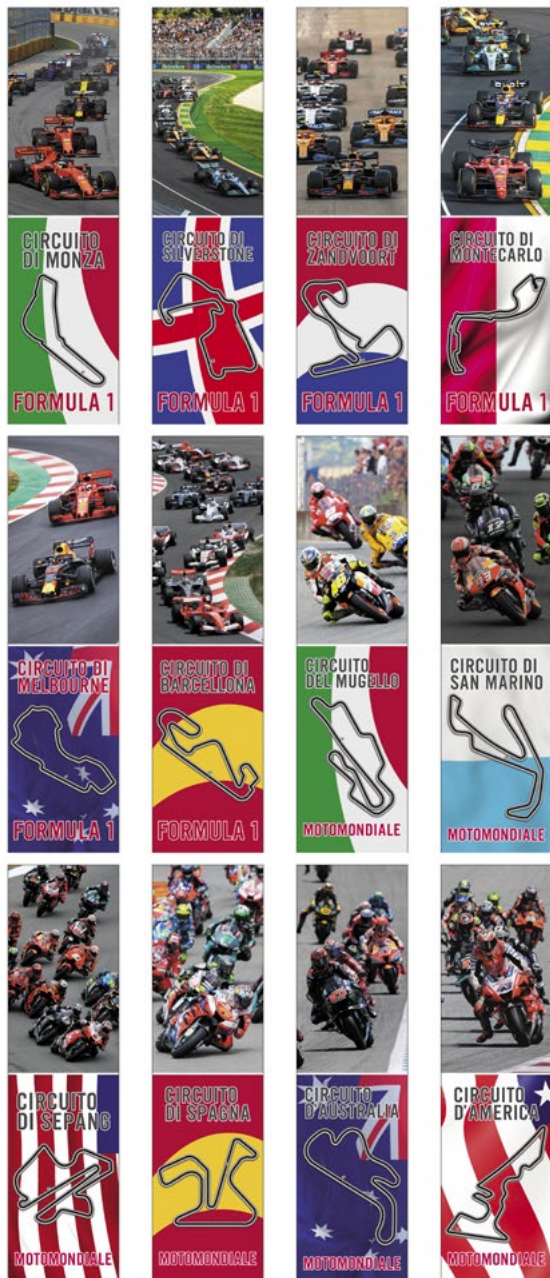
Trimestrale 12 fogli  
 carta patinata lucida gr.75  
 testata termosaldata

Dimensioni: cm 28,8x47  
 Testata: cm 28,8x9

 100







# GENNAIO

<p><b>1 LUN</b> <span style="float: right;">Set. 1</span>  <small>Mario Madre di Dio - Capodanno</small> 1.345</p> <p><b>2 MAR</b>  <small>ss. Basilio e Gregorio</small> 3.314</p> <p><b>3 MER</b>  <small>s. Cirovella</small> 3.343</p> <p><b>4 GIO</b>  <small>ss. Ermate e Celo</small> 4.340</p> <p><b>5 VEN</b>  <small>s. Amleto</small> 5.341</p> <p><b>6 SAB</b>  <small>Epifania di N.S.</small> 6.340</p> <p><b>7 DOM</b>  <small>Battesimo di Gesù</small> 7.339</p> <p><b>8 LUN</b> <span style="float: right;">Set. 2</span>  <small>s. Massimo</small> 8.338</p> <p><b>9 MAR</b>  <small>s. Giuliano</small> 9.337</p> <p><b>10 MER</b>  <small>s. Aldo</small> 10.336</p> <p><b>11 GIO</b>  <small>s. Igino</small> 11.335</p> <p><b>12 VEN</b>  <small>s. Cesario</small> 12.334</p> <p><b>13 SAB</b>  <small>s. Rario</small> 13.333</p> <p><b>14 DOM</b>  <small>s. Felice</small> 14.332</p> <p><b>15 LUN</b> <span style="float: right;">Set. 3</span>  <small>s. Mauro</small> 15.331</p> <p><b>16 MAR</b>  <small>s. Marcello</small> 16.330</p>	<p><b>MER 17</b>  <small>s. Antonio abate</small> 17.349</p> <p><b>GIO 18</b>  <small>s. Liberata</small> 18.348</p> <p><b>VEN 19</b>  <small>s. Mario</small> 19.347</p> <p><b>SAB 20</b>  <small>ss. Sebastiano e Fabrizio</small> 20.346</p> <p><b>DOM 21</b>  <small>s. Agnese</small> 21.345</p> <p><b>LUN 22</b> <span style="float: right;">Set. 4</span>  <small>s. Vincenzo</small> 22.344</p> <p><b>MAR 23</b>  <small>s. Emerenziana</small> 23.343</p> <p><b>MER 24</b>  <small>s. Francesco di Sales</small> 24.342</p> <p><b>GIO 25</b>  <small>Conversione di s. Paolo</small> 25.341</p> <p><b>VEN 26</b>  <small>ss. Tito e Timoteo</small> 26.340</p> <p><b>SAB 27</b>  <small>s. Angela Merici</small> 27.339</p> <p><b>DOM 28</b>  <small>s. Tommaso d'Aquino</small> 28.338</p> <p><b>LUN 29</b> <span style="float: right;">Set. 5</span>  <small>s. Costanzo</small> 29.337</p> <p><b>MAR 30</b>  <small>s. Martina</small> 30.336</p> <p><b>MER 31</b>  <small>s. Giovanni Bosco</small> 31.335</p>
--	---

DICEMBRE 2023						
Lunedì	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2024

FEBBRAIO 2024						
Lunedì	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

**Corse • AC113**  
 Trimestrale 12 fogli  
 carta patinata lucida gr75  
 Testata: cm 29x9  
 Dimensioni : cm 29x47  
 100



**Carne Cruda • AC125**

Trimestrale 12 fogli  
 carta patinata lucida gr.75  
 testata termosaldata  
 Dimensioni: cm 28,8x47  
 Testata: cm 28,8x9

100



**SILHOUETTE CARNE • AC248**  
 Calendario Silhouette abbinato a pag. 36





**Pesce Crudo • AC130**

Trimestrale 12 fogli  
carta patinata lucida gr.75  
testata termosaldata

Dimensioni: cm 28,8x47  
Testata: cm 28,8x9



DC. 2023

GENNAIO 2024

FEB. 2024

1 V	1 lun	17 mer	1 G
2 S	2 mar	18 gio	2 V
3 D	3 mer	19 ven	3 S
4 L	4 gio	20 sab	4 D
5 M	5 ven	21 dom	5 L
6 M	6 sab	22 lun	6 M
7 G	7 dom	23 mar	7 M
8 V	8 lun	24 mer	8 G
9 S	9 mar	25 gio	9 V
10 D	10 mer	26 ven	10 S
11 L	11 gio	27 sab	11 D
12 M	12 ven	28 dom	12 L
13 M	13 sab	29 lun	13 M
14 G	14 dom	30 mar	14 M
15 V	15 lun	31 mer	15 G
16 S	16 mar		16 V
17 D			17 S
18 L			18 D
19 M			19 L
20 M			20 M
21 G			21 M
22 V			22 G
23 S			23 V
24 D			24 S
25 L			25 D
26 M			26 L
27 M			27 M
28 G			28 M
29 V			29 G
30 S			
31 D			

☀️ ☁️ 🌧️ 🌨️ ❄️ 🌊 🌬️ 🌪️ 🌩️ 🌩️ 🌩️  
 ☀️ 100% ☁️ 100% 🌧️ 100% 🌨️ 100% ❄️ 100% 🌊 100% 🌬️ 100% 🌪️ 100% 🌩️ 100%







DIC. 2023		GENNAIO 2024		FEB. 2024	
1 V	1 lun	17 mer	1 G	1 G	1 G
2 S	2 mar	18 gio	2 V	2 V	2 V
3 D	3 mer	19 ven	3 S	3 S	3 S
4 L	4 gio	20 sab	4 D	4 D	4 D
5 M	5 ven	21 dom	5 L	5 L	5 L
6 M	6 sab	22 lun	6 M	6 M	6 M
7 G	7 dom	23 mar	7 M	7 M	7 M
8 V	8 lun	24 mer	8 G	8 G	8 G
9 S	9 mar	25 gio	9 V	9 V	9 V
10 D	10 mer	26 ven	10 S	10 S	10 S
11 L	11 gio	27 sab	11 D	11 D	11 D
12 M	12 ven	28 dom	12 L	12 L	12 L
13 M	13 sab	29 lun	13 M	13 M	13 M
14 G	14 dom	30 mar	14 M	14 M	14 M
15 V	15 lun	31 mer	15 G	15 G	15 G
16 S	16 mar		16 V	16 V	16 V
17 D			17 S	17 S	17 S
18 L			18 D	18 D	18 D
19 M			19 L	19 L	19 L
20 M			20 M	20 M	20 M
21 G			21 M	21 M	21 M
22 V			22 G	22 G	22 G
23 S			23 V	23 V	23 V
24 D			24 S	24 S	24 S
25 L			25 D	25 D	25 D
26 M			26 L	26 L	26 L
27 M			27 M	27 M	27 M
28 G			28 M	28 M	28 M
29 V			29 G	29 G	29 G
30 S					
31 D					



**Gastronomia • AC140**

Trimestrale 12 fogli  
Carta patinata lucida gr.75  
testata termosaldata  
Dimensioni: cm 28,9x47  
Testata: cm 28,9x9



**SILHOUETTE GASTRONOMIA • AC355**

Calendario Silhouette abbinato a pag. 38





Ricettario • AC141

Trimestrale 12 fogli  
carta patinata lucida gr.75  
testata termosaldata  
Dimensioni: cm 28,8x47  
Testata: cm 28,8x9



### Pasta con i tenerumi



**Ingredienti:**  
200 g di spaghetti  
4 pomodori pelati  
6-7 rami di tenerumi  
mezza pancetta lunga  
il quarto d'aglio  
olio EVO qb

Insieme e preparare il "sofrito tenerumi" in una padella antiaderente e unire pronto Brodo, aggiungere di sale e lasciare scaldare 15-20 minuti. Rivoltare a mano da parte. Prendere dai tenerumi e ricoprire, salare. Friggere come tagliatelle e stracchino su un tagliere. Scurare il soffritto con un panno pulito, tagliare a metà e lo toccher. Rompere gli spaghetti in più sezioni una ripartita cassetta pomata e stracchino e tenerumi e lo zucchero e lasciare cuocere per 50 spaghetti e coccodrilli per il tempo indicato sulla confezione di cottura, unite il sugo preparato e il brodo. Dopo aver fatto scaldare il tutto per di una macinata di pepe, trasferire nei piatti da pi...

### Involтин



**Ingredienti:**  
5 fette di pesce spada  
200 g pane raffermo  
1 cucchiaino di capori  
preziosissimo qb  
salsa di limone qb  
Carcionello stagionato  
1 peccato di origano  
1 spriglio d'aglio  
1 cucchiaino di uva  
olio EVO qb  
salsa qb  
pepe qb  
1 cucchiaino di pinoli

Metti in ammollo l'uvone pesce. Elimina la pelle del pesce spada frotto di sale e tagliato a metà. Tira le altre due fette. In un tegame scaldato frotto con il cipollo tritato. Unisci la polpa di pesce spada e il cacio. Scola l'uvone pesce e uniscilo al pesce spada insieme al brodo, all'aglio e un peccato tritato. Aggiungi i pinoli, la stessa quantità del brodo, 20 g di pangrattato e mescola il tutto. Quando il composto sarà sciolto unisci il carcionello e il pesce. Ricoveri alla lena della mescolanza. Prendi un tegame di acciaio e stendilo, salate e pepate. Adagia al centro di ogni parte 20 g di ripieno. Chiudi i due linguaggi insieme e uniscilo l'uvone. Prendi il brodo, se molto mescolalo di brodo, una foglia di alloro, un cucchiaino, un'infusa fette di limone e una di alloro e così un filo di alloro. 3 cucchiaini su ogni pezzo. Unge una teglia da forno, pressa gli involtini nel pangrattato ripieno per coprirli in maniera uniforme e adagiali sulla teglia ben oliata. Condiali con un filo di olio, un pizzico di sale e cuoci in forno statico in modalità grill per circa 10/12 minuti.

### Insalata pantescas



**Ingredienti:**  
5 patate medie  
1 cipolla di Tropeo  
12 gamberi di trofeo  
20 g di olive nere  
1 cucchiaino di rosmarino  
1 cucchiaino di origano qb  
1 bicchiere di aceto di vino

Per preparare l'insalata pantescas fate per prima cosa bollire le patate in acqua salata e tagliatele a pezzi. Affettate la cipolla, mettetela in un tegame e lasciate riposare per una mezz'ora con il rosmarino e tagliate a metà. Trasferite in una ciotola e insieme a condire il tutto disponete le fette di patate. Completate mescolando le olive e il pangrattato a piacere. Condite con un filo d'olio, frullate la pantescas.

## GENNAIO 2024



CAPRICORNO 22/12 - 20/1



### La ricetta del mese

#### Sicilia

### Casarecce spada e melanzane

**Ingredienti**  
400 g di casarecce; 1 melanzana tonda, 500 g di pesce spada a fette; 1 bicchiere di vino bianco secco; 2-3 pomodori pelati; menta fresca; olio EVO; sale; pepe.

**Preparazione**  
Cominciate dalle melanzane tagliandole a dadini. Trasferiteli in un piatto, salatele con sale grosso e lasciatele riposare per 30 minuti. Nel frattempo tagliate il pesce spada a dadini e scottatelo in una padella antiaderente con olio d'oliva. Sfumate con il vino bianco e lasciate evaporare. Aggiungete i pelati tagliati a dadini, salate, pepate e cuocate per 15 minuti. Unite la menta spezzettata e lasciate evaporare. Lavate le melanzane per rimuoverne il sale, tamponatele con carta da cucina e friggetele in padella con olio d'oliva. Unite le melanzane alla padella con il condimento di pesce spada, aggiungete anche le casarecce che avrete lessato e scolate ben al dente, e saltate per qualche istante. Trasferite nei piatti da portata con menta fresca e servite subito.

1 LUN	22 DIC	San 1
2 MAR	23 DIC	San 2
3 MER	24 DIC	San 3
4 GIO	25 DIC	San 4
5 VEN	26 DIC	San 5
6 SAB	27 DIC	San 6
7 DOM	28 DIC	San 7
8 LUN	29 DIC	San 8
9 MAR	30 DIC	San 9
10 MER	31 DIC	San 10
11 GIO	1 GEN	San 11
12 VEN	2 GEN	San 12
13 SAB	3 GEN	San 13
14 DOM	4 GEN	San 14
15 LUN	5 GEN	San 15
16 MAR	6 GEN	San 16
17 MER	7 GEN	San 17
18 GIO	8 GEN	San 18
19 VEN	9 GEN	San 19
20 SAB	10 GEN	San 20
21 DOM	11 GEN	San 21
22 LUN	12 GEN	San 22
23 MAR	13 GEN	San 23
24 MER	14 GEN	San 24
25 GIO	15 GEN	San 25
26 VEN	16 GEN	San 26
27 SAB	17 GEN	San 27
28 DOM	18 GEN	San 28
29 LUN	19 GEN	San 29
30 MAR	20 GEN	San 30
31 MER	21 GEN	San 31







**Pane • AC150**

Trimestrale 12 fogli  
carta patinata lucida gr.75  
Dimensioni: cm 28,8x47  
Testata: cm 28,8x9

100

**Pagnotta casereccia...**  
cantissima fuori e morbida dentro!

**ingredienti:**  
11 D 1 kg di farina 00  
12 L 250 ml di acqua tiepida  
13 M 100 g di lievito di birra  
14 M 1 cucchiaio di olio extravergine d'oliva  
15 G 1 cucchiaino di zucchero  
16 V 1 cucchiaino di sale

**procedimento**

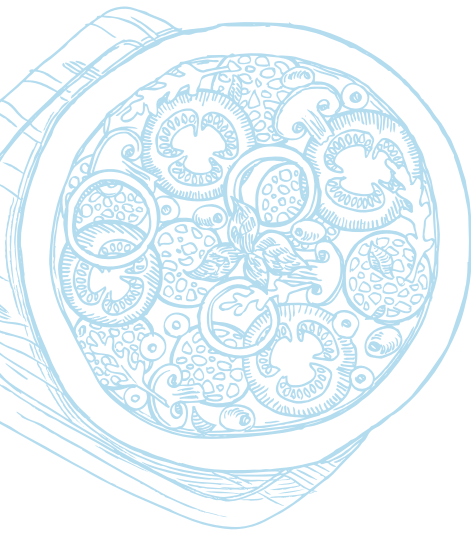
- 1) Sciogliete 25 g di lievito di birra e lo zucchero in 100 ml di acqua tiepida.
- 2) Disponete a fontana la farina, al centro versatevi il lievito; iniziate a impastare e sul frattempo aggiungete l'acqua tiepida fino ad ottenere un composto omogeneo. Unite poi un abbondante pizzico di sale e impastate altri 10 minuti.
- 3) Con il composto formate una palla, ungetela d'olio e mettetela in una terrina coperta con un telo umido. Lasciate lievitare per almeno 2 ore.
- 4) Trascorso il tempo predate l'impasto e iniziate a lavorarlo schiacciandolo con le nocche delle dita e dandogli la forma di una pagnotta. Con il dorso della mano create un profondo solco al centro, quindi avvicinate le due estremità e appoggiate il pane capovolto sulla piastra del forno rivestita con carta apposta, mantenendo il solco verso il basso.

Spolverizzate il pane con un po' di farina, fate tre incisioni sulla superficie e lasciatelo lievitare per 2 ore e mezzo.  
Scaldate il forno a 200° e cuocetevi il pane per 35/40 minuti.

**curiosità...**  
L'abitudine di spolverare il pane con farina sul tavolo era considerata peccato nei confronti dei commercianti e verso l'ordine naturale e cosmo. Quando qualcuno, soprattutto fra i più giovani, compiva casualmente questo gesto, suscitava fastidio negli adulti, che si mettevano a sistemarlo era infatti convinzione diffusa che il pane a parte alta mostrasse il volto di Cristo e come tale dovesse essere "guardato" verso l'alto. Sempre per motivi di rispetto verso il Signore non si lasciava mai il coltello conficcato nella pagnotta.







**IMPASTO CON FARIN**

In Italia la farina di mas è conosciuta soprattutto tradizionale. Dal sapore delicato e rustico, si trova foretta, mas bianco, ecc), dona morbidezza agli i miscelata ad altre farine senza glutine per prepa

**Pizza marinara con alici**

**Ingredienti per l'impasto**  
500 gr di farina  
1 cucchiaino di zucchero  
12 gr di lievito di birra fresco  
15 gr di sale - 350 ml di acqua  
20 ml di olio extravergine di oliva  
Impastare fino a ottenere un impasto morbido ed elastico

**Ingredienti PIZZA**  
1 scatola di panettoni pilati  
Filetti di accugi sottolio qd  
Sale qb  
Oregano qb

**Guinness dei primati**

La pizza pi' lunga di mondo e' statunitense!  
Il record di Napoli e' stato battuto

Dici "pizza" e pensi a Napoli, ma chissà come l'avranno presa nel capoluogo campano quando hanno saputo che uno dei primati relativi alla prelibatezza che li ha resi celebri in tutto il mondo non è più loro. La pizza realizzata il 10 giugno 2017 presso il Motor Club Speedway di Fontana, California, è lunga 1,9 km e supera di 100 metri quella napoletana. Per realizzarla è stata necessaria la collaborazione di un centinaio di volontari, non solo pizzaioli professionisti ma anche semplici appassionati.

C'è da dire, però, che l'intento iniziale era quello di raggiungere i 2,1 km, che avrebbero richiesto l'impiego di 1.600 kg di formaggio e 2.500 kg di salsa di pomodoro. Alla fine, quindi, i californiani sono rimasti sotto le loro stesse aspettative e si sono impegnati giusto per superare i napoletani, che il 19 maggio 2016 avevano stabilito il primato precedente.

Dalla patria della pizza però non ci si arrende e il presidente dell'Associazione Pizzaioli Napoletani rassicura: "Provvederemo tutti insieme, e dico tutti insieme, a riprendere il titolo del Guinness e riportarlo a casa".

Sicuramente i californiani hanno fatto la pizza (per ora) più lunga, ma altrettanto sicuramente non quella più buona: quella è (e sarà sempre) primato napoletano!

DIC. 2023		GENNAIO 2024		FEB. 2024	
1 V	1 lun	17 mer	1 G	1 G	1 G
2 S	2 mar	18 gio	2 V	2 V	2 V
3 D	3 mer	19 ven	3 S	3 S	3 S
4 L	4 gio	20 sab	4 D	4 D	4 D
5 M	5 ven	21 dom	5 L	5 L	5 L
6 M	6 sab	22 lun	6 M	6 M	6 M
7 G	7 dom	23 mar	7 M	7 M	7 M
8 V	8 lun	24 mer	8 V	8 V	8 V
9 S	9 mar	25 gio	9 S	9 S	9 S
10 D	10 mer	26 ven	10 S	10 S	10 S
11 L	11 gio	27 sab	11 D	11 D	11 D
12 M	12 ven	28 dom	12 L	12 L	12 L
13 M	13 sab	29 lun	13 M	13 M	13 M
14 G	14 dom	30 mar	14 M	14 M	14 M
15 V	15 lun	31 mer	15 G	15 G	15 G
16 S	16 mar		16 V	16 V	16 V
17 D			17 S	17 S	17 S
18 L			18 D	18 D	18 D
19 M			19 L	19 L	19 L
20 M			20 M	20 M	20 M
21 G			21 M	21 M	21 M
22 V			22 G	22 G	22 G
23 S			23 V	23 V	23 V
24 D			24 S	24 S	24 S
25 L			25 D	25 D	25 D
26 M			26 L	26 L	26 L
27 M			27 M	27 M	27 M
28 G			28 M	28 M	28 M
29 V			29 G	29 G	29 G
30 S					
31 D					



**Pizza all'Italiana • AC160**

Trimestrale 12 fogli  
carta patinata lucida gr.75  
testata termosaldata  
Dimensioni: cm 28,8x47  
Testata: cm 28,8x9

100





**Prodotti tipici • AC163**

Trimestrale 12 fogli  
carta patinata lucida gr.75  
testata termosaldada  
Dimensioni: cm 28,8x47  
Testata: cm 28,8x9



**MOZZARELLA DI BUFALA D.O.P.**



La Mozzarella di Bufala D.O.P. è un formaggio da tavola di pasta filata molle derivato da latte intero di bufalo; il disciplinare contenuto nel DPR 28/9/1979 prevede, per la produzione della Mozzarella di bufala, l'utilizzo esclusivo di latte di bufala. In tal modo rimane escluso un impiego anche parziale di latte bovino, altrimenti la Mozzarella non potrebbe essere più denominata "di bufala" ed il latte bovino dovrebbe essere necessariamente incluso tra gli ingredienti di produzione. In questo caso, innanzitutto bisogna fare attenzione alla denominazione: solo il prodotto posto in vendita con la dicitura completa "Mozzarella di bufala campana" è quello originale, mentre il prodotto venduto come "Mozzarella di bufala" è prodotto in qualsiasi altra parte d'Italia, con latte di bufala proveniente da allevamenti distribuiti in altre zone all'interno di quella tutela. Il prodotto venduto come "Mozzarella con latte di bufala" è sempre miscelato con latte di mucca in proporzioni variabili. Esiste una legge che vieta la vendita dei latticini stufi, cioè privi dell'incroto recente la tipologia del prodotto, gli ingredienti e l'azienda produttrice con il relativo indirizzo. Ogni prodotto D.O.P. reca il marchio che ne attesta l'originalità.



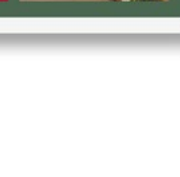
**L'esame gustativo**

Le caratteristiche di consistenza vengono percepite durante la masticazione. In questo caso bisogna prestare attenzione all'elasticità e alla durezza della pasta.

**Elasticità:** è la durezza persistente durante la masticazione. Viene valutata ponendo il campione in bocca, muovendolo con la lingua contro il palato e misurando il tempo richiesto per rendere la Mozzarella atta alla deglutizione.

**Flavour:** risultato dell'interazione della sensazione gustativa con la percezione olfattiva per via retronasale. La caratteristica principale della mozzarella è la freschezza, quindi si debbono privilegiare le note odorifere e aromatiche legate al latte e alla sua coagulazione.

**Gusto:** è il risultato di sensazioni che si avvertono sulla lingua: il dolce viene percepito sulla punta della lingua, il salato lateralmente, l'acido in fondo.



<b>1 LUN</b> s. Maria Maddalena di Dio - Capodanno	1999
<b>2 MAR</b> ss. Basilio e Gregorio	2084
<b>3 MER</b> s. Geronoffa	2083
<b>4 GIO</b> ss. Ermete e Cato	4.202 °C
<b>5 VEN</b> s. Anselmo	9.381
<b>6 SAB</b> Epifania di N.S.	6.360
<b>7 DOM</b> Sottoserra di Gesù	7.289
<b>8 LUN</b> s. Messimo	9.038
<b>9 MAR</b> s. Giuliano	9.307
<b>10 MER</b> s. Aldo	10.006
<b>11 GIO</b> s. Ippolito	11.036
<b>12 VEN</b> s. Cesira	12.034
<b>13 SAB</b> s. Sisto	13.033
<b>14 DOM</b> s. Felice	14.032
<b>15 LUN</b> s. Mauro	15.031
<b>16 MAR</b> s. Marcello	16.030



**CAPRICORNO 22/12 20/1**

**DICEMBRE 2023**

L	M	M	G	V	S	D
			4	5	6	7
			11	12	13	14
			18	19	20	21
			25	26	27	28
			29	30	31	

**FEBBRAIO 2024**

L	M	M	G	V	S	D
			5	6	7	8
			12	13	14	15
			19	20	21	22
			26	27	28	29

17 <b>MER</b> s. Antonio abate	17.049
18 <b>GIO</b> s. Liberata	17.048
19 <b>VEN</b> s. Marco	19.047
20 <b>SAB</b> ss. Sebastiano e Passano	20.046
21 <b>DOM</b> s. Agnese	21.045
22 <b>LUN</b> s. Innocenzo	22.044
23 <b>MAR</b> s. Emerenziana	23.043
24 <b>MER</b> s. Francesco di Sales	24.042
25 <b>GIO</b> Conversione di s. Paolo	25.041
26 <b>VEN</b> ss. Tito e Timoteo	26.040
27 <b>SAB</b> s. Angela Merici	27.039
28 <b>DOM</b> s. Tommaso d'Aquino	28.038
29 <b>LUN</b> s. Costantino	29.037
30 <b>MAR</b> s. Martina	30.036
31 <b>MER</b> s. Giovanni Battista	31.035











### LA BEVANDA PIÙ CONSUMATA AL MONDO: IL CAFFÈ

Il caffè è una delle bevande più consumate al mondo, oltre che ricche di benefici. Il caffè porta il nome di un bosco che offre diversi benefici all'organismo. I benefici del caffè sono molti e anche scientificamente provati. Per questo motivo il suo consumo (a meno che non siano presenti specifiche problematiche) è consigliato. Tra i tre benefici principali ci sono:

1. L'effetto tonico e stimolante. L'effetto stimolante agisce su quella gastrica. Ecco perché in molti suggeriscono il consumo di caffè alla fine di un pasto al fine di appesantire il processo di digestione. L'effetto stimolante si lavora grazie anche sulla funzionalità del nervo del cardaco.
2. Effetto ipotensivo: il caffè e la caffeina esercitano un effetto che favorisce il dimagrimento. La caffeina infatti, riesce a stimolare in modo adeguato l'uso dei grassi corporei al fine di innescare il processo di termogenesi per aumentare il consumo di calorie bruciate.
3. Migliora lo stato di benessere. Un consumo adeguato di caffè permette di assorbire anche tutte le vitamine e i sali minerali in esso contenuti. Nello specifico il caffè contiene la vitamina B2 che appoggia i processi di digestione. Il caffè stesso e lo stato della pelle. La vitamina B5 si invece essenziale per il funzionamento del sistema nervoso.



### QUANTI CAFFÈ BERE AL GIORNO?

Le linee guida che vengono di solito indicate da parte dei medici e delle organizzazioni che si occupano della salute umana sottolineano quanto non bisogna eccedere nel consumo di caffè. Secondo queste linee guida sulla salute, un consumo massimo di 400 mg di caffè (o di giorno) è più che tollerato ed è salutare per buona parte delle persone. Ma quanti caffè sono troppi di giorno? Considerando che una tazzina di caffè contiene circa 80 mg di caffè, in teoria si possono bere cinque caffè al giorno.



## GENNAIO 2024



**CAPRICORNO** 22/12 - 20/1

1	LUN	1.561	San 1
2	MAR	2.364	
3	MER	3.363	
4	GIO	4.362	
5	VEN	5.361	
6	SAB	6.360	
7	DOM	7.359	
8	LUN	8.358	San 2
9	MAR	9.357	
10	MER	10.356	
11	GIO	11.355	
12	VEN	12.354	
13	SAB	13.353	
14	DOM	14.352	
15	LUN	15.351	San 3
16	MAR	16.350	
17	MER	17.349	
18	GIO	18.348	
19	VEN	19.347	
20	SAB	20.346	
21	DOM	21.345	
22	LUN	22.344	San 4
23	MAR	23.343	
24	MER	24.342	
25	GIO	25.341	
26	VEN	26.340	
27	SAB	27.339	
28	DOM	28.338	
29	LUN	29.337	San 5
30	MAR	30.336	
31	MER	31.335	

DICEMBRE 2023							FEBBRAIO 2024						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
4	5	6	7	8	9	10	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30	31	26	27	28	29			

**IL SOLE E LA LUNA**

**SOLE** **TRAMONCA**

il giorno 1 ore 2:07  
 il giorno 10 ore 2:37  
 il giorno 20 ore 3:07

il giorno 1 ore 4:30  
 il giorno 11 ore 4:57  
 il giorno 21 ore 5:24

LETTURE PUBBLICITÀ: NEL RISPETTO DEL REGOLAMENTO E IL CANONICO DOLCE DI GUSTO

### Goloserie • AC206

Trimestrale 12 fogli  
 carta patinata lucida gr.75  
 Testata: cm 29,8x9  
 Dimensioni: cm 29,8x47



**SILHOUETTE CAFFÈ' • AC354**  
 Calendario Silhouette abbinato  
 a pag. 37















**GENNAIO** *Bambini Vintage* **FEBBRAIO**

<b>1</b> Lunedì San Felice e Gaudioso	<b>12</b> Venerdì Lazio	<b>23</b> Martedì Lorenzino	<b>1</b> Giovedì Vittorio	<b>10</b> Sabato Ludovico	<b>21</b> Mercoledì Giovanna
<b>2</b> Martedì Santi Cirillo e Giuliano	<b>13</b> Sabato Lina	<b>24</b> Mercoledì Veneziano	<b>2</b> Venerdì Pompeo ed Euprosina	<b>11</b> Domenica S. Apollonia	<b>22</b> Giovedì Margherita
<b>3</b> Mercoledì S. Gerardo	<b>14</b> Domenica Lino	<b>26</b> Giovedì Santi Andrea e Nicola	<b>3</b> Sabato Stefano	<b>12</b> Lunedì Ludovico	<b>23</b> Venerdì Vittorio
<b>4</b> Giovedì S. Felice e Gaudioso	<b>16</b> Lunedì Blas	<b>25</b> Venerdì S. Teodoro	<b>4</b> Domenica Lino	<b>13</b> Martedì S. Felice e Gaudioso	<b>24</b> Sabato Ludovico
<b>6</b> Venerdì S. Felice	<b>15</b> Martedì S. Felice	<b>27</b> Sabato S. Teodoro	<b>6</b> Lunedì S. Felice	<b>14</b> Mercoledì S. Felice e Gaudioso	<b>26</b> Domenica Ludovico
<b>5</b> Sabato S. Felice e Gaudioso	<b>17</b> Mercoledì S. Felice	<b>28</b> Domenica S. Teodoro	<b>5</b> Martedì S. Felice	<b>16</b> Giovedì S. Felice e Gaudioso	<b>25</b> Lunedì Ludovico
<b>7</b> Domenica S. Felice e Gaudioso	<b>18</b> Giovedì S. Felice	<b>29</b> Lunedì S. Teodoro	<b>7</b> Mercoledì S. Felice	<b>15</b> Venerdì S. Felice	<b>27</b> Martedì Ludovico
<b>8</b> Lunedì S. Felice	<b>19</b> Venerdì S. Felice	<b>30</b> Martedì S. Teodoro	<b>8</b> Giovedì S. Felice	<b>17</b> Sabato S. Felice	<b>28</b> Mercoledì Ludovico
<b>9</b> Martedì S. Felice	<b>20</b> Sabato S. Felice e Gaudioso	<b>31</b> Mercoledì S. Teodoro	<b>9</b> Venerdì S. Felice	<b>18</b> Domenica S. Felice e Gaudioso	<b>29</b> Giovedì Ludovico
<b>10</b> Mercoledì S. Felice	<b>21</b> Domenica Lino			<b>19</b> Lunedì S. Felice	
<b>11</b> Giovedì S. Felice	<b>22</b> Lunedì Ludovico			<b>20</b> Martedì Ludovico	

L'impaginato comprende di pubblicità e a carico di chi lo richiede (pag. 20, 25, 4, 520 del 21 febbraio 1992)



**Bambini • AC203**  
 Mensile 6 fogli  
 Carta Patinata 90 gr  
 Testata : cm 32x10  
 Dimensioni: cm 32x49,5





**Cani e gatti • AC211**

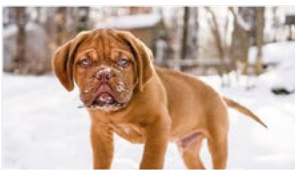
Trimestrale 12 fogli  
carta patinata lucida gr.75  
Testata: cm 28,8x9  
Dimensioni: cm 28,8x47

100



**CANI E GATTI • AC574**

Calendario da tavolo abbinato  
a pag. 52







**Cavalli • AC212**

Bimestrale 6 fogli  
carta patinata lucida gr. 130  
Dimensioni: cm 32x49,5  
Testata: cm 32x10

100

**Smorfia • AC214**

Trimestrale 12 fogli  
carta patinata lucida gr.75  
Testata: cm 28,8x9  
Dimensioni: cm 28,8x47

100



# Gennaio

<p><b>1 Lunedì</b> 1-201 Maria Madre di Dio</p> <p><b>2 Martedì</b> 2-324 L'italiano</p> <p><b>3 Mercoledì</b> 3-203 La bambina di Pizzocchia</p> <p><b>4 Giovedì</b> 4-327 La gatta e il muscello al gatto e al porco</p> <p><b>5 Venerdì</b> 5-201 S. Onofrio</p> <p><b>6 Sabato</b> 6-300 S. Spirito</p> <p><b>7 Domenica</b> 7-209 S. Stefano</p> <p><b>8 Lunedì</b> 8-202 S. Giuliano</p> <p><b>9 Martedì</b> 9-207 S. Giuliano</p> <p><b>10 Mercoledì</b> 10-202 S. Giuliano</p> <p><b>11 Giovedì</b> 11-203 S. Spirito</p> <p><b>12 Venerdì</b> 12-204 S. Spirito</p> <p><b>13 Sabato</b> 13-202 S. Spirito</p> <p><b>14 Domenica</b> 14-204 S. Spirito</p> <p><b>15 Lunedì</b> 15-202 S. Spirito</p> <p><b>16 Martedì</b> 16-207 S. Spirito</p>	<p><b>17 Mercoledì</b> 17-202 S. Spirito</p> <p><b>18 Giovedì</b> 18-202 S. Spirito</p> <p><b>19 Venerdì</b> 19-207 S. Spirito</p> <p><b>20 Sabato</b> 20-202 S. Spirito</p> <p><b>21 Domenica</b> 21-202 S. Spirito</p> <p><b>22 Lunedì</b> 22-202 S. Spirito</p> <p><b>23 Martedì</b> 23-202 S. Spirito</p> <p><b>24 Mercoledì</b> 24-202 S. Spirito</p> <p><b>25 Giovedì</b> 25-202 S. Spirito</p> <p><b>26 Venerdì</b> 26-202 S. Spirito</p> <p><b>27 Sabato</b> 27-202 S. Spirito</p> <p><b>28 Domenica</b> 28-202 S. Spirito</p> <p><b>29 Lunedì</b> 29-202 S. Spirito</p> <p><b>30 Martedì</b> 30-202 S. Spirito</p> <p><b>31 Mercoledì</b> 31-202 S. Spirito</p>
---	--

**2024**

**DICEMBRE 2023**

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**FEBBRAIO 2024**

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					







**I lavori nell'orto**  
 Ci dedicheremo alla semina di  
 fave, piselli, piselli e fave.  
 Ricorderemo gli ortaggi tipici della stagione invernale.

**I lavori in giardino**  
 Teniamo puliti prati e aiuole da foglie e rami secchi.  
 Dedichiamoci alla potatura di rose e siepi a fioritura primaverile o estiva.

**I lavori nell'orto**  
 Tagliamo in piena terra di pomodori, melanzane e peperoni.  
 Raccoglieremo fave, piselli, piselli e fave.  
**I lavori in giardino**  
 Arricchiamo le aiuole con nuove piante da fioritura estiva.  
 Continuiamo con le lavorazioni concensionali ed irrigazioni in prati di siccità.

**I lavori nell'orto**  
 Trapiantiamo in piena terra ortaggi tipicamente invernali.  
 Il raccolto di fave è il più ricco di tutto l'anno.  
**I lavori in giardino**  
 Dedichiamo molta attenzione all'irrigazione frequente ed alla potatura di fiori secchi sulle piante di rose e rampicanti.

**I lavori nell'orto**  
 È tempo di seminare fave e fave scalatine.  
 L'orto è pronto per offrire fagioli borlotti e fagioli verdi.  
**I lavori in giardino**  
 Raccogliamo le foglie cadute per preparare una buona pacciamatura.  
 Prepariamo le aiuole per nuove piante.

**I lavori nell'orto**  
**IN QUESTO MESE**  
 trapianteremo lattuga e insalate a foglia.  
 semina in piena terra di fave e piselli.

**I lavori in giardino**  
 Raccogliamo foglie secche ed aeree.  
 Continuiamo la potatura di aiuole.

**I lavori nell'orto**  
 È il momento di piantare fave e piselli.  
 Che ha spazio a disposizione potrà godere le aiuole.  
**I lavori in giardino**  
 Prima di acquistare nuove piante per il nostro giardino facciamo controllare da un vivaista esperto.

**I lavori nell'orto**  
 Dedichiamoci al trapianto di fave, lattuga e insalate.  
 Il raccolto ci offrirà fave e piselli.  
**I lavori in giardino**  
 Continuiamo a curare le aiuole con le nuove piante.  
 Il fiore caldo di questo mese non ci porta a divertirci, i specializzati che hanno un gran bisogno di acqua piovana.

**I lavori nell'orto**  
 È il momento di trapiantare fave e piselli.  
 Raccoglieremo i nostri fave e piselli.  
**I lavori in giardino**  
 Prepariamo la terra delle aiuole e piante.  
 Prepariamo le aiuole per nuove piante.

**I lavori nell'orto**  
 Vanghiamo e trapiantiamo in piena terra di fave e piselli.  
 Raccoglieremo fave e piselli.  
**I lavori in giardino**  
 In questo mese proviamo a fare buona l'annata del terreno per piantare le nuove piante che arricchiranno il nostro giardino.

**I lavori nell'orto**  
 Se le piante non crescono il nostro orto richiede un'analisi di concimazione.  
 Cominciamo a raccogliere ortaggi estivi.  
**I lavori in giardino**  
 Le aiuole primaverili necessitano di concimazione.  
 Le aiuole primaverili necessitano di concimazione.  
 Le aiuole primaverili necessitano di concimazione.

**I lavori nell'orto**  
 Piantiamo cavolfiori, cavoli, verza e broccoli.  
 Raccogliamo gli ultimi frutti della stagione estiva che il nostro orto ci offre.  
**I lavori in giardino**  
 Il nostro giardino comincia a perdere i suoi vivaci colori.  
 È estate, la vera estate e la fucina, di vario genere, ci possono offrire un'ottima soluzione ancora per molto tempo.

**I lavori nell'orto**  
 È questo il periodo migliore per la semina delle patate.  
 Il nostro orto ci regala i buoni ortaggi invernali.  
**I lavori in giardino**  
 Vanghiamo e trapiantiamo in piena terra di fave e piselli.  
 Vanghiamo e trapiantiamo in piena terra di fave e piselli.

**ORTO E GIARDINO** **Gennaio** CAPRICORNIO (dal 27-4 al 29-21)

**I lavori nell'orto**  
 Ci dedicheremo alla semina di fave e piselli in piena terra.  
 Raccoglieremo gli ortaggi tipici della stagione invernale.

**I lavori in giardino**  
 Teniamo puliti prati e aiuole da foglie e rami secchi.  
 Dedichiamoci alla potatura di rose e siepi a fioritura primaverile o estiva.

<b>1 Lunedì</b> 1-365 Marta Madre di Dio	<b>17 Mercoledì</b> 17-349 S. Antonio abate
<b>2 Martedì</b> 2-364 S. Basilio	<b>18 Giovedì</b> 18-348 S. Liberata
<b>3 Mercoledì</b> 3-363 S. Giovanni	<b>19 Venerdì</b> 19-347 S. Maria m.
<b>4 Giovedì</b> 4-362 S. Emidio	<b>20 Sabato</b> 20-346 S. Sebastiano
<b>5 Venerdì</b> 5-361 S. Anania	<b>21 Domenica</b> 21-345 S. Agnese
<b>6 Sabato</b> 6-360 Epifania del Signore	<b>22 Lunedì</b> 22-344 S. Vincenzo m.
<b>7 Domenica</b> 7-359 Battesimo di Gesù	<b>23 Martedì</b> 23-343 S. Emerenziana
<b>8 Lunedì</b> 8-358 S. Massimo	<b>24 Mercoledì</b> 24-342 S. Francesco di Sales
<b>9 Martedì</b> 9-357 S. Giuliano m.	<b>25 Giovedì</b> 25-341 Commemorazione di S. Paolo
<b>10 Mercoledì</b> 10-356 S. Alce	<b>26 Venerdì</b> 26-340 SS. Tito e Teste
<b>11 Giovedì</b> 11-355 S. Ippolito	<b>27 Sabato</b> 27-339 S. Angela Merici
<b>12 Venerdì</b> 12-354 S. Modesto	<b>28 Domenica</b> 28-338 S. Tommaso d'Acquino
<b>13 Sabato</b> 13-353 S. Rocco	<b>29 Lunedì</b> 29-337 S. Costanzo
<b>14 Domenica</b> 14-352 S. Felice m.	<b>30 Martedì</b> 30-336 S. Martina
<b>15 Lunedì</b> 15-351 S. Maurizio abate	<b>31 Mercoledì</b> 31-335 S. Giovanni Battista
<b>16 Martedì</b> 16-350 S. Marcello Papa	

**DICEMBRE 2023** **2024** **GENNAIO 2024**

Lunedì Martedì Mercoledì Giovedì Venerdì Sabato Domenica

4 5 6 7 8 9 10  
11 12 13 14 15 16 17  
18 19 20 21 22 23 24  
25 26 27 28 29 30 31

Lunedì Martedì Mercoledì Giovedì Venerdì Sabato Domenica

1 2 3 4 5 6 7  
8 9 10 11 12 13 14  
15 16 17 18 19 20 21  
22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

L'imposta di pubblicità, nel rispetto del regolamento locale, è a carico di chi lo espone in pubblico.

Orto e giardino • AC218

Trimestrale 12 fogli

carta patinata lucida gr.75

Testata: cm 28,8x9

Dimensioni: cm 28,8x47







### La Floriterapia

Le migliori piante da appartamento con fiori

È talmente bella che merita le cure di cui fiora erasidi fiori colorati che aderisco Di solito sono venduti come fiori singoli la casa fin quando sono appassionati. Ma ianna da appartamento e vuole tentare far fiorire la pianta in vaso, il risultato sarà eccezionale. Proprio come il profumo, alla fine del suo ciclo di crescita, no essere rimosso dal vaso e conservati fresco e asciutto per sei otto settimane, rinchio, possono essere rigianati e rigi-viv. Fioritura. L'Amarrillid regalerà gran-derazioni più diffuse sono rosso, fuoco, sio. Biscio. È un genere che comprende esse e tra queste vi sono piante annuali litone di questo piante da apparamen-rescere molto, cinque rishiedono abba-ri, sciolate che possono crescere fino

### Floreaie • AC219

Trimestrale 12 fogli  
carta patinata lucida gr.75  
Testata: cm 28,8x9  
Dimensioni: cm 28,8x47





CAPRICORNO 2212 - 2011 **GENNAIO** AQUARIUS 2111 - 1912

<b>1</b> L	Sett. 1	1-385
Maria Madre di Dio - Capodanno		
<b>2</b> M		2-364
ss. Basilio e Gregorio		
<b>3</b> M		3-363
s. Genoveffa		
<b>4</b> G		4-362
ss. Ermelto e Caio		
<b>5</b> V		5-361
s. Amela		
<b>6</b> S		6-360
Epifania di N.S.		
<b>7</b> D		7-359
Battesimo di Gesù		
<b>8</b> L	Sett. 2	8-358
s. Messimo		
<b>9</b> M		9-357
s. Giuliano		
<b>10</b> M		10-356
s. Aldo		
<b>11</b> G		11-355
s. Iginio		
<b>12</b> V		12-354
s. Cosma		
<b>13</b> S		13-353
s. Barno		
<b>14</b> D		14-352
s. Felice		
<b>15</b> L	Sett. 3	15-351
		16-350



**Iris Germanica**  
 Iris significa "occhi del cielo", in riferimento all'arcobaleno che la mitologia Egiziana personificava nella dea Iside. Allo stato naturale predilige luoghi erbosi, aridi, ambienti ripuliti. Il frutto è una capsula trigona che raramente produce semi. La pianta sceglie di propagarsi per via vegetativa attraverso il rizoma, ed è proprio questo che si utilizza principalmente. Tutta la bellezza del fiore nasconde il suo profumo nel rizoma che lo rivela dopo l'essiccazione e la maturazione. Le qualità cosmetiche di Iris sono racchiuse nell'acqua aromatica sia dei rizomi che dei fiori. Può essere usata tal quale o scelta come base per latte, crema o lozioni. I suoi rizomi che possono resistere a grandi periodi di siccità dove accumulano acqua che poi ridonano alla pianta. Iris aiuta con la pelle a immagazzinare acqua, a trattenerla, soprattutto nelle pelli più secche e aride, favorisce i processi di autorregolazione cutanea. Facilita un equilibrato approvvigionamento di liquidi anche negli strati più profondi, stimolando la risalita ai questi più esterni per una pelle più luminosa e levigata. Riporta delicate rugosità, morbida presenza, dona una pelle chiara e ammorbidita da un generale senso di rinascita e freschezza.

17-349	M	17	s. Antonio abate
18-348	G	18	s. Liberata
19-347	V	19	s. Mario
20-346	S	20	ss. Sebastiano e Fabiano
21-345	D	21	s. Agnese
22-344	L	22	s. Vincenzo
23-343	M	23	s. Emerenziana
24-342	M	24	s. Francesco di Sales
25-341	G	25	Conversione di s. Paolo
26-340	V	26	ss. Tito e Timoteo
27-339	S	27	s. Angela Merici
28-338	D	28	s. Tommaso d'Aquino
29-337	L	29	s. Costanzo
30-336	M	30	s. Marina
31-335	M	31	s. Giovanni Bosco

**2023**

Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
7	8	9	10
14	15	16	17
21	22	23	24
28	29	30	31

**2024**

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

IL SOLE: SOGGE: TRAMONCA  
 8 giorni: 11 ore 13'30 min. 18:45  
 9 giorni: 10 ore 53'30 min. 18:28  
 10 giorni: 10 ore 33'30 min. 18:12  
 11 giorni: 10 ore 13'30 min. 17:55  
 12 giorni: 9 ore 53'30 min. 17:38  
 13 giorni: 9 ore 33'30 min. 17:22  
 14 giorni: 9 ore 13'30 min. 17:05  
 15 giorni: 8 ore 53'30 min. 16:48  
 16 giorni: 8 ore 33'30 min. 16:32  
 17 giorni: 8 ore 13'30 min. 16:15  
 18 giorni: 7 ore 53'30 min. 15:58  
 19 giorni: 7 ore 33'30 min. 15:42  
 20 giorni: 7 ore 13'30 min. 15:25  
 21 giorni: 6 ore 53'30 min. 15:08  
 22 giorni: 6 ore 33'30 min. 14:52  
 23 giorni: 6 ore 13'30 min. 14:35  
 24 giorni: 5 ore 53'30 min. 14:18  
 25 giorni: 5 ore 33'30 min. 14:02  
 26 giorni: 5 ore 13'30 min. 13:45  
 27 giorni: 4 ore 53'30 min. 13:28  
 28 giorni: 4 ore 33'30 min. 13:12  
 29 giorni: 4 ore 13'30 min. 12:55  
 30 giorni: 3 ore 53'30 min. 12:38  
 31 giorni: 3 ore 33'30 min. 12:22

LA LUNA  
 ☽ 11:24 4 ore 4:30  
 ☽ 11:46 4 ore 4:30  
 ☽ 12:08 4 ore 4:30  
 ☽ 12:30 4 ore 4:30  
 ☽ 12:52 4 ore 4:30  
 ☽ 13:14 4 ore 4:30  
 ☽ 13:36 4 ore 4:30  
 ☽ 13:58 4 ore 4:30  
 ☽ 14:20 4 ore 4:30  
 ☽ 14:42 4 ore 4:30  
 ☽ 15:04 4 ore 4:30  
 ☽ 15:26 4 ore 4:30  
 ☽ 15:48 4 ore 4:30  
 ☽ 16:10 4 ore 4:30  
 ☽ 16:32 4 ore 4:30  
 ☽ 16:54 4 ore 4:30  
 ☽ 17:16 4 ore 4:30  
 ☽ 17:38 4 ore 4:30  
 ☽ 18:00 4 ore 4:30  
 ☽ 18:22 4 ore 4:30  
 ☽ 18:44 4 ore 4:30  
 ☽ 19:06 4 ore 4:30  
 ☽ 19:28 4 ore 4:30  
 ☽ 19:50 4 ore 4:30  
 ☽ 20:12 4 ore 4:30  
 ☽ 20:34 4 ore 4:30  
 ☽ 20:56 4 ore 4:30  
 ☽ 21:18 4 ore 4:30  
 ☽ 21:40 4 ore 4:30  
 ☽ 22:02 4 ore 4:30  
 ☽ 22:24 4 ore 4:30  
 ☽ 22:46 4 ore 4:30  
 ☽ 23:08 4 ore 4:30  
 ☽ 23:30 4 ore 4:30  
 ☽ 23:52 4 ore 4:30  
 ☽ 00:14 4 ore 4:30  
 ☽ 00:36 4 ore 4:30  
 ☽ 00:58 4 ore 4:30  
 ☽ 01:20 4 ore 4:30  
 ☽ 01:42 4 ore 4:30  
 ☽ 02:04 4 ore 4:30  
 ☽ 02:26 4 ore 4:30  
 ☽ 02:48 4 ore 4:30  
 ☽ 03:10 4 ore 4:30  
 ☽ 03:32 4 ore 4:30  
 ☽ 03:54 4 ore 4:30  
 ☽ 04:16 4 ore 4:30  
 ☽ 04:38 4 ore 4:30  
 ☽ 05:00 4 ore 4:30  
 ☽ 05:22 4 ore 4:30  
 ☽ 05:44 4 ore 4:30  
 ☽ 06:06 4 ore 4:30  
 ☽ 06:28 4 ore 4:30  
 ☽ 06:50 4 ore 4:30  
 ☽ 07:12 4 ore 4:30  
 ☽ 07:34 4 ore 4:30  
 ☽ 07:56 4 ore 4:30  
 ☽ 08:18 4 ore 4:30  
 ☽ 08:40 4 ore 4:30  
 ☽ 09:02 4 ore 4:30  
 ☽ 09:24 4 ore 4:30  
 ☽ 09:46 4 ore 4:30  
 ☽ 10:08 4 ore 4:30  
 ☽ 10:30 4 ore 4:30  
 ☽ 10:52 4 ore 4:30  
 ☽ 11:14 4 ore 4:30  
 ☽ 11:36 4 ore 4:30  
 ☽ 11:58 4 ore 4:30  
 ☽ 12:20 4 ore 4:30  
 ☽ 12:42 4 ore 4:30  
 ☽ 13:04 4 ore 4:30  
 ☽ 13:26 4 ore 4:30  
 ☽ 13:48 4 ore 4:30  
 ☽ 14:10 4 ore 4:30  
 ☽ 14:32 4 ore 4:30  
 ☽ 14:54 4 ore 4:30  
 ☽ 15:16 4 ore 4:30  
 ☽ 15:38 4 ore 4:30  
 ☽ 16:00 4 ore 4:30  
 ☽ 16:22 4 ore 4:30  
 ☽ 16:44 4 ore 4:30  
 ☽ 17:06 4 ore 4:30  
 ☽ 17:28 4 ore 4:30  
 ☽ 17:50 4 ore 4:30  
 ☽ 18:12 4 ore 4:30  
 ☽ 18:34 4 ore 4:30  
 ☽ 18:56 4 ore 4:30  
 ☽ 19:18 4 ore 4:30  
 ☽ 19:40 4 ore 4:30  
 ☽ 20:02 4 ore 4:30  
 ☽ 20:24 4 ore 4:30  
 ☽ 20:46 4 ore 4:30  
 ☽ 21:08 4 ore 4:30  
 ☽ 21:30 4 ore 4:30  
 ☽ 21:52 4 ore 4:30  
 ☽ 22:14 4 ore 4:30  
 ☽ 22:36 4 ore 4:30  
 ☽ 22:58 4 ore 4:30  
 ☽ 23:20 4 ore 4:30  
 ☽ 23:42 4 ore 4:30  
 ☽ 00:04 4 ore 4:30  
 ☽ 00:26 4 ore 4:30  
 ☽ 00:48 4 ore 4:30  
 ☽ 01:10 4 ore 4:30  
 ☽ 01:32 4 ore 4:30  
 ☽ 01:54 4 ore 4:30  
 ☽ 02:16 4 ore 4:30  
 ☽ 02:38 4 ore 4:30  
 ☽ 03:00 4 ore 4:30  
 ☽ 03:22 4 ore 4:30  
 ☽ 03:44 4 ore 4:30  
 ☽ 04:06 4 ore 4:30  
 ☽ 04:28 4 ore 4:30  
 ☽ 04:50 4 ore 4:30  
 ☽ 05:12 4 ore 4:30  
 ☽ 05:34 4 ore 4:30  
 ☽ 05:56 4 ore 4:30  
 ☽ 06:18 4 ore 4:30  
 ☽ 06:40 4 ore 4:30  
 ☽ 07:02 4 ore 4:30  
 ☽ 07:24 4 ore 4:30  
 ☽ 07:46 4 ore 4:30  
 ☽ 08:08 4 ore 4:30  
 ☽ 08:30 4 ore 4:30  
 ☽ 08:52 4 ore 4:30  
 ☽ 09:14 4 ore 4:30  
 ☽ 09:36 4 ore 4:30  
 ☽ 09:58 4 ore 4:30  
 ☽ 10:20 4 ore 4:30  
 ☽ 10:42 4 ore 4:30  
 ☽ 11:04 4 ore 4:30  
 ☽ 11:26 4 ore 4:30  
 ☽ 11:48 4 ore 4:30  
 ☽ 12:10 4 ore 4:30  
 ☽ 12:32 4 ore 4:30  
 ☽ 12:54 4 ore 4:30  
 ☽ 13:16 4 ore 4:30  
 ☽ 13:38 4 ore 4:30  
 ☽ 14:00 4 ore 4:30  
 ☽ 14:22 4 ore 4:30  
 ☽ 14:44 4 ore 4:30  
 ☽ 15:06 4 ore 4:30  
 ☽ 15:28 4 ore 4:30  
 ☽ 15:50 4 ore 4:30  
 ☽ 16:12 4 ore 4:30  
 ☽ 16:34 4 ore 4:30  
 ☽ 16:56 4 ore 4:30  
 ☽ 17:18 4 ore 4:30  
 ☽ 17:40 4 ore 4:30  
 ☽ 18:02 4 ore 4:30  
 ☽ 18:24 4 ore 4:30  
 ☽ 18:46 4 ore 4:30  
 ☽ 19:08 4 ore 4:30  
 ☽ 19:30 4 ore 4:30  
 ☽ 19:52 4 ore 4:30  
 ☽ 20:14 4 ore 4:30  
 ☽ 20:36 4 ore 4:30  
 ☽ 20:58 4 ore 4:30  
 ☽ 21:20 4 ore 4:30  
 ☽ 21:42 4 ore 4:30  
 ☽ 22:04 4 ore 4:30  
 ☽ 22:26 4 ore 4:30  
 ☽ 22:48 4 ore 4:30  
 ☽ 23:10 4 ore 4:30  
 ☽ 23:32 4 ore 4:30  
 ☽ 23:54 4 ore 4:30  
 ☽ 00:16 4 ore 4:30  
 ☽ 00:38 4 ore 4:30  
 ☽ 01:00 4 ore 4:30  
 ☽ 01:22 4 ore 4:30  
 ☽ 01:44 4 ore 4:30  
 ☽ 02:06 4 ore 4:30  
 ☽ 02:28 4 ore 4:30  
 ☽ 02:50 4 ore 4:30  
 ☽ 03:12 4 ore 4:30  
 ☽ 03:34 4 ore 4:30  
 ☽ 03:56 4 ore 4:30  
 ☽ 04:18 4 ore 4:30  
 ☽ 04:40 4 ore 4:30  
 ☽ 05:02 4 ore 4:30  
 ☽ 05:24 4 ore 4:30  
 ☽ 05:46 4 ore 4:30  
 ☽ 06:08 4 ore 4:30  
 ☽ 06:30 4 ore 4:30  
 ☽ 06:52 4 ore 4:30  
 ☽ 07:14 4 ore 4:30  
 ☽ 07:36 4 ore 4:30  
 ☽ 07:58 4 ore 4:30  
 ☽ 08:20 4 ore 4:30  
 ☽ 08:42 4 ore 4:30  
 ☽ 09:04 4 ore 4:30  
 ☽ 09:26 4 ore 4:30  
 ☽ 09:48 4 ore 4:30  
 ☽ 10:10 4 ore 4:30  
 ☽ 10:32 4 ore 4:30  
 ☽ 10:54 4 ore 4:30  
 ☽ 11:16 4 ore 4:30  
 ☽ 11:38 4 ore 4:30  
 ☽ 12:00 4 ore 4:30  
 ☽ 12:22 4 ore 4:30  
 ☽ 12:44 4 ore 4:30  
 ☽ 13:06 4 ore 4:30  
 ☽ 13:28 4 ore 4:30  
 ☽ 13:50 4 ore 4:30  
 ☽ 14:12 4 ore 4:30  
 ☽ 14:34 4 ore 4:30  
 ☽ 14:56 4 ore 4:30  
 ☽ 15:18 4 ore 4:30  
 ☽ 15:40 4 ore 4:30  
 ☽ 16:02 4 ore 4:30  
 ☽ 16:24 4 ore 4:30  
 ☽ 16:46 4 ore 4:30  
 ☽ 17:08 4 ore 4:30  
 ☽ 17:30 4 ore 4:30  
 ☽ 17:52 4 ore 4:30  
 ☽ 18:14 4 ore 4:30  
 ☽ 18:36 4 ore 4:30  
 ☽ 18:58 4 ore 4:30  
 ☽ 19:20 4 ore 4:30  
 ☽ 19:42 4 ore 4:30  
 ☽ 20:04 4 ore 4:30  
 ☽ 20:26 4 ore 4:30  
 ☽ 20:48 4 ore 4:30  
 ☽ 21:10 4 ore 4:30  
 ☽ 21:32 4 ore 4:30  
 ☽ 21:54 4 ore 4:30  
 ☽ 22:16 4 ore 4:30  
 ☽ 22:38 4 ore 4:30  
 ☽ 23:00 4 ore 4:30  
 ☽ 23:22 4 ore 4:30  
 ☽ 23:44 4 ore 4:30  
 ☽ 00:06 4 ore 4:30  
 ☽ 00:28 4 ore 4:30  
 ☽ 00:50 4 ore 4:30  
 ☽ 01:12 4 ore 4:30  
 ☽ 01:34 4 ore 4:30  
 ☽ 01:56 4 ore 4:30  
 ☽ 02:18 4 ore 4:30  
 ☽ 02:40 4 ore 4:30  
 ☽ 03:02 4 ore 4:30  
 ☽ 03:24 4 ore 4:30  
 ☽ 03:46 4 ore 4:30  
 ☽ 04:08 4 ore 4:30  
 ☽ 04:30 4 ore 4:30  
 ☽ 04:52 4 ore 4:30  
 ☽ 05:14 4 ore 4:30  
 ☽ 05:36 4 ore 4:30  
 ☽ 05:58 4 ore 4:30  
 ☽ 06:20 4 ore 4:30  
 ☽ 06:42 4 ore 4:30  
 ☽ 07:04 4 ore 4:30  
 ☽ 07:26 4 ore 4:30  
 ☽ 07:48 4 ore 4:30  
 ☽ 08:10 4 ore 4:30  
 ☽ 08:32 4 ore 4:30  
 ☽ 08:54 4 ore 4:30  
 ☽ 09:16 4 ore 4:30  
 ☽ 09:38 4 ore 4:30  
 ☽ 10:00 4 ore 4:30  
 ☽ 10:22 4 ore 4:30  
 ☽ 10:44 4 ore 4:30  
 ☽ 11:06 4 ore 4:30  
 ☽ 11:28 4 ore 4:30  
 ☽ 11:50 4 ore 4:30  
 ☽ 12:12 4 ore 4:30  
 ☽ 12:34 4 ore 4:30  
 ☽ 12:56 4 ore 4:30  
 ☽ 13:18 4 ore 4:30  
 ☽ 13:40 4 ore 4:30  
 ☽ 14:02 4 ore 4:30  
 ☽ 14:24 4 ore 4:30  
 ☽ 14:46 4 ore 4:30  
 ☽ 15:08 4 ore 4:30  
 ☽ 15:30 4 ore 4:30  
 ☽ 15:52 4 ore 4:30  
 ☽ 16:14 4 ore 4:30  
 ☽ 16:36 4 ore 4:30  
 ☽ 16:58 4 ore 4:30  
 ☽ 17:20 4 ore 4:30  
 ☽ 17:42 4 ore 4:30  
 ☽ 18:04 4 ore 4:30  
 ☽ 18:26 4 ore 4:30  
 ☽ 18:48 4 ore 4:30  
 ☽ 19:10 4 ore 4:30  
 ☽ 19:32 4 ore 4:30  
 ☽ 19:54 4 ore 4:30  
 ☽ 20:16 4 ore 4:30  
 ☽ 20:38 4 ore 4:30  
 ☽ 21:00 4 ore 4:30  
 ☽ 21:22 4 ore 4:30  
 ☽ 21:44 4 ore 4:30  
 ☽ 22:06 4 ore 4:30  
 ☽ 22:28 4 ore 4:30  
 ☽ 22:50 4 ore 4:30  
 ☽ 23:12 4 ore 4:30  
 ☽ 23:34 4 ore 4:30  
 ☽ 23:56 4 ore 4:30  
 ☽ 00:18 4 ore 4:30  
 ☽ 00:40 4 ore 4:30  
 ☽ 01:02 4 ore 4:30  
 ☽ 01:24 4 ore 4:30  
 ☽ 01:46 4 ore 4:30  
 ☽ 02:08 4 ore 4:30  
 ☽ 02:30 4 ore 4:30  
 ☽ 02:52 4 ore 4:30  
 ☽ 03:14 4 ore 4:30  
 ☽ 03:36 4 ore 4:30  
 ☽ 03:58 4 ore 4:30  
 ☽ 04:20 4 ore 4:30  
 ☽ 04:42 4 ore 4:30  
 ☽ 05:04 4 ore 4:30  
 ☽ 05:26 4 ore 4:30  
 ☽ 05:48 4 ore 4:30  
 ☽ 06:10 4 ore 4:30  
 ☽ 06:32 4 ore 4:30  
 ☽ 06:54 4 ore 4:30  
 ☽ 07:16 4 ore 4:30  
 ☽ 07:38 4 ore 4:30  
 ☽ 08:00 4 ore 4:30  
 ☽ 08:22 4 ore 4:30  
 ☽ 08:44 4 ore 4:30  
 ☽ 09:06 4 ore 4:30  
 ☽ 09:28 4 ore 4:30  
 ☽ 09:50 4 ore 4:30  
 ☽ 10:12 4 ore 4:30  
 ☽ 10:34 4 ore 4:30  
 ☽ 10:56 4 ore 4:30  
 ☽ 11:18 4 ore 4:30  
 ☽ 11:40 4 ore 4:30  
 ☽ 12:02 4 ore 4:30  
 ☽ 12:24 4 ore 4:30  
 ☽ 12:46 4 ore 4:30  
 ☽ 13:08 4 ore 4:30  
 ☽ 13:30 4 ore 4:30  
 ☽ 13:52 4 ore 4:30  
 ☽ 14:14 4 ore 4:30  
 ☽ 14:36 4 ore 4:30  
 ☽ 14:58 4 ore 4:30  
 ☽ 15:20 4 ore 4:30  
 ☽ 15:42 4 ore 4:30  
 ☽ 16:04 4 ore 4:30  
 ☽ 16:26 4 ore 4:30  
 ☽ 16:48 4 ore 4:30  
 ☽ 17:10 4 ore 4:30  
 ☽ 17:32 4 ore 4:30  
 ☽ 17:54 4 ore 4:30  
 ☽ 18:16 4 ore 4:30  
 ☽ 18:38 4 ore 4:30  
 ☽ 19:00 4 ore 4:30  
 ☽ 19:22 4 ore 4:30  
 ☽ 19:44 4 ore 4:30  
 ☽ 20:06 4 ore 4:30  
 ☽ 20:28 4 ore 4:30  
 ☽ 20:50 4 ore 4:30  
 ☽ 21:12 4 ore 4:30  
 ☽ 21:34 4 ore 4:30  
 ☽ 21:56 4 ore 4:30  
 ☽ 22:18 4 ore 4:30  
 ☽ 22:40 4 ore 4:30  
 ☽ 23:02 4 ore 4:30  
 ☽ 23:24 4 ore 4:30  
 ☽ 23:46 4 ore 4:30  
 ☽ 00:08 4 ore 4:30  
 ☽ 00:30 4 ore 4:30  
 ☽ 00:52 4 ore 4:30  
 ☽ 01:14 4 ore 4:30  
 ☽ 01:36 4 ore 4:30  
 ☽ 01:58 4 ore 4:30  
 ☽ 02:20 4 ore 4:30  
 ☽ 02:42 4 ore 4:30  
 ☽ 03:04 4 ore 4:30  
 ☽ 03:26 4 ore 4:30  
 ☽ 03:48 4 ore 4:30  
 ☽ 04:10 4 ore 4:30  
 ☽ 04:32 4 ore 4:30  
 ☽ 04:54 4 ore 4:30  
 ☽ 05:16 4 ore 4:30  
 ☽ 05:38 4 ore 4:30  
 ☽ 06:00 4 ore 4:30  
 ☽ 06:22 4 ore 4:30  
 ☽ 06:44 4 ore 4:30  
 ☽ 07:06 4 ore 4:30  
 ☽ 07:28 4 ore 4:30  
 ☽ 07:50 4 ore 4:30  
 ☽ 08:12 4 ore 4:30  
 ☽ 08:34 4 ore 4:30  
 ☽ 08:56 4 ore 4:30  
 ☽ 09:18 4 ore 4:30  
 ☽ 09:40 4 ore 4:30  
 ☽ 10:02 4 ore 4:30  
 ☽ 10:24 4 ore 4:30  
 ☽ 10:46 4 ore 4:30  
 ☽ 11:08 4 ore 4:30  
 ☽ 11:30 4 ore 4:30  
 ☽ 11:52 4 ore 4:30  
 ☽ 12:14 4 ore 4:30  
 ☽ 12:36 4 ore 4:30  
 ☽ 12:58 4 ore 4:30  
 ☽ 13:20 4 ore 4:30  
 ☽ 13:42 4 ore 4:30  
 ☽ 14:04 4 ore 4:30  
 ☽ 14:26 4 ore 4:30  
 ☽ 14:48 4 ore 4:30  
 ☽ 15:10 4 ore 4:30  
 ☽ 15:32 4 ore 4:30  
 ☽ 15:54 4 ore 4:30  
 ☽ 16:16 4 ore 4:30  
 ☽ 16:38 4 ore 4:30  
 ☽ 17:00 4 ore 4:30  
 ☽ 17:22 4 ore 4:30  
 ☽ 17:44 4 ore 4:30  
 ☽ 18:06 4 ore 4:30  
 ☽ 18:28 4 ore 4:30  
 ☽ 18:50 4 ore 4:30  
 ☽ 19:12 4 ore 4:30  
 ☽ 19:34 4 ore 4:30  
 ☽ 19:56 4 ore 4:30  
 ☽ 20:18 4 ore 4:30  
 ☽ 20:40 4 ore 4:30  
 ☽ 21:02 4 ore 4:30  
 ☽ 21:24 4 ore 4:30  
 ☽ 21:46 4 ore 4:30  
 ☽ 22:08 4 ore 4:30  
 ☽ 22:30 4 ore 4:30  
 ☽ 22:52 4 ore 4:30  
 ☽ 23:14 4 ore 4:30  
 ☽ 23:36 4 ore 4:30  
 ☽ 23:58 4 ore 4:30  
 ☽ 00:20 4 ore 4:30  
 ☽ 00:42 4 ore 4:30  
 ☽ 01:04 4 ore 4:30  
 ☽ 01:26 4 ore 4:30  
 ☽ 01:48 4 ore 4:30  
 ☽ 02:10 4 ore 4:30  
 ☽ 02:32 4 ore 4:30  
 ☽ 02:54 4 ore 4:30  
 ☽ 03:16 4 ore 4:30  
 ☽ 03:38 4 ore 4:30  
 ☽ 04:00 4 ore 4:30  
 ☽ 04:22 4 ore 4:30  
 ☽ 04:44 4 ore 4:30  
 ☽ 05:06 4 ore 4:30  
 ☽ 05:28 4 ore 4:30  
 ☽ 05:50 4 ore 4:30  
 ☽ 06:12 4 ore 4:30  
 ☽ 06:34 4 ore 4:30  
 ☽ 06:56 4 ore 4:30  
 ☽ 07:18 4 ore 4:30  
 ☽ 07:40 4 ore 4:30  
 ☽ 08:02 4 ore 4:30  
 ☽ 08:24 4 ore 4:3



# GENNAIO

**Il Calendario dell'ecologia**

**1 Lunedì** 1-365  
Mara Madre di Dio - Capodanno

**2 Martedì** 2-364  
s. Basilio e Gregorio

**3 Mercoledì** 3-363  
s. Gerolamo

**4 Giovedì** 4-362  
s. Ermete e Ciro

**5 Venerdì** 5-361  
s. Anna

**6 Sabato** 6-360  
Epifania di N.S.

**7 Domenica** 7-359  
Battesimo di Gesù

**8 Lunedì** 8-358  
s. Massimo

**9 Martedì** 9-357  
s. Giuliano

**10 Mercoledì** 10-356  
s. Aldo

**11 Giovedì** 11-355  
s. Igino

**12 Venerdì** 12-354  
s. Cesira

**13 Sabato** 13-353  
s. Iario

**14 Domenica** 14-352  
s. Felice

**15 Lunedì** 15-351  
s. Mauro

**16 Martedì** 16-350  
s. Marcello



**Emergenza idrica: scarsità d'acqua**

L'acqua è abbondante nel nostro pianeta, copre il 70% della superficie, ma solo il 2,5% di questa è dolce, se poi escludiamo i ghiacciai si può ne resta meno dell'1%. Di questo 1% solo lo 0,1 è destinata al consumo umano. Questa disponibilità d'acqua viene oggi influenzata dai cambiamenti climatici in corso, che stanno modificando la struttura ecologica del nostro pianeta, incidendo sia sui fattori climatici primari come temperatura e umidità, sia su quelli secondari, come l'evaporazione. L'intero ciclo dell'acqua ne è coinvolto e anche l'Italia ne è soggetta, per non essendo corretto parlare di tropicalizzazione poiché non è possibile distinguere la stagione piovosa da quella secca. Sono sempre più evidenti e drammatici fenomeni come quello dei profughi climatici, provenienti soprattutto da alcune regioni dell'Africa. E anche in Italia si stanno verificando sempre più spesso periodi di prolungata siccità e di precipitazioni intense e concentrate in brevi periodi. Una conseguenza immediata è il razionamento dell'acqua potabile in alcune situazioni limitate, ma è difficile prevedere gli effetti di medio lungo periodo.

**Mercoledì 17** 17-349  
s. Antonio abate

**Giovedì 18** 18-348  
s. Liberto

**Venerdì 19** 19-347  
s. Marco

**Sabato 20** 20-346  
s. Sebastiano e Faltino

**Domenica 21** 21-345  
s. Agnese

**Lunedì 22** 22-344  
s. Vincenzino

**Martedì 23** 23-343  
s. Emerenziana

**Mercoledì 24** 24-342  
s. Francesco di Sales

**Giovedì 25** 25-341  
Conversione di s. Paolo

**Venerdì 26** 26-340  
s. Tito e Timoteo

**Sabato 27** 27-339  
s. Angela Merici

**Domenica 28** 28-338  
s. Tommaso d'Aquino

**Lunedì 29** 29-337  
s. Costanzo

**Martedì 30** 30-336  
s. Martina

**Mercoledì 31** 31-335  
s. Giovanni Bosco

**FEBBRAIO 2024**

DICEMBRE 2023		2024		FEBBRAIO 2024	
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30

## L'ACQUA POTABILE

### UNA RISORSA INDISPENSABILE E UN DIRITTO

Cos'è l'acqua potabile? È diventato un problema comune non solo per i paesi più poveri del mondo ma anche per le zone più ricche e sviluppate. A causa dei cambiamenti climatici, dell'inquinamento e degli sprechi, anche le fonti più ricche di acqua dolce sono in via di esaurimento. Di fronte a una crescente carenza di acqua potabile, il 20% della popolazione che vive nelle zone aride e semi-aride si trova a rischio di carenza di acqua potabile. Ma anche nelle zone ricche di acqua potabile, si stanno verificando situazioni di emergenza idrica a causa della siccità e della riduzione delle precipitazioni. Questo è un problema che si sta verificando in tutto il mondo e che ha conseguenze dirette sulla salute e sulla qualità della vita delle popolazioni. È importante che tutti noi ci occupiamo di questo problema e che cerchiamo di ridurre il nostro consumo di acqua potabile e di utilizzare l'acqua in modo responsabile. Questo è un diritto che tutti noi abbiamo e che dobbiamo difendere.

**COSA FARE PER USARE E TRATTARE MEGLIO L'ACQUA**

Se si riuscirà a risparmiare acqua per bere e per cucinare, si potrà risparmiare anche il 25% dell'energia necessaria per produrre l'acqua potabile. Per risparmiare acqua potabile, è importante che tutti noi ci occupiamo di questo problema e che cerchiamo di ridurre il nostro consumo di acqua potabile e di utilizzare l'acqua in modo responsabile. Questo è un diritto che tutti noi abbiamo e che dobbiamo difendere.







**Emergenza idrica: scarsità d'acqua**

L'acqua è abbondante nel nostro pianeta, copre il 70% della superficie, ma solo il 2,5% di questa è dolce, se poi escludiamo i ghiacciai si può ne resta meno dell'1%. Di questo 1% solo lo 0,1 è destinata al consumo umano. Questa disponibilità d'acqua viene oggi influenzata dai cambiamenti climatici in corso, che stanno modificando la struttura ecologica del nostro pianeta, incidendo sia sui fattori climatici primari come temperatura e umidità, sia su quelli secondari, come l'evaporazione. L'intero ciclo dell'acqua ne è coinvolto e anche l'Italia ne è soggetta, per non essendo corretto parlare di tropicalizzazione poiché non è possibile distinguere la stagione piovosa da quella secca. Sono sempre più evidenti e drammatici fenomeni come quello dei profughi climatici, provenienti soprattutto da alcune regioni dell'Africa. E anche in Italia si stanno verificando sempre più spesso periodi di prolungata siccità e di precipitazioni intense e concentrate in brevi periodi. Una conseguenza immediata è il razionamento dell'acqua potabile in alcune situazioni limitate, ma è difficile prevedere gli effetti di medio lungo periodo.



**Pericolo di scioglimento dei ghiacciai**

Il riscaldamento globale sta causando lo scioglimento dei ghiacciai in tutto il mondo. Questo è un problema che ha conseguenze dirette sulla salute e sulla qualità della vita delle popolazioni. È importante che tutti noi ci occupiamo di questo problema e che cerchiamo di ridurre il nostro consumo di acqua potabile e di utilizzare l'acqua in modo responsabile. Questo è un diritto che tutti noi abbiamo e che dobbiamo difendere.



**Riscaldamento globale**

Il riscaldamento globale è un fenomeno che ha conseguenze dirette sulla salute e sulla qualità della vita delle popolazioni. È importante che tutti noi ci occupiamo di questo problema e che cerchiamo di ridurre il nostro consumo di acqua potabile e di utilizzare l'acqua in modo responsabile. Questo è un diritto che tutti noi abbiamo e che dobbiamo difendere.



**Un modo di energia pulita**

L'energia solare è una fonte di energia pulita e rinnovabile che ha molte vantaggi rispetto alle fonti fossili. È importante che tutti noi ci occupiamo di questo problema e che cerchiamo di ridurre il nostro consumo di acqua potabile e di utilizzare l'acqua in modo responsabile. Questo è un diritto che tutti noi abbiamo e che dobbiamo difendere.



**Emergenza idrica: scarsità d'acqua**

L'acqua è abbondante nel nostro pianeta, copre il 70% della superficie, ma solo il 2,5% di questa è dolce, se poi escludiamo i ghiacciai si può ne resta meno dell'1%. Di questo 1% solo lo 0,1 è destinata al consumo umano. Questa disponibilità d'acqua viene oggi influenzata dai cambiamenti climatici in corso, che stanno modificando la struttura ecologica del nostro pianeta, incidendo sia sui fattori climatici primari come temperatura e umidità, sia su quelli secondari, come l'evaporazione. L'intero ciclo dell'acqua ne è coinvolto e anche l'Italia ne è soggetta, per non essendo corretto parlare di tropicalizzazione poiché non è possibile distinguere la stagione piovosa da quella secca. Sono sempre più evidenti e drammatici fenomeni come quello dei profughi climatici, provenienti soprattutto da alcune regioni dell'Africa. E anche in Italia si stanno verificando sempre più spesso periodi di prolungata siccità e di precipitazioni intense e concentrate in brevi periodi. Una conseguenza immediata è il razionamento dell'acqua potabile in alcune situazioni limitate, ma è difficile prevedere gli effetti di medio lungo periodo.



**Pericolo di scioglimento dei ghiacciai**

Il riscaldamento globale sta causando lo scioglimento dei ghiacciai in tutto il mondo. Questo è un problema che ha conseguenze dirette sulla salute e sulla qualità della vita delle popolazioni. È importante che tutti noi ci occupiamo di questo problema e che cerchiamo di ridurre il nostro consumo di acqua potabile e di utilizzare l'acqua in modo responsabile. Questo è un diritto che tutti noi abbiamo e che dobbiamo difendere.



**Riscaldamento globale**

Il riscaldamento globale è un fenomeno che ha conseguenze dirette sulla salute e sulla qualità della vita delle popolazioni. È importante che tutti noi ci occupiamo di questo problema e che cerchiamo di ridurre il nostro consumo di acqua potabile e di utilizzare l'acqua in modo responsabile. Questo è un diritto che tutti noi abbiamo e che dobbiamo difendere.



**Un modo di energia pulita**

L'energia solare è una fonte di energia pulita e rinnovabile che ha molte vantaggi rispetto alle fonti fossili. È importante che tutti noi ci occupiamo di questo problema e che cerchiamo di ridurre il nostro consumo di acqua potabile e di utilizzare l'acqua in modo responsabile. Questo è un diritto che tutti noi abbiamo e che dobbiamo difendere.



**Emergenza idrica: scarsità d'acqua**

L'acqua è abbondante nel nostro pianeta, copre il 70% della superficie, ma solo il 2,5% di questa è dolce, se poi escludiamo i ghiacciai si può ne resta meno dell'1%. Di questo 1% solo lo 0,1 è destinata al consumo umano. Questa disponibilità d'acqua viene oggi influenzata dai cambiamenti climatici in corso, che stanno modificando la struttura ecologica del nostro pianeta, incidendo sia sui fattori climatici primari come temperatura e umidità, sia su quelli secondari, come l'evaporazione. L'intero ciclo dell'acqua ne è coinvolto e anche l'Italia ne è soggetta, per non essendo corretto parlare di tropicalizzazione poiché non è possibile distinguere la stagione piovosa da quella secca. Sono sempre più evidenti e drammatici fenomeni come quello dei profughi climatici, provenienti soprattutto da alcune regioni dell'Africa. E anche in Italia si stanno verificando sempre più spesso periodi di prolungata siccità e di precipitazioni intense e concentrate in brevi periodi. Una conseguenza immediata è il razionamento dell'acqua potabile in alcune situazioni limitate, ma è difficile prevedere gli effetti di medio lungo periodo.



**Pericolo di scioglimento dei ghiacciai**

Il riscaldamento globale sta causando lo scioglimento dei ghiacciai in tutto il mondo. Questo è un problema che ha conseguenze dirette sulla salute e sulla qualità della vita delle popolazioni. È importante che tutti noi ci occupiamo di questo problema e che cerchiamo di ridurre il nostro consumo di acqua potabile e di utilizzare l'acqua in modo responsabile. Questo è un diritto che tutti noi abbiamo e che dobbiamo difendere.



**Riscaldamento globale**

Il riscaldamento globale è un fenomeno che ha conseguenze dirette sulla salute e sulla qualità della vita delle popolazioni. È importante che tutti noi ci occupiamo di questo problema e che cerchiamo di ridurre il nostro consumo di acqua potabile e di utilizzare l'acqua in modo responsabile. Questo è un diritto che tutti noi abbiamo e che dobbiamo difendere.



**Un modo di energia pulita**

L'energia solare è una fonte di energia pulita e rinnovabile che ha molte vantaggi rispetto alle fonti fossili. È importante che tutti noi ci occupiamo di questo problema e che cerchiamo di ridurre il nostro consumo di acqua potabile e di utilizzare l'acqua in modo responsabile. Questo è un diritto che tutti noi abbiamo e che dobbiamo difendere.



**Emergenza idrica: scarsità d'acqua**

L'acqua è abbondante nel nostro pianeta, copre il 70% della superficie, ma solo il 2,5% di questa è dolce, se poi escludiamo i ghiacciai si può ne resta meno dell'1%. Di questo 1% solo lo 0,1 è destinata al consumo umano. Questa disponibilità d'acqua viene oggi influenzata dai cambiamenti climatici in corso, che stanno modificando la struttura ecologica del nostro pianeta, incidendo sia sui fattori climatici primari come temperatura e umidità, sia su quelli secondari, come l'evaporazione. L'intero ciclo dell'acqua ne è coinvolto e anche l'Italia ne è soggetta, per non essendo corretto parlare di tropicalizzazione poiché non è possibile distinguere la stagione piovosa da quella secca. Sono sempre più evidenti e drammatici fenomeni come quello dei profughi climatici, provenienti soprattutto da alcune regioni dell'Africa. E anche in Italia si stanno verificando sempre più spesso periodi di prolungata siccità e di precipitazioni intense e concentrate in brevi periodi. Una conseguenza immediata è il razionamento dell'acqua potabile in alcune situazioni limitate, ma è difficile prevedere gli effetti di medio lungo periodo.



**Pericolo di scioglimento dei ghiacciai**

Il riscaldamento globale sta causando lo scioglimento dei ghiacciai in tutto il mondo. Questo è un problema che ha conseguenze dirette sulla salute e sulla qualità della vita delle popolazioni. È importante che tutti noi ci occupiamo di questo problema e che cerchiamo di ridurre il nostro consumo di acqua potabile e di utilizzare l'acqua in modo responsabile. Questo è un diritto che tutti noi abbiamo e che dobbiamo difendere.



**Riscaldamento globale**

Il riscaldamento globale è un fenomeno che ha conseguenze dirette sulla salute e sulla qualità della vita delle popolazioni. È importante che tutti noi ci occupiamo di questo problema e che cerchiamo di ridurre il nostro consumo di acqua potabile e di utilizzare l'acqua in modo responsabile. Questo è un diritto che tutti noi abbiamo e che dobbiamo difendere.



**Un modo di energia pulita**

L'energia solare è una fonte di energia pulita e rinnovabile che ha molte vantaggi rispetto alle fonti fossili. È importante che tutti noi ci occupiamo di questo problema e che cerchiamo di ridurre il nostro consumo di acqua potabile e di utilizzare l'acqua in modo responsabile. Questo è un diritto che tutti noi abbiamo e che dobbiamo difendere.

**Ecologia • AC223**  
 Trimestrale 12 fogli  
 carta patinata lucida gr.75  
 Dimensioni: cm 28,8x47  
 Testata: cm 28,8x9





# GENNAIO 2024

### TENDINITE: SINTOMI

abbingna trasportato questo sintomo può sembrare un dolore nel corso del giorno e nei movimenti del polso, applicazione locale di un impasto, bruciore il tocco di una siringa e la gamba in un caso di infiammazione. A volte il sintomo scompare subito ma può tornare anche il giorno successivo. In alcuni casi il dolore può persistere per un periodo di tempo prolungato. In questi casi è consigliabile consultare il medico.

### TENDINITE: CAUSE

La causa più comune di tendinite è l'uso prolungato di un'attività fisica che comporta movimenti ripetitivi. Altre cause possono essere l'uso prolungato di uno strumento musicale, l'uso prolungato di un computer, l'uso prolungato di un telefono cellulare, l'uso prolungato di un mouse, l'uso prolungato di un joystick, l'uso prolungato di un controller di gioco, l'uso prolungato di un volante di un'automobile, l'uso prolungato di un joystick di un videogioco, l'uso prolungato di un joystick di un videogioco, l'uso prolungato di un joystick di un videogioco.

### DIAGNOSI

La diagnosi di tendinite si basa sulla storia clinica e sull'esame obiettivo. In alcuni casi può essere necessario un esame di laboratorio o un esame di imaging.

### CURA

La cura di una tendinite si basa sulla riduzione del dolore e sull'eliminazione della causa. In alcuni casi può essere necessario un trattamento farmacologico o un trattamento fisioterapico.

**1 LUN** Maria Madre di Dio - Capodimonte

**2 MAR** s. Basilio e Gregorio

**3 MER** s. Genesio

**4 GIO** s. Erasmo e Ciro

**5 VEN** s. Amelia

**6 SAB** Epifania di N.S.

**7 DOM** Battesimo di Gesù

**8 LUN** s. Massimo

**9 MAR** s. Giuliano

**10 MER** s. Aldo

**11 GIO** s. Ippolito

**12 VEN** s. Cecilia

**13 SAB** s. Flavio

**14 DOM** s. Felice

**15 LUN** s. Mauro

**16 MAR** s. Marcello

**17 MER** s. Antonio abate

**18 GIO** s. Liberato

**19 VEN** s. Maria

**20 SAB** s. Sebastiano e Fabiano

**21 DOM** s. Agostino

**22 LUN** s. Vincenzo

**23 MAR** s. Eufrosina

**24 MER** s. Proterozo e Salvo

**25 GIO** Corrado di s. Paolo

**26 VEN** s. Tito e Tiziano

**27 SAB** s. Angelo Merisi

**28 DOM** s. Tommaso d'Aquino

**29 LUN** s. Costanzo

**30 MAR** s. Martina

**31 MER** s. Giovanni Battista

DICEMBRE 2023							FEBBRAIO 2024						
LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
4	5	6	7	8	9	10	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30	31	26	27	28	29			

**Farmacia • AC241**

Trimestrale 12 fogli  
carta patinata lucida gr.75  
Dimensioni: cm 28,8x47  
Testata: cm 28,8x9



**SILHOUETTE FARMACIA • AC358**

Calendario Silhouette abbinato a pag. 39



PAESAGGI • AC569

Calendario da tavolo abbinato a pag. 51



**GENNAIO 2024**

**1** lun Maria Madre di Dio - Capodiano  
**2** mar ss. Rocco e Gregorio  
**3** mer s. Genesio  
**4** gio ss. Simone e Cuda  
**5** ven s. Basilio  
**6** sab Galileo di R.S.  
**7** dom Battolone di Cusi  
**8** lun s. Massimo  
**9** mar s. Costanzo  
**10** mer s. Felice  
**11** gio s. Vito  
**12** ven s. Costantino  
**13** sab s. Basilio  
**14** dom s. Felice  
**15** lun s. Mauro  
**16** mar s. Marcellino  
**17** mer s. Antonio abate  
**18** gio s. Liberto  
**19** ven s. Maria  
**20** sab s. Sebastiano e Fabiano  
**21** dom s. Agnese  
**22** lun s. Valentino  
**23** mar s. Eleonora  
**24** mer s. Francesco di Sales  
**25** gio Commem. di P. Paolo  
**26** ven ss. Teodoro Tadeo  
**27** sab s. Agostino  
**28** dom s. Tommaso d'Aquino  
**29** lun s. Costantino  
**30** mar s. Maria  
**31** mer s. Giovanni Battista

**1** G  
**2** V  
**3** S  
**4** D  
**5** L  
**6** M  
**7** M  
**8** V  
**9** S  
**10** S  
**11** D  
**12** L  
**13** M  
**14** M  
**15** G  
**16** V  
**17** S  
**18** D  
**19** L  
**20** M  
**21** M  
**22** G  
**23** V  
**24** S  
**25** D  
**26** L  
**27** M  
**28** M  
**29** G

**FEB. 2024**

14 gennaio dal 1582  
15 gennaio dal 1600  
16 gennaio dal 1700  
17 gennaio dal 1800  
18 gennaio dal 1900  
19 gennaio dal 2000  
20 gennaio dal 2100  
21 gennaio dal 2200  
22 gennaio dal 2300  
23 gennaio dal 2400  
24 gennaio dal 2500  
25 gennaio dal 2600  
26 gennaio dal 2700  
27 gennaio dal 2800  
28 gennaio dal 2900  
29 gennaio dal 3000

14 feb. 2024  
15 feb. 2024  
16 feb. 2024  
17 feb. 2024  
18 feb. 2024  
19 feb. 2024  
20 feb. 2024  
21 feb. 2024  
22 feb. 2024  
23 feb. 2024  
24 feb. 2024  
25 feb. 2024  
26 feb. 2024  
27 feb. 2024  
28 feb. 2024  
29 feb. 2024

L'orario di lavoro, nei risultati dei rapporti finanziari, e a carico di chi è tenuto a pagare.

**MAI 9 DAY**

**Emalfi** CITTÀ D'ITALIA

**NELLA CITTÀ E DEL NOME SONO INCESI.** Un villaggio medievale bizantino abbandonato da secoli sembra nel suo silenzio di pietra e di marmo, un villaggio che sembra un paese grande e antico. Emalfi, una volta è stata la grande colonia Anversa del Sud. Il suo nome deriva dal verbo emalfare, che significa letteralmente "essere in grado di regnare sul proprio regno". Il suo nome è legato al verbo emalfare, che significa letteralmente "essere in grado di regnare sul proprio regno".

**vescovo dell'anno 596**

settembre dell'839 Anelli si sboccò dal Duomo di Napoli dove lo stato munitario, ma scacciò sempre le ralle del longobardi di Salerno, nascondendo però per oltre due secoli i resti del longobardo, il piccolo stato lo rito prima di un ato, annualmente, dal rappresentante della famiglia nobilita, ed in seguito da un dote. In quel periodo i conti di Andriavento e Corico, e Pasticcio, compose l'anno di Copri staga da Li Gati, e nella l'anno, ebbe i Mostri Letari, fino a, la provincia di Napoli. Da il momento della nascita sua, davanti il quale si avviene la lista delle di rapporti tra le rivoli con Pisa, Genova e Venezia pareva un pericolo che, che sarebbe uno proprio momento, il salì. Il commercio di li s'antoni sono particolarmente forti ed i mercanti emalfesi colonie nelle città più importanti del Mediterraneo.

**da sapere**

**CENTRO COMMERCIALE APERTO SUL MEDITERRANEO**

Il centro commerciale è aperto sul Mediterraneo e si colloca in una zona molto strategica presso il Duomo dove il suo centro storico rappresenta un punto di riferimento e di sviluppo economico. Il centro commerciale è aperto sul Mediterraneo e si colloca in una zona molto strategica presso il Duomo dove il suo centro storico rappresenta un punto di riferimento e di sviluppo economico.

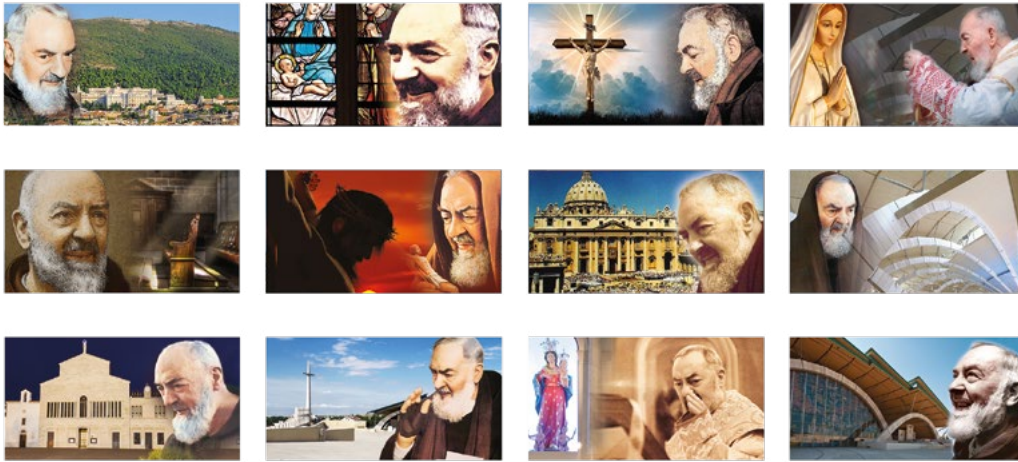


Città d'Italia • AC225

Trimestrale 12 fogli  
carta patinata lucida gr.75  
testata termosaldata  
Testata: cm 28,8x9  
Dimensioni: cm 28,8x47








**GENNAIO 2024**

1 V 2 S 3 D 4 L 5 M 6 M 7 G 8 V 9 S 10 D 11 L 12 M 13 M 14 G 15 V 16 S 17 D 18 L 19 M 20 M 21 G 22 V 23 S 24 D 25 L 26 M 27 M 28 G 29 V 30 S 31 D	<p><b>1 lun</b> Mater Mariae di Dio - Capolavoro</p> <p><b>2 mar</b> s. Basilio e Gregorio</p> <p><b>3 mer</b> s. Genoveffa</p> <p><b>4 gio</b> s. Crisostomo e Carlo</p> <p><b>5 ven</b> s. Anselmo</p> <p><b>6 sab</b> Epifania di N.S.</p> <p><b>7 dom</b> Battesimo di Gesù</p> <p><b>8 lun</b> s. Massimiliano</p> <p><b>9 mar</b> s. Giuliano</p> <p><b>10 mer</b> s. Abate</p> <p><b>11 gio</b> s. Ignazio</p> <p><b>12 ven</b> s. Costantino</p> <p><b>13 sab</b> s. Spirito</p> <p><b>14 dom</b> s. Felice</p> <p><b>15 lun</b> s. Meuccio</p> <p><b>16 mar</b> s. Marcello</p>	<p><b>17 mer</b> s. Antonio abate</p> <p><b>18 gio</b> s. Liberato</p> <p><b>19 ven</b> s. Marco</p> <p><b>20 sab</b> s. Sebastiano e Felice</p> <p><b>21 dom</b> s. Agostino</p> <p><b>22 lun</b> s. Venceslao</p> <p><b>23 mar</b> s. Onofrio</p> <p><b>24 mer</b> s. Francesco di Sales</p> <p><b>25 gio</b> Convers. di s. Paolo</p> <p><b>26 ven</b> s. Tito e Tarcisio</p> <p><b>27 sab</b> s. Angela Merici</p> <p><b>28 dom</b> s. Tommaso d'Aquino</p> <p><b>29 lun</b> s. Costantino</p> <p><b>30 mar</b> s. Marcellino</p> <p><b>31 mer</b> s. Giovanni Bosco</p>	<p>1 G 2 V 3 S 4 D 5 L 6 M 7 M 8 G 9 V 10 S 11 D 12 L 13 M 14 M 15 G 16 V 17 S 18 D 19 L 20 M 21 M 22 G 23 V 24 S 25 D 26 L 27 M 28 M 29 G</p>
---	--	--	--

L'importo di pubblicità, nei rapporti con i rappresentanti locali, è a carico di chi lo espone in pubblico.

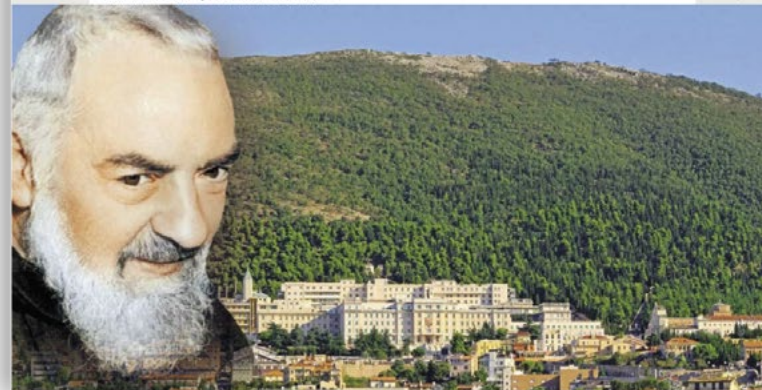
da Pietrelcina



**Preghiamo**

**CONSACRAZIONE AL CUORE DI MARIA**

O cuore Immacolato di Maria, calma di bontà, mostra il tuo amore verso di noi. La Ramma del tuo Cuore, o Maria, scende su tutti gli uomini. Noi ti amiamo infinitamente. Imprimi nei nostri cuori il vero amore così che abbiamo un desiderio continuo verso di te. O Maria di soave e umile cuore, ricordati di noi quando siamo nel peccato. Tu sai che tutti gli uomini peccano. Donaci, per mezzo del tuo Immacolato e Materno Cuore di essere guariti da ogni malattia spirituale. Fa' che sempre possiamo guardare la bontà del tuo Cuore Materno e che ci convertiamo per mezzo della Ramma del tuo Cuore. Amen.



**San Pio • AC242**  
 Trimestrale 12 fogli  
 carta patinata lucida gr.75  
 Testata: cm 28,8x9  
 Dimensioni: cm 28,8x47  
 100





**GENNAIO 2024**

<b>DIC. 2023</b>	<b>GENNAIO 2024</b>	<b>FEB. 2024</b>
1 V 2 S 3 D 4 L 5 M 6 M 7 G 8 V 9 S 10 D 11 L 12 M 13 M 14 G 15 V 16 S 17 D 18 L 19 M 20 M 21 G 22 V 23 S 24 D 25 L 26 M 27 M 28 G 29 V 30 S 31 D	<p><b>1 lun</b> s. Michele di Chi. - Costantino</p> <p><b>2 mar</b> s. Basilio e Gregorio</p> <p><b>3 mer</b> s. Cleofe</p> <p><b>4 gio</b> s. Cirillo e Iodice</p> <p><b>5 ven</b> s. Andrea</p> <p><b>6 sab</b> s. Epifanio d. S.</p> <p><b>7 dom</b> s. Battista di Cassi</p> <p><b>8 lun</b> s. Massimo</p> <p><b>9 mar</b> s. Costantino</p> <p><b>10 mer</b> s. Silio</p> <p><b>11 gio</b> s. Vito</p> <p><b>12 ven</b> s. Costo</p> <p><b>13 sab</b> s. Felice</p> <p><b>14 dom</b> s. Maria</p> <p><b>15 lun</b> s. Mauro</p> <p><b>16 mar</b> s. Marcellino</p> <p><b>17 mer</b> s. Felice e Adato</p> <p><b>18 gio</b> s. Costantino</p> <p><b>19 ven</b> s. Maria</p> <p><b>20 sab</b> s. Sebastiano e Felice</p> <p><b>21 dom</b> s. Agnese</p> <p><b>22 lun</b> s. Vincenz.</p> <p><b>23 mar</b> s. Emerenziana</p> <p><b>24 mer</b> s. Francesco di Sales</p> <p><b>25 gio</b> s. Costantino, s. e. Paolo</p> <p><b>26 ven</b> s. Stefano</p> <p><b>27 sab</b> s. Felice e Marco</p> <p><b>28 dom</b> s. Tommaso d'Aquino</p> <p><b>29 lun</b> s. Costantino</p> <p><b>30 mar</b> s. Maria</p> <p><b>31 mer</b> s. Costantino</p>	<p>1 G 2 V 3 S 4 D 5 L 6 M 7 M 8 G 9 V 10 S 11 D 12 L 13 M 14 M 15 G 16 V 17 S 18 D 19 L 20 M 21 M 22 G 23 V 24 S 25 D 26 L 27 M 28 M 29 G</p>

Il tempo è esposto, nel rispetto dei regolamenti locali, a carico di chi lo copia o pubblica.

**Papa Francesco • AC246**

Trimestrale 12 fogli  
carta patinata lucida gr.75

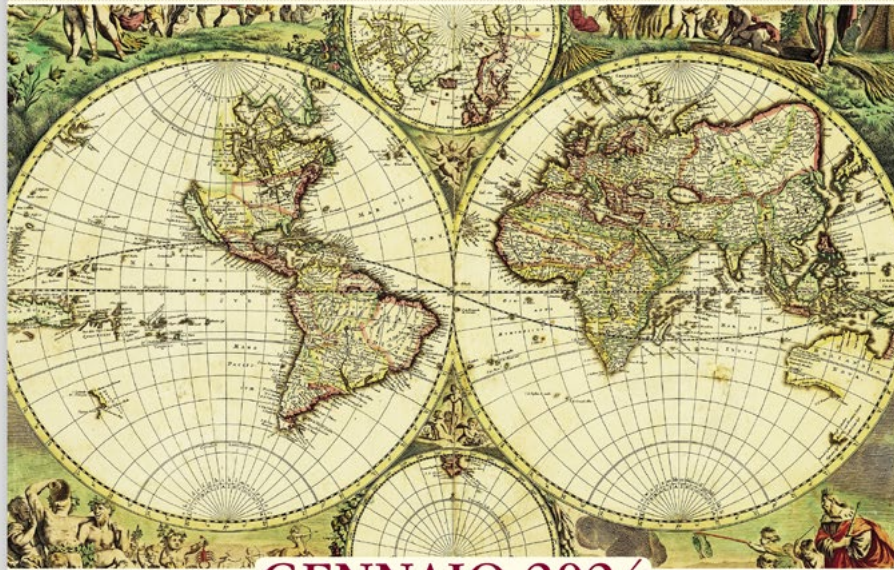
Testata: cm 28,8x9

Dimensioni: cm 28,8x47

100







# GENNAIO 2024

Dicembre 2023	1 Lunedì	Sett. 1	17 Mercoledì	Sett. 4	Febbraio 2024
1 V	2 Martedì	18 Giovedì	18 Giovedì	1 G	
2 S	3 Mercoledì	19 Venerdì	19 Venerdì	2 V	
3 D	4 Giovedì	20 Sabato	20 Sabato	3 S	
4 L	5 Venerdì	21 Domenica	21 Domenica	4 D	
5 M	6 Sabato	22 Lunedì	22 Lunedì	5 L	
6 M	7 Domenica	23 Martedì	23 Martedì	6 M	
7 G	8 Lunedì	24 Mercoledì	24 Mercoledì	7 M	
8 V	9 Martedì	25 Giovedì	25 Giovedì	8 G	
9 S	10 Mercoledì	26 Venerdì	26 Venerdì	9 V	
10 D	11 Giovedì	27 Sabato	27 Sabato	10 S	
11 L	12 Venerdì	28 Domenica	28 Domenica	11 D	
12 M	13 Sabato	29 Lunedì	29 Lunedì	12 L	
13 M	14 Domenica	30 Martedì	30 Martedì	13 M	
14 G	15 Lunedì	31 Mercoledì	31 Mercoledì	14 M	
15 V	16 Martedì			15 G	
16 S				16 V	
17 D				17 S	
18 L				18 D	
19 M				19 L	
20 M				20 M	
21 G				21 M	
22 V				22 G	
23 S				23 V	
24 D				24 S	
25 L				25 D	
26 M				26 L	
27 M				27 M	
28 G				28 M	
29 V				29 G	
30 S					
31 D					



**ANTICHE MAPPE • AC568**  
 Calendario da tavolo abbinato  
 a pagina 35

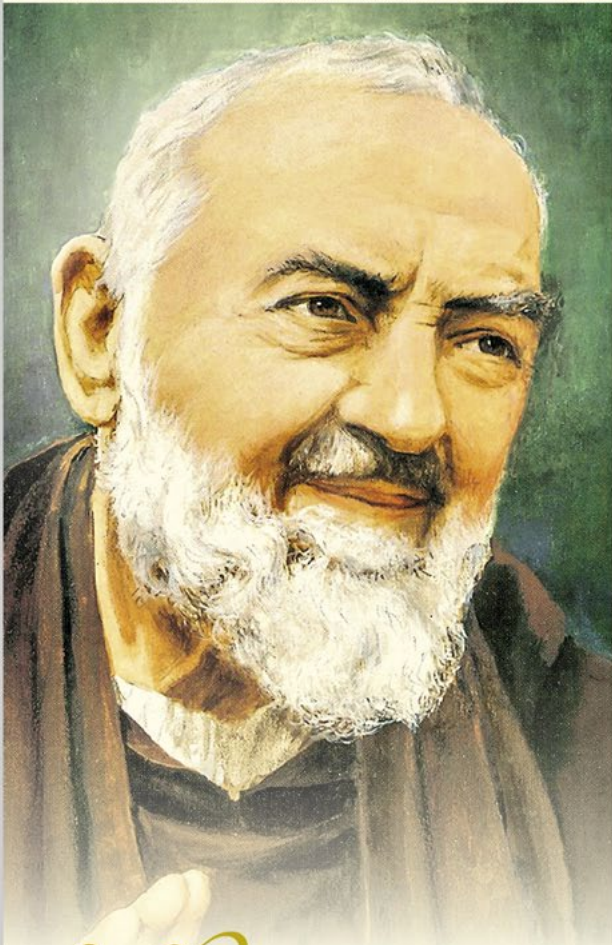


## Antiche Mappe • AC334

Trimestrale 12 fogli  
 Carta Avorio 70 gr- testata rinforzata  
 Testata: cm 31x10,5  
 Dimensioni : cm 31x52,5

100





## Gennaio 2024

<b>1</b>	lun	Marta Madre di Dio - Capodino	Sett. 1
<b>2</b>	mar	s. Basilio e Gregorio	
<b>3</b>	mer	s. Geroneffo	
<b>4</b>	gio	s. Emme e Cajo	C
<b>5</b>	ven	s. Anela	
<b>6</b>	sab	Eptiano di MS	
<b>7</b>	dom	Bartolomeo di Gosi	
<b>8</b>	lun	s. Massimo	Sett. 2
<b>9</b>	mar	s. Giuliano	
<b>10</b>	mer	s. Alfo	
<b>11</b>	gio	s. Igno	D
<b>12</b>	ven	s. Costa	
<b>13</b>	sab	s. Ilaro	
<b>14</b>	dom	s. Felice	
<b>15</b>	lun	s. Mauro	Sett. 3
<b>16</b>	mar	s. Marcello	
<b>17</b>	mer	s. Antonio abate	
<b>18</b>	gio	s. Liberata	D
<b>19</b>	ven	s. Mario	
<b>20</b>	sab	s. Sebastiano e Fabiano	
<b>21</b>	dom	s. Agnoe	
<b>22</b>	lun	s. Vincenzo	Sett. 4
<b>23</b>	mar	s. Eneonciauna	
<b>24</b>	mer	s. Francesco di Sales	
<b>25</b>	gio	Conversione di s. Paolo	D
<b>26</b>	ven	s. Tito e Timoteo	
<b>27</b>	sab	s. Angela Merici	
<b>28</b>	dom	s. Tommaso d'Aquino	
<b>29</b>	lun	s. Costanzo	Sett. 5
<b>30</b>	mar	s. Martina	
<b>31</b>	mer	s. Giovanni Bosco	

*San Pio da Pietrelcina*

*Non ti curare del domani. Pensa a fare il bene, oggi.*

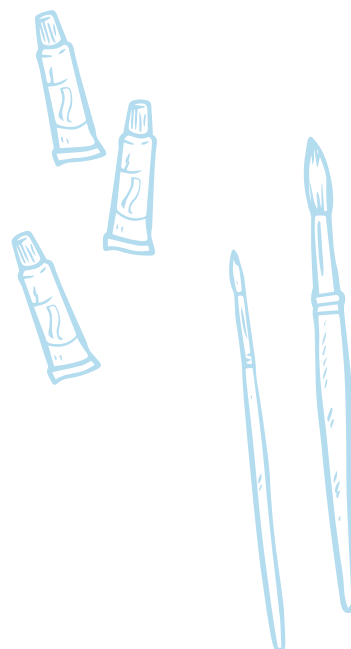
© editore L'ESPRESSO ITALIANO L'IMPRESA DI PUBBLICITÀ NEL RISPETTO DEL REGOLAMENTO LOCALE, E A CARICO DI CHI LO ESPONE AL PUBBLICO



**San Pio • AC325**

Trimestrale 12 fogli  
 Carta Avorio 70 gr- testata rinforzata  
 Testata: cm 31x10,5  
 Dimensioni : cm 31x52,5





Artistico • AC328

Trimestrale 12 fogli  
 Carta Avorio 70 gr- testata rinforzata  
 Testata: cm 31x10,5  
 Dimensioni : cm 31x52,5







**Antiche mappe • AC568**

Calendario da tavolo mensile  
13 fogli con spirale  
carta avorio 90 gr  
Supporto in cartoncino avorio  
Dimensioni: cm 19x14,5  
Testata: cm 19x3,5

100 



**Italia Antica • AC561**

Calendario da tavolo mensile  
13 fogli con spirale  
carta avorio 90 gr  
Supporto in cartoncino avorio  
Testata: cm 19x3,5  
Dimensioni: cm 19x14,5

100 





Silhouette carne • AC248

Mensile 12 fogli  
carta patinata lucida gr.75

Testata: cm 14x9

Dimensioni: cm 14x47



**GENNAIO 2024**

<b>1 Lun</b> Oliviero s. Maria Maddalena di Dio - Capobiferno	1 <sup>a</sup> sem.	<b>17 Mer</b> s. Antonio abate
<b>2 Mar</b> s. Basilio e Gregorio		<b>18 Gio</b> s. Liberata
<b>3 Mer</b> s. Genesio		<b>19 Ven</b> s. Marco
<b>4 Gio</b> s. Emidio e Cilo		<b>20 Sab</b> s. Sebastiano e Felice
<b>5 Ven</b> s. Amato		<b>21 Dom</b> s. Agnese
<b>6 Sab</b> Epifania di N.S.		<b>22 Lun</b> s. Vincenz.
<b>7 Dom</b> Epifania di Gesù		<b>23 Mar</b> s. Emmanuela
<b>8 Lun</b>	2 <sup>a</sup> sem.	<b>24 Mer</b> s. Francesco di Sales
<b>9 Mar</b> s. Giuliano		<b>25 Gio</b> Conversione di s. Paolo
<b>10 Mer</b> s. Aldo		<b>26 Ven</b> s. Tito e Testino
<b>11 Gio</b> s. Igho		<b>27 Sab</b> s. Angela Merici
<b>12 Ven</b> s. Cecilia		<b>28 Dom</b> s. Tommaso d'Aquino
<b>13 Sab</b> s. Rocco		<b>29 Lun</b> s. Costanzo
<b>14 Dom</b> s. Felice		<b>30 Mar</b> s. Martina
<b>15 Lun</b> s. Mauro	3 <sup>a</sup> sem.	<b>31 Mer</b> s. Giovanni Bosco



### Costine di maiale

- difficoltà: basso
- porzione: 6 persone
- cottura: 15 minuti
- costo: basso

#### Vini

- Amarone della Valpolicella
- Borghetti Rosso
- Syrah
- Primitivo di Manduria
- Sangiovese

**Ingredienti**

12 Costine di maiale  
succo di 1 limone  
2 spicchi d'aglio

1 pizzico di origano  
1 pizzico di timo  
1/2 bicchiere d'olio

EVO  
sale qb  
pepe qb

**Preparazione**

Sistemare le costine in una pirofilla e bagnarle con il succo di limone e l'olio. Unire gli spicchi d'aglio sminuzzati, l'origano, il timo, il sale ed il pepe in grani. Mescolare con cura, poi coprire la pirofilla con la pellicola trasparente. Lasciare riposare le costine in frigorifero per un'ora. Avere l'accortezza di girarle dopo 30 minuti, in modo che s'insaporiscano da tutti i lati. Trascorso il tempo della marinatura, spicciolare le costine di maiale, poi posarle sulla griglia ben calda del barbecue. Lasciarle cuocere per 15-18 minuti, girandole a metà cottura. Il tempo è puramente indicativo, in quanto dipende dalle dimensioni delle costine di maiale. Se si preferiscono più morbide, durante la cottura bagnarle con il liquido della marinata. Servire le costine di maiale appena pronte, in modo che si possano assaporare ben calde.





# TORTA SOFFICE AL CACAO

## INGREDIENTI:

- 3 uova
- 50 gr di cacao amaro
- 100 gr di fecola
- 100 gr di farina
- 150 gr di zucchero
- 150 ml di latte
- 1 bustina di lievito
- un pizzico di sale

## PREPARAZIONE:

Lavorate bene le uova intere con lo zucchero, aggiungete fecola, farina e cacao, amalgamate il tutto e aggiungete pian piano il latte, infine un pizzico di sale.

Il composto risulterà abbastanza liquido ma è normale, versate la bustina del lievito, amalgamate velocemente e versate in uno stampo



precedentemente imburato e infarinato. Cuocete a 180° per 20/25 minuti circa, i tempi possono variare leggermente in base al forno.



### Silhouette Caffè • AC354

Mensile 12 fogli  
carta patinata lucida gr.75

Testata: cm 14x9

Dimensioni: cm 14x47

100

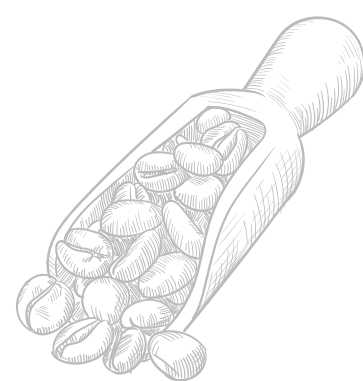
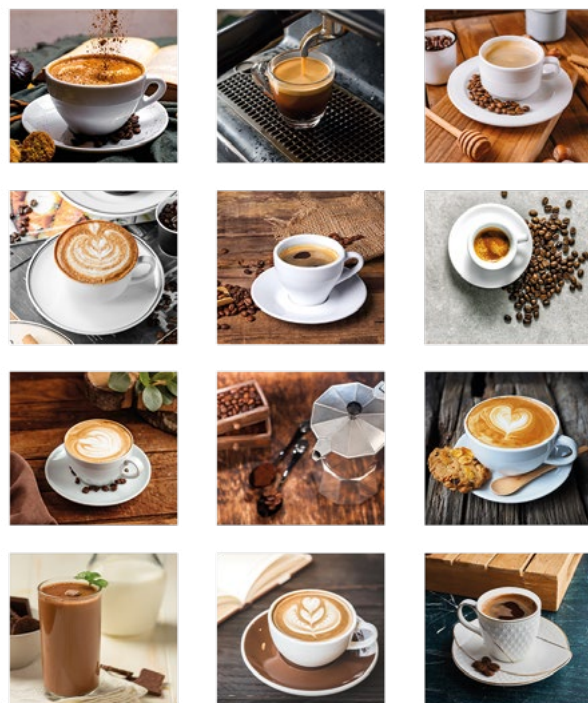
# GENNAIO 2024

Capricorno 22/12 - 20/01      Acquario 21/01 - 19/02

<p><b>1 lun</b> s. Maria Maddalena e Diocleziano</p> <p><b>2 mar</b> s. Basilio e Gregorio</p> <p><b>3 mer</b> s. Gerasamo</p> <p><b>4 gio</b> s. Ermete e Caio</p> <p><b>5 ven</b> s. Anna</p> <p><b>6 sab</b> Eufemia di N.S.</p> <p><b>7 dom</b> Battesimo di Gesù</p> <p><b>8 lun</b> s. Massimo</p> <p><b>9 mar</b> s. Giuliano</p> <p><b>10 mer</b> s. Aldo</p> <p><b>11 gio</b> s. Ippolito</p> <p><b>12 ven</b> s. Cesario</p> <p><b>13 sab</b> s. Felice</p> <p><b>14 dom</b> s. Felice</p> <p><b>15 lun</b> s. Ilario</p> <p><b>16 mar</b> s. Marcellino</p>	<p><b>17 mer</b> s. Antonio abate</p> <p><b>18 gio</b> s. Liberata</p> <p><b>19 ven</b> s. Mirone</p> <p><b>20 sab</b> s. Sebastiano e Fabiano</p> <p><b>21 dom</b> s. Agnese</p> <p><b>22 lun</b> s. Vicenzo</p> <p><b>23 mar</b> s. Clemenza</p> <p><b>24 mer</b> s. Francesco di Sales</p> <p><b>25 gio</b> Covens. di s. Paolo</p> <p><b>26 ven</b> s. Tito e Timoteo</p> <p><b>27 sab</b> s. Angela Merici</p> <p><b>28 dom</b> s. Tommaso d'Aquino</p> <p><b>29 lun</b> s. Costanzo</p> <p><b>30 mar</b> s. Marcellino</p> <p><b>31 mer</b> s. Giovanni Bosco</p>
--	---

DICEMBRE 2023							FEBBRAIO 2024						
Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
4	5	6	7	8	9	10	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30	31	26	27	28	29			26

L'orario di pubblica lettura, nei rispetto del regolamento locale, è a carico di chi lo riceve in pubblica.





Silhouette Gastronomia • AC355

Mensile 12 fogli  
carta patinata lucida gr.75

Testata: cm 14x9

Dimensioni: cm 14x47

100 

Gennaio 2024	
<b>1 Lun</b> s. Maria Maddalena & Don. Capobianco	<b>17 Mer</b> s. Antonio abate
<b>2 Mar</b> s. Basilio e Gregorio	<b>18 Gio</b> s. Liberata
<b>3 Mer</b> s. Genoveffa	<b>19 Ven</b> s. Maria
<b>4 Gio</b> s. Emidio e Carlo	<b>20 Sab</b> s. Sebastiano e Feliciano
<b>5 Ven</b> s. Anna	<b>21 Dom</b> s. Agnese
<b>6 Sab</b> Epifania di N.S.	<b>22 Lun</b> s. Vincenz.
<b>7 Dom</b> Battesimo di Gesù	<b>23 Mar</b> s. Emerenziana
<b>8 Lun</b> s. Marciano	<b>24 Mer</b> s. Francesco di Sales
<b>9 Mar</b> s. Giuliano	<b>25 Gio</b> Conversione di s. Paolo
<b>10 Mer</b> s. Adalberto	<b>26 Ven</b> s. Tito e Tarcisio
<b>11 Gio</b> s. Simeone	<b>27 Sab</b> s. Angela Merici
<b>12 Ven</b> s. Cecilia	<b>28 Dom</b> s. Tommaso d'Aquino
<b>13 Sab</b> s. Rocco	<b>29 Lun</b> s. Costantino
<b>14 Dom</b> s. Felice	<b>30 Mar</b> s. Martina
<b>15 Lun</b> s. Maurilio	<b>31 Mer</b> s. Giovanni Bosco
<b>16 Mar</b> s. Marcello	



**Ingredienti:**  
 320 g Sedano 50 g  
 500 g Carote 50 g  
 500 g Cipolla 100 g  
 1,5 kg Polpe 1,5 kg  
 Alloro 2 foglie  
 Sale qb  
 Pepe qb  
 Vino bianco 300 g

Preparazione: tritare le cipolle, sedano e carote, tagliare la carne a cubetti, rosolare in olio, unire il resto degli ingredienti e cuocere a fuoco medio coperto per 2 ore.



**Ingredienti:**  
 1 kg Melanzane  
 300 ml Sugo di pomodoro  
 300 g Mozzarella  
 1/2 Polpa di pollo  
 100 g Parmigiano  
 1 spicchio Aglio  
 1 mozzetto Basilico  
 1 litro Olio di friggere  
 qb Sale  
 qb Pepe  
 qb Farina

Preparazione: lavare le melanzane, tagliarle a fette, saltarle e friggerle, unire il sugo di pomodoro e la polpa di pollo, aggiungere il resto degli ingredienti e cuocere a fuoco medio coperto per 30 minuti.





Capricorni  
22/12 - 20/01

# GENNAIO 2024



Aquari  
21/01 - 19/02

1 lun s. Maria Madre di Dio - Capodanno	17 mer s. Antonio abate
2 mar ss. Basilio e Gregorio	18 gio s. Liberata
3 mer s. Genoveffa	19 ven s. Maria
4 gio ss. Ermete e Caio	20 sab ss. Sebastiano e Fabiano
5 ven s. Amelia	21 dom s. Agnese
6 sab Eufemia di N.S.	22 lun s. Vito
7 dom Battesimo di Gesù	23 mar s. Emerenziana
8 lun s. Massimo	24 mer s. Francesco di Sales
9 mar s. Giuliano	25 gio Convers. di s. Paolo
10 mer s. Aldo	26 ven ss. Tito e Timoteo
11 gio s. Iginio	27 sab s. Martina
12 ven s. Cesira	28 dom s. Tommaso d'Aquino
13 sab s. Ilario	29 lun s. Costanzo
14 dom s. Felice	30 mar s. Marcellino
15 lun s. Mauro	31 mer s. Giovanni Bosco

DICEMBRE 2023							FEBBRAIO 2024						
Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sub	Dom	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sub	Dom
			1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				

L'opera di pubblicità, nel rispetto del regolamento IRI, è a carico di chi ne dispone in pubblicità.



TENDINITE: CAUSA E CURA



### TENDINITE: SINTOMI

La tendinite si manifesta quando per un sovraccarico di lavoro o un movimento ripetitivo si infiamma un tendine. I sintomi più comuni sono un dolore localizzato, un gonfiore e un calore nella zona colpita. Il dolore si intensifica con l'attività fisica e si allevia con il riposo. In alcuni casi, il dolore può essere accompagnato da un crepitio o da un rumore sordo durante il movimento.

### TENDINITE: CAUSE

Le tendiniti sono causate da un'infiammazione di un tendine che si verifica a causa di un sovraccarico di lavoro o di un movimento ripetitivo. Le cause più comuni sono l'uso prolungato di un'attività fisica, l'uso prolungato di un'attività lavorativa o sportiva, l'uso prolungato di un'attività lavorativa o sportiva, l'uso prolungato di un'attività lavorativa o sportiva.

### Diagnosi

Per avere una diagnosi corretta sono sufficienti un'attenta anamnesi, cioè ascoltare i disturbi lamentati dal paziente, e una visita specialistica con un ortopedico. Il medico si sposterà sulla patologia della mano, perché bisogna distinguere la tendinite di de Quervain da altri disturbi con sintomi simili, tipo l'artrosi del pollice o con il nome colloquiale « dita di Dott. Smeraldi ». Ci sono poi dei test che si producono le cause e le situazioni di dolore, aiutando a confermare i sospetti clinici. Ad esempio, il test di Finkelstein che si esegue facendo chiudere il pollice all'interno della mano e flettendo lateralmente il polso, infine, può essere utile un'ecografia.

### Cura

La scelta delle terapie - chiarisce l'esperto - comincia con le misure conservative, per i casi medio-gravi, quando si applicano le anestesie infiltrative nel punto (farmaci, creme) terapia farmacologica per bocca. Poi possono essere utili le terapie fisiche. Ma quando si osservano tutti le terapie fisiche. Ma quando si osservano tutti le terapie fisiche. Ma quando si osservano tutti le terapie fisiche.

## Silhouette Farmacia • AC358

Trimestrale 12 fogli  
carta patinata lucida gr.75  
Testata: cm 14x9  
Dimensioni: cm 14x47



TENDINITE: CAUSA E CURA



INFLUENZA DI STAGIONE NEI BAMBINI



LE ALLERGIE DI PRIMAVERA



LA CERVICALE



FARMACI CHE NON DEVONO MANGIARE



ESTATE: FAI IL PIENO DI VITAMINE



VACANZE IN ARRIVO: IL RETI DA TENERE IN VALIGIA



ESTATE SOLARE: COME PREVENIRLO E CURARLO



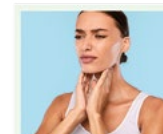
COLON IRRITABILE: PERCHÉ SUCCEDE



REFLUSSO GASTROESOFAGEO



EMICRANIA: LE CAUSE



FARMACI: CURIAMOLA CON BIMBI CALALINI

# GENNAIO 2024

CAPRICORNO 2012 - 2017

DIC 2023	Lunedì		01	Mercoledì		FEB 2024
1 VEN	01	Capodanno / Maria Madre di Dio		17	s. Antonio abate	1 GIO
2 SAB	02	Martedì		18	Giovedì	2 VEN
3 DOM	03	Mercoledì		19	s. Liberata	3 SAB
4 LUN	04	Giovedì		20	Venerdì	4 DOM
5 MAR	05	Venerdì		21	s. Mario	5 LUN
6 MER	06	Sabato		22	Sabato	6 MAR
7 GIO	07	Domenica		23	ss. Sebastiano e Fabiana	7 MER
8 VEN	08	Lunedì		24	s. Agnese	8 GIO
9 SAB	09	Martedì		25	Lunedì	9 VEN
10 DOM	10	Mercoledì		26	s. Vincenza	10 SAB
11 LUN	11	Giovedì		27	Martedì	11 DOM
12 MAR	12	Venerdì		28	s. Emerenziana	12 LUN
13 MER	13	Sabato		29	Mercoledì	13 MAR
14 GIO	14	Domenica		30	s. Francesco di Sales	14 MER
15 VEN	15	Lunedì		31	Giovedì	15 GIO
16 SAB	16	Martedì			s. Paolo	16 VEN
17 DOM	17	Mercoledì			Conv. di s. Paolo	17 SAB
18 LUN	18	Giovedì			Venerdì	18 DOM
19 MAR	19	Venerdì			ss. Tito e Timoteo	19 LUN
20 MER	20	Sabato			s. Ignazio	20 MAR
21 GIO	21	Domenica			s. Angela Merici	21 MER
22 VEN	22	Lunedì			s. Tommaso d'Aquino	22 GIO
23 SAB	23	Martedì			s. Costanza	23 VEN
24 DOM	24	Mercoledì			s. Martina	24 SAB
25 LUN	25	Giovedì			s. Giovanni Bosco	25 DOM
26 MAR	26	Venerdì				26 LUN
27 MER	27	Sabato				27 MAR
28 GIO	28	Domenica				28 MER
29 VEN	29	Lunedì				29 GIO
30 SAB	30	Martedì				
31 DOM	31	Mercoledì				

GIORNO	LEVA	TRAMONTA
1	ore 7,38	ore 16,49
30	ore 7,37	ore 16,50
31	ore 7,33	ore 17,10

I dati indicati sono riferiti all'ora solare.

**Arcobaleno • AC381**

Trimestrale 12 fogli  
carta patinata 70 gr  
Testata: cm 29x9  
Dimensioni : cm 29x47

100



**ARCOBALENO • AC546**  
Calendario da tavolo abbinato  
a pag.51



## DICEMBRE 2023

SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
48					1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

## GENNAIO 2024

SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31				

## FEBBRAIO 2024

SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
5				1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	29			

**Trittico Arcobaleno • AC385**

Trimestrale 3 spirali  
Carta patinata gr. 70 . Corsore incluso  
Testata: cm 31x20  
Dimensioni: cm 31x80

50





Norvegese • AC403

Trimestrale 12 fogli  
carta patinata lucida gr.75  
Testata: cm 28,8x9  
Dimensioni: cm 28,8x47



BL



FX



TF



RO



AR



VE



NORVEGESE • AC542

Calendario da tavolo abbinato  
a pag. 48



BL



VE



GR



RO



VE

Svedese • AC408

Trimestrale 12 fogli

carta patinata lucida gr.75

Dimensioni: cm 28,8x47

Testata: cm 28,8x9,8

100 

Olandese Basic • AC410

Trimestrale 12 fogli

carta patinata lucida gr.75

Dimensioni: cm 28,8x47

Testata: cm 28,8x9

 100



**1 L** <sup>(01)</sup> 01  
Maria Madre di Dio - Capodanno

**2 M**  
ss. Basilio e Gregorio

**3 M**  
s. Genoveffa

**4 G**  
ss. Ermelto e Cato

**5 V**  
s. Anella

**6 S** <sup>(02)</sup>  
Epifania di N.S.

**7 D**  
Battesimo di Gesù

**8 L** <sup>(03)</sup>  
s. Massimo

**9 M**  
s. Giuliano

**10 M**  
s. Aldo

**11 G**  
s. Igno

**12 V**  
s. Cesia

**13 S**  
s. Sario

**14 D**  
s. Felice

**15 L** <sup>(04)</sup>  
s. Mauro

**16 M**  
s. Marcello

**17 M**  
s. Antonio abate

**18 G**  
s. Libestia

**19 V**  
s. Mario

**20 S**  
ss. Sebastiano e Fabiano

**21 D**  
s. Agnese

**22 L** <sup>(05)</sup>  
s. Vincenzo

**23 M**  
s. Emerenziana

**24 M**  
s. Francesco di Sales

**25 G**  
Conversione di s. Paolo

**26 V**  
ss. Tito e Timoteo

**27 S**  
s. Angela Merici

**28 D**  
s. Tommaso d'Aquino

**29 L** <sup>(06)</sup>  
s. Costanzo

**30 M**  
s. Martina

**31 M**  
s. Giovanni Bosco

**DECEMBRE 2023**  
Set. 48 49 50 51 52  
Lun 4 11 18 25  
Mar 5 12 19 26  
Mer 6 13 20 27  
Gio 7 14 21 28  
Ven 1 8 15 22 29  
Sab 2 9 16 23 30  
Dom 3 10 17 24 31

**FEBBRAIO 2024**  
Set. 5 6 7 8 9  
Lun 5 12 19 26  
Mar 6 13 20 27  
Mer 7 14 21 28  
Gio 1 8 15 22 29  
Ven 2 9 16 23  
Sab 3 10 17 24  
Dom 4 11 18 25

**Il Sole e la Luna**  
sorge tramonta  
giorno 1 ore 7:27 ore 16:49  
giorno 10 ore 7:37 ore 16:37  
giorno 20 ore 7:52 ore 16:09

Nota: la nascita e il tramonto  
dei satelliti naturali nel calendario  
di riferimento vengono indicati  
solo.

U.G. giorno 4 ore 4:30  
L.N. giorno 11 ore 12:27  
R.Q. giorno 18 ore 4:52  
L.P. giorno 25 ore 18:54

**gen**  
**na**  
**io**

**CAPRICORNO**  
22/12 - 20/1

planning 2025

Gennaio Febbraio Marzo

Aprile Maggio Giugno

Luglio Agosto Settembre

Ottobre Novembre Dicembre

note

Olandese Color Style • AC402

Trimestrale 12 fogli  
carta patinata 70 gr  
Testata: cm 23x9  
Dimensioni : cm 23x47



**1 L** <sup>(01)</sup> 01  
Maria Madre di Dio - Capodanno

**2 M**  
ss. Basilio e Gregorio

**3 M**  
s. Genoveffa

**4 G**  
ss. Ermelto e Cato

**5 V**  
s. Anella

**6 S** <sup>(02)</sup>  
Epifania di N.S.

**7 D**  
Battesimo di Gesù

**8 L** <sup>(03)</sup>  
s. Massimo

**9 M**  
s. Giuliano

**10 M**  
s. Aldo

**11 G**  
s. Igno

**12 V**  
s. Cesia

**13 S**  
s. Sario

**14 D**  
s. Felice

**15 L** <sup>(04)</sup>  
s. Mauro

**16 M**  
s. Marcello

**17 M**  
s. Antonio abate

**18 G**  
s. Libestia

**19 V**  
s. Mario

**20 S**  
ss. Sebastiano e Fabiano

**21 D**  
s. Agnese

**22 L** <sup>(05)</sup>  
s. Vincenzo

**23 M**  
s. Emerenziana

**24 M**  
s. Francesco di Sales

**25 G**  
Conversione di s. Paolo

**26 V**  
ss. Tito e Timoteo

**27 S**  
s. Angela Merici

**28 D**  
s. Tommaso d'Aquino

**29 L** <sup>(06)</sup>  
s. Costanzo

**30 M**  
s. Martina

**31 M**  
s. Giovanni Bosco

**DECEMBRE 2023**  
L M M G V S D  
1 2 3  
4 5 6 7 8 9 10  
11 12 13 14 15 16 17  
18 19 20 21 22 23 24  
25 26 27 28 29 30 31

**FEBBRAIO 2024**  
L M M G V S D  
1 2 3 4  
5 6 7 8 9 10 11  
12 13 14 15 16 17 18  
19 20 21 22 23 24 25  
26 27 28 29

**2024**

**IL SOLE**  
sorge tramonta  
giorno 1 ore 7:27 ore 16:49  
giorno 10 ore 7:37 ore 16:37  
giorno 20 ore 7:52 ore 16:09

Nota: la nascita e il tramonto  
dei satelliti naturali nel calendario  
di riferimento vengono indicati  
solo.

U.G. giorno 4 ore 4:30  
L.N. giorno 11 ore 12:27  
R.Q. giorno 18 ore 4:52  
L.P. giorno 25 ore 18:54

**LA LUNA**  
• primo quarto giorno 11 ore 4:52  
• pieno quarto giorno 18 ore 4:52  
• luna nuova giorno 25 ore 18:54

**gen**  
**na**  
**io**

Olandese style • AC405

Trimestrale 12 fogli  
carta patinata lucida gr.75  
Dimensioni: cm 28,8x47  
Testata: cm 28,8x9



Olandese Italy • AC451

Trimestrale 12 fogli  
carta patinata 70 gr  
Testata: cm 29x9  
Dimensioni : cm 29x47

100 



Olandese Multicolor • AC400

Trimestrale 12 fogli  
carta patinata lucida gr.75  
Dimensioni: cm 28,8x47  
Testata: cm 28,8x9

 100



Silhouette • AC350

Trimestrale 12 fogli  
carta patinata lucida gr.75  
Dimensioni: cm 14x47  
Testata: cm 14x9

 100





RO



VE



BL

Olandese small • AC420

Trimestrale 12 fogli  
carta patinata lucida gr.75

Dimensioni: cm 28,8x47

Testata: cm 28,8x9



Olandese notes • AC425

Trimestrale 12 fogli  
carta patinata lucida gr.75

Dimensioni: cm 28,8x47

Testata: cm 28,8x9



VE



BL



RO



BL

Olandese Big • AC455

Trimestrale 12 fogli  
carta naturale gr.75  
Dimensioni: cm 31x53,5  
Testata rinforzata: cm 31x10,5



BL

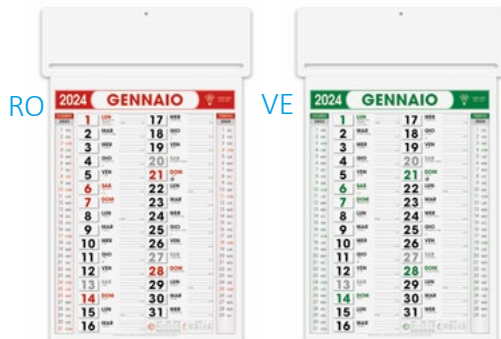
RO



VE

Olandese Passafoglio • AC452

Trimestrale 12 fogli  
carta naturale gr.75  
Dimensioni: cm 34x53,5  
Testata rinforzata: cm 34x12



RO

VE





**Trittico 3 spirale • AC456**

Trimestrale. Tre spirali  
Carta naturale gr.80  
Cursore incluso  
Dimensioni: cm 31x86  
Testata rinforzata: cm 31x20

50 



BL

**Tap Mouse • AC458**

Tappetino Mouse calendario  
12 mesi- Copertina rigida in PVC  
Dimensioni: cm 23x18

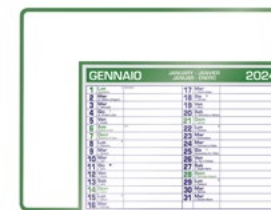
100 



GR



RO



VE

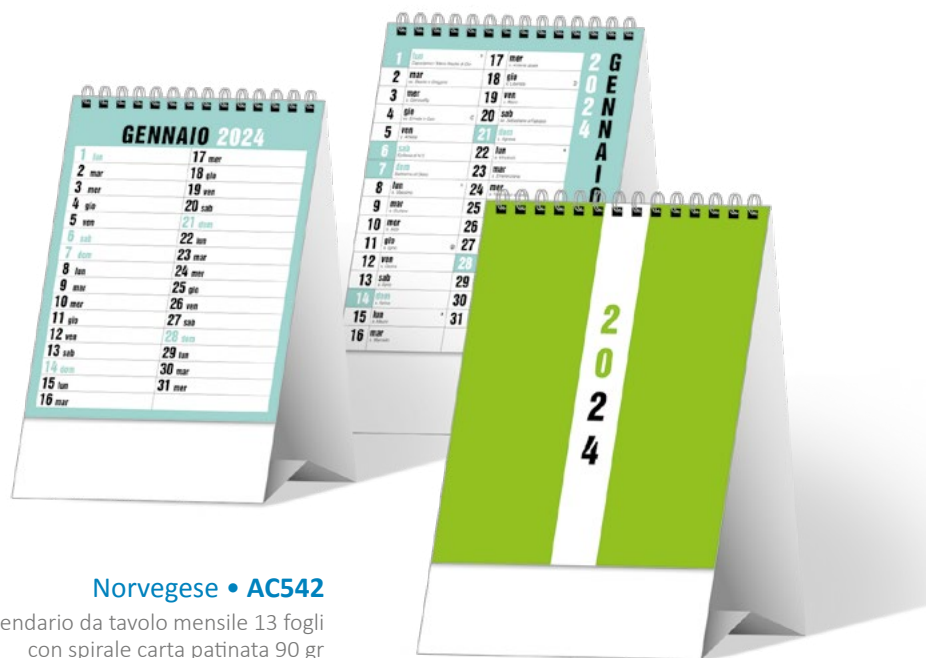




BL


FX

TF



Norvegese • AC542

Calendario da tavolo mensile 13 fogli  
con spirale carta patinata 90 gr  
Supporto in cartoncino bianco  
Dimensioni: cm 12,5x19  
Piedino: cm 12,5x3,5

100 




RO

AR

VE

Portoghese • AC562

Calendario da tavolo mensile 13 fogli  
con spirale carta patinata 90 gr  
Supporto in cartoncino bianco  
Dimensioni: cm 19x14,5  
Piedino: cm 19x3,5

100 



VE

AR



BL







RO

**Olandese • AC563**  
 Calendario da tavolo trimestrale 13 fogli  
 con spirale carta patinata 90 gr  
 Supporto in cartoncino bianco  
 Piedino: cm 19x3,5  
 Dimensioni: cm 19x14,5

100 

VE



BL

multicolor

**Svedese multicolor • AC565**

Calendario da tavolo mensile 13 fogli  
 con spirale carta patinata 90 gr  
 Supporto in cartoncino bianco  
 Dimensioni: cm 19x14,5  
 Piedino: cm 19x3,5

100 



### Quattro Stagioni • AC548

Calendario da tavolo 13 fogli  
Carta bianca 90 gr  
Supporto in cartoncino  
Piedino: cm 19x3,5  
Dimensioni: cm 19x14,5



### Style • AC560

Calendario da tavolo mensile 13 fogli  
con spirale carta patinata 90 gr  
Supporto in cartoncino bianco  
Dimensioni: cm 19x14,5  
Piedino: cm 19x3,5







### Arcobaleno • AC546

Calendario da tavolo  
Trimestrale 13 fogli in carta patinata da gr. 90  
Supporto in cartoncino bianco  
Piedino: cm 19x3,5  
Dimensioni: cm 19x14,5



### Paesaggi • AC569

Calendario da tavolo trimestrale 13 fogli  
con spirale carta patinata 90 gr  
Supporto in cartoncino bianco  
Piedino: cm 19x3,5 | Dimensioni: cm 19x14,5





**Cani e Gatti • AC574**

Calendario da tavolo trimestrale 13 fogli  
con spirale carta patinata 90 gr  
Supporto in cartoncino bianco  
Piedino: cm 19x3,5  
Dimensioni: cm 19x14,5





**ADULTS ONLY**  
**XXX**

GENNAIO

CAPRICORNO  
2017  
2017

<b>01</b> LUNEDI	<b>02</b> MARTEDI	<b>03</b> MERCOLEDI	<b>04</b> GIOVEDI	<b>05</b> VENERDI	<b>06</b> SABATO
<b>07</b> DOMENICA	<b>08</b> LUNEDI	<b>09</b> MARTEDI	<b>10</b> MERCOLEDI	<b>11</b> GIOVEDI	<b>12</b> VENERDI
<b>13</b> SABATO	<b>14</b> DOMENICA	<b>15</b> LUNEDI	<b>16</b> MARTEDI	<b>17</b> MERCOLEDI	<b>18</b> GIOVEDI
<b>19</b> VENERDI	<b>20</b> SABATO	<b>21</b> DOMENICA	<b>22</b> LUNEDI	<b>23</b> MARTEDI	<b>24</b> MERCOLEDI
<b>25</b> GIOVEDI	<b>26</b> VENERDI	<b>27</b> SABATO	<b>28</b> DOMENICA	<b>29</b> LUNEDI	<b>30</b> MARTEDI
<b>31</b> MERCOLEDI					

L'ARTISTO GRAFICO AVVALSI, NEL RISPETTO DEL RIGORISMO FOTOGRAFICO, DI UN CORPO CON UNO DEI SEI IN PEGGIORE



**Sexy • AC571**

Mensile 12 fogli carta patinata lucida gr.75  
 Testata: cm 28,8x9 | Dimensioni: cm 28,8x47

100











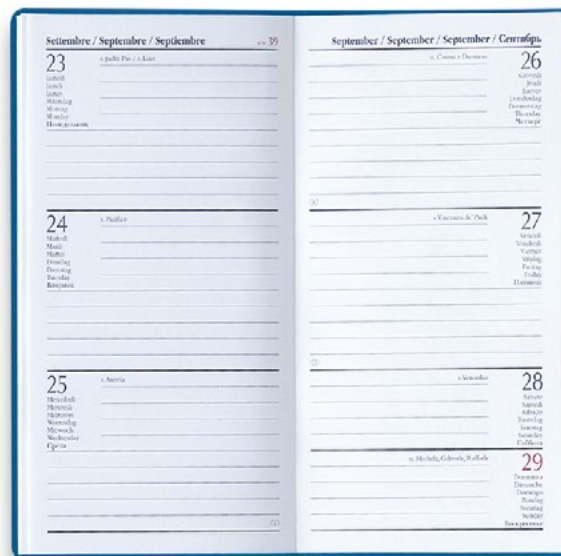
**BA**  
*agende*



**BA192**  
 Agenda Italy multilingue.  
 Sabato e domenica abbinati.  
 Rubrica telefonica. Inserto cartografico  
 Dimensioni: cm 15x21



**BA198**  
 Agenda Italy multilingue  
 Settimanale. Rubrica telefonica  
 Inserto cartografico  
 Dimensioni: cm 8x15





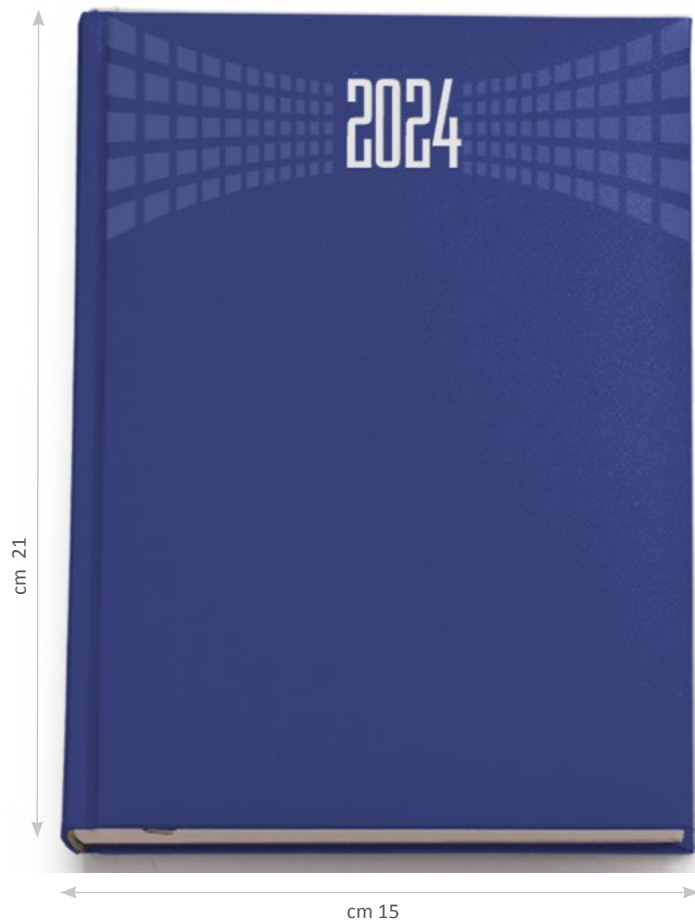


**BA196**  
 Agenda Italy multilingue  
 Sabato e domenica abbinati  
 Rubrica telefonica  
 Inserto cartografico  
 Dimensioni: cm 11X17



**BA197**  
 Agenda settimanale Italy. Multilingue  
 Sabato e domenica abbinati  
 Rubrica telefonica. Inserto cartografico  
 Dimensioni: cm 17X24





**BA200**

Agenda Giornaliera multilingue.  
Sabato e domenica abbinati.  
Rubrica telefonica. Inserto cartografico  
Dimensioni: cm 15x21



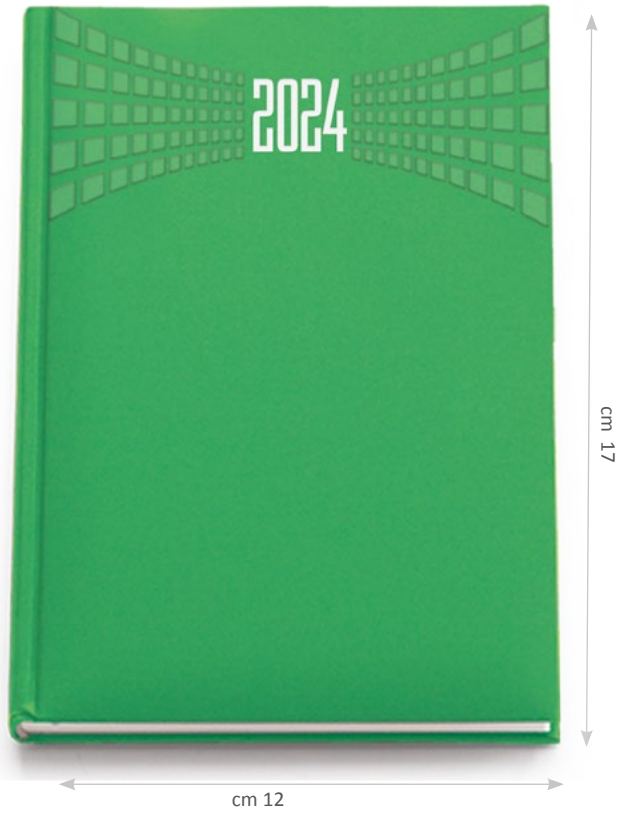




**BA205**

Agenda giornaliera multilingue.  
 Sabato e domenica abbinati.  
 Rubrica telefonica. Inserto cartografico  
 Dimensioni: cm 12x17

10  40 





RO



**BA210**

Maxi Agenda Giornaliera. Multilingue.  
Sabato e domenica abbinati.

Rubrica telefonica. Inserto cartografico

Dimensioni: cm 17x24



BO



BL



NE



VE





**BA220**

Agendina settimanale multilingue  
 Rubrica telefonica. Inserto cartografico  
 Materiale Gommato  
 Dimensioni: cm 8x15

50  200 





**BA215**

Agenda settimanale multilingue in materiale gommato.  
 Sabato e domenica abbinati. Rubrica telefonica.  
 Inserto cartografico  
 Dimensioni: cm 17x24



BO



RO

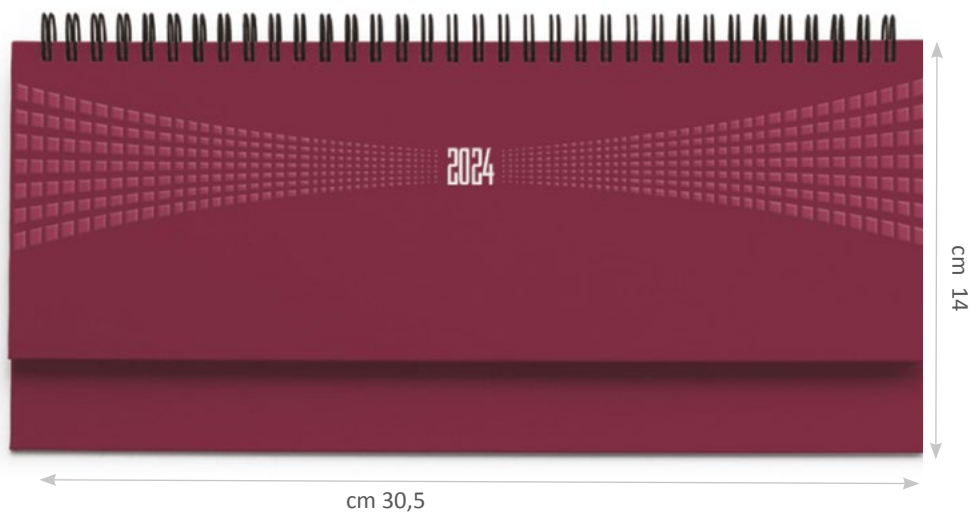


VE



BL





**BA230**

Planning settimanale con spirale  
Multilingue in materiale gommato  
120 pagine

Dimensioni: cm 30,5x14



BI



BL



RO



RY



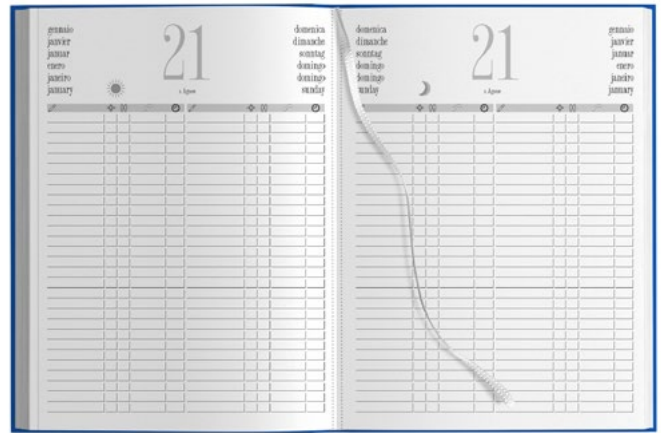
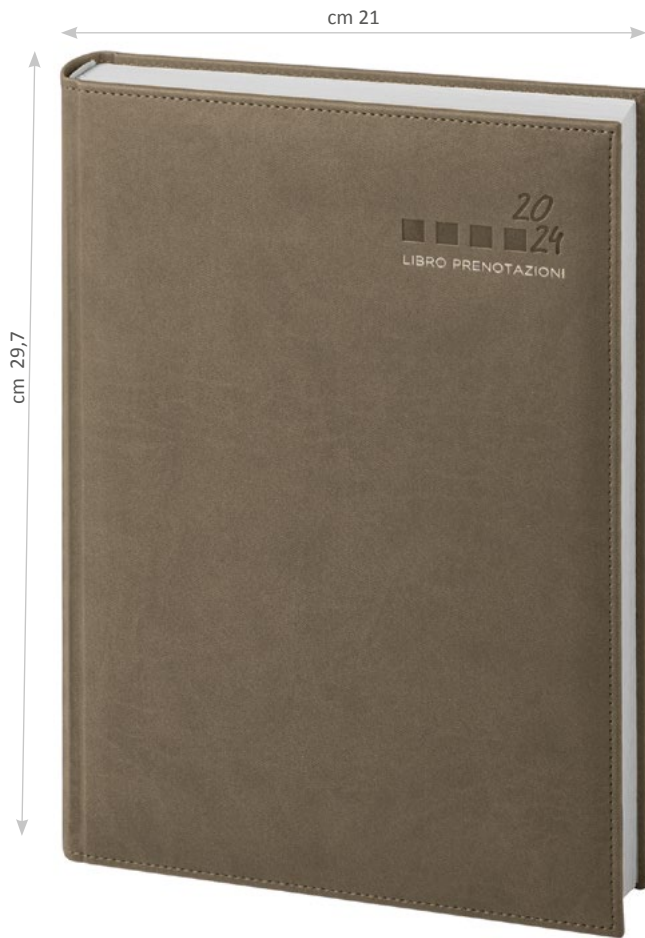
TU



VE

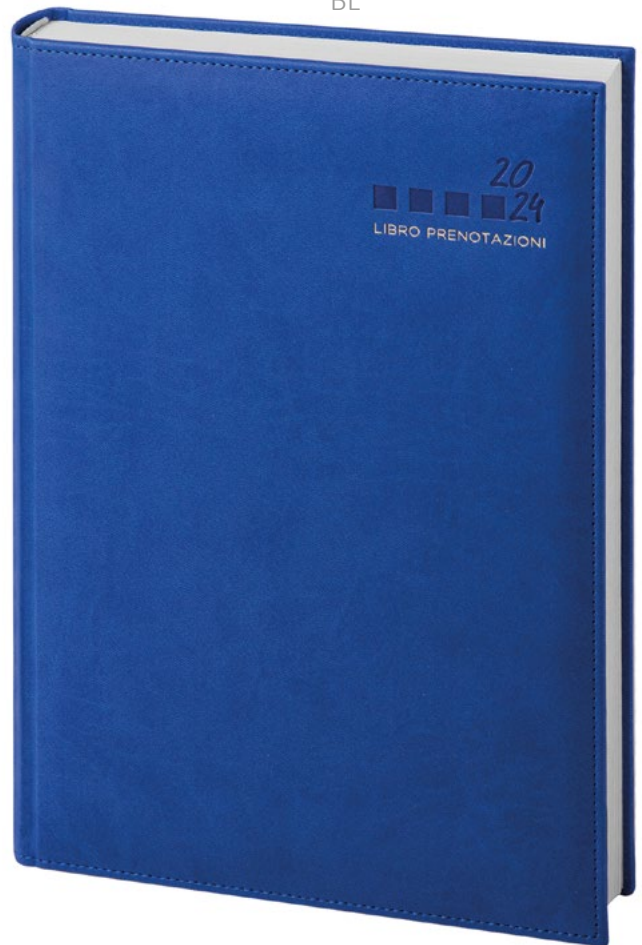


VL



TA

BL



**NEW**  
ITEM

**BA231**

Agenda Libro Prenotazioni  
Ven/Sab e festivi in doppia pagina  
576 pagine, foratura parallela al dorso  
Rubrica telefonica calendario 2025  
Termovirante

Dimensioni : cm 21x29,7







BL

**BA232**

Agenda giornaliera multilingue  
384 pagine. Sabato e domenica separati  
Rubrica telefonica. Inserto cartografico  
Dimensioni: cm 21x30



NE



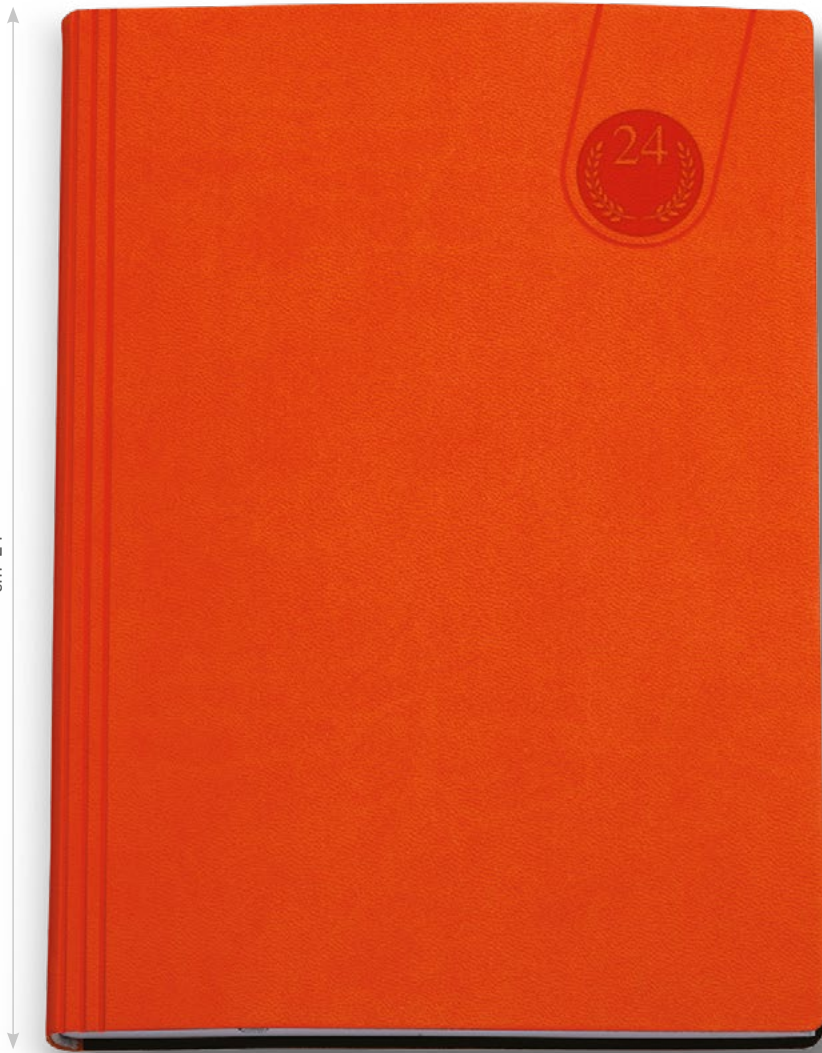
RO



# AGENDE

cm 17

cm 24



**NEW**  
**COLOR**

## BA242

Settimanale printflex multilingue  
Sabato e domenica abbinati  
Rubrica telefonica "Tavecchi" design  
Insero cartografico Termovirante  
Dimensioni: cm 17x24



AR



VL



BL



VE

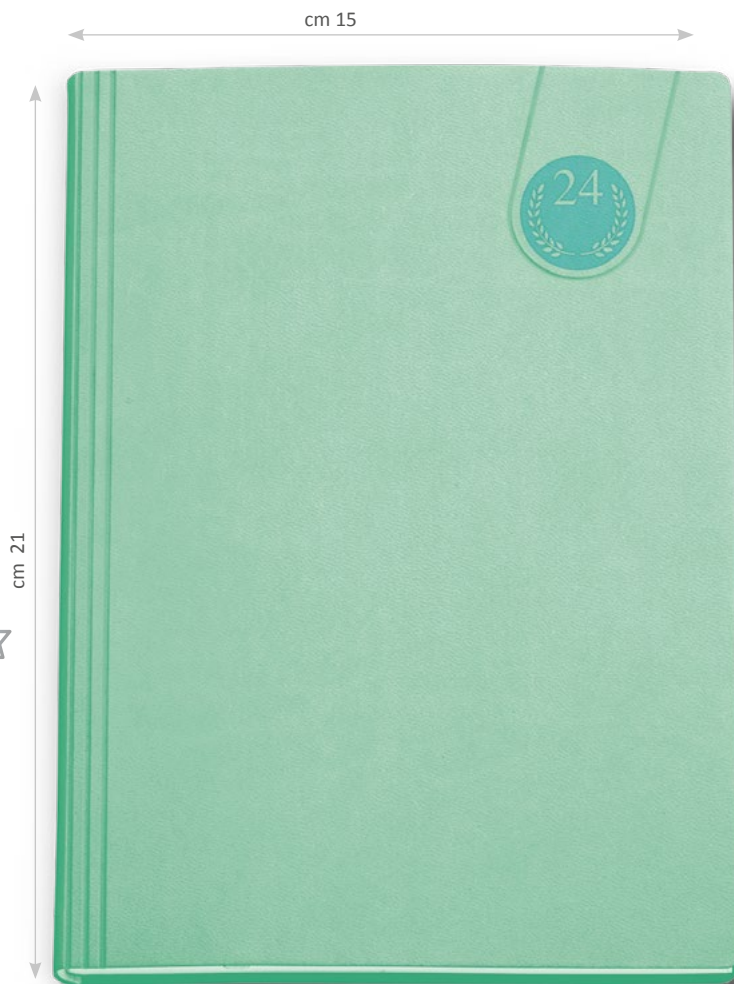


TU



RO





NEW  
COLOR

**BA248**

Giornaliera printflex multilingue  
Sabato e domenica abbinati  
"Tavecchi" design. Rubrica  
telefonica. Termovirante.  
Dimensioni: cm 15x21

10  40 



TU



BL



VE



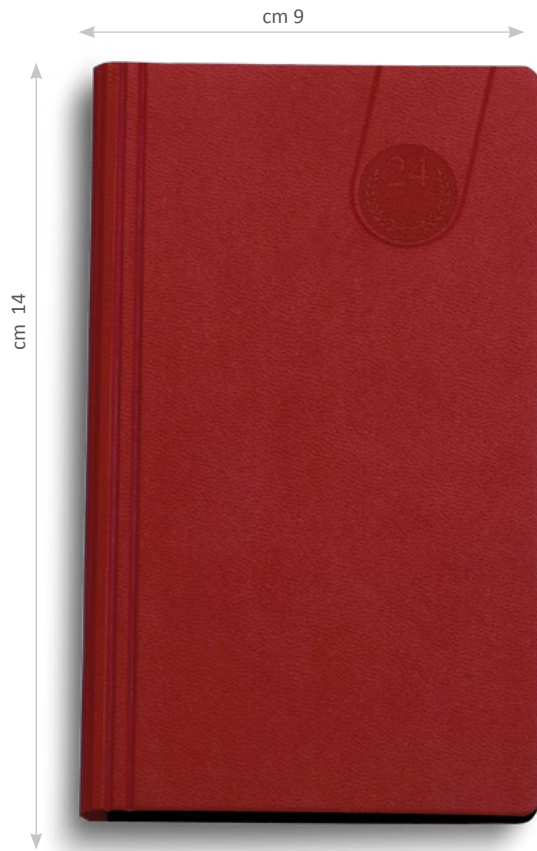
RO



VL



AR



**BA246**

Settimanale printflex multilingue  
Sabato e domenica abbinati. "Tavecchi" design  
Rubrica telefonica. Termovirante.

Dimensioni: cm 9x14



TU



VL



BL



AR



RO



VE





RO



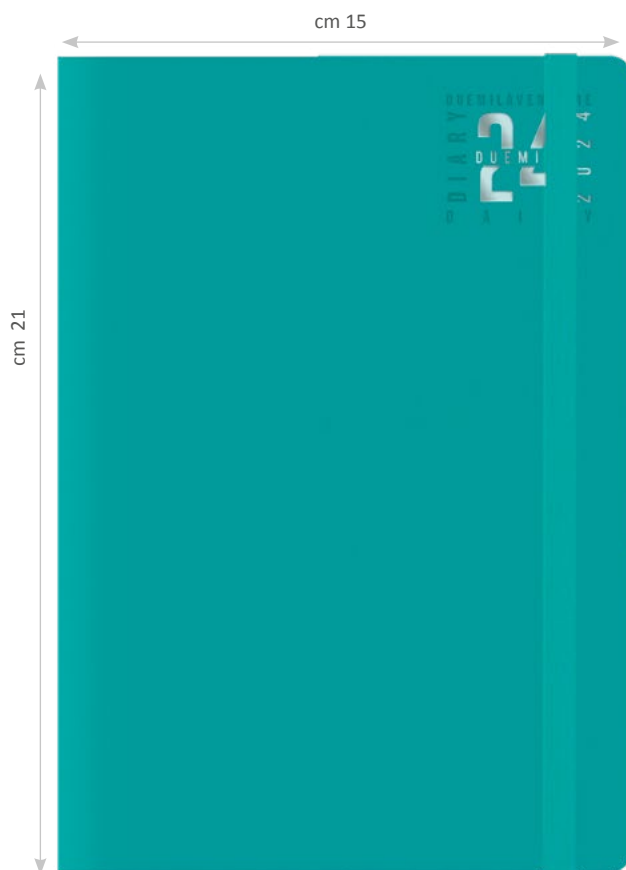
**BA262**

Giornaliera multilingue in materiale gommato  
Sabato e domenica abbinati  
Rubrica telefonica  
Inserto cartografico  
Dimensioni: cm 9x14

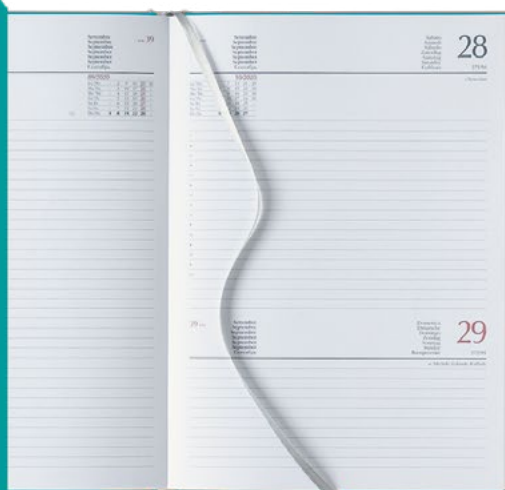


BL

BI



TU



NEW  
COLOR

**BA264**

Giornaliera multilingue in materiale gommato  
Sabato e domenica abbinati  
Rubrica telefonica  
Inserto cartografico  
Dimensioni: cm 15x21



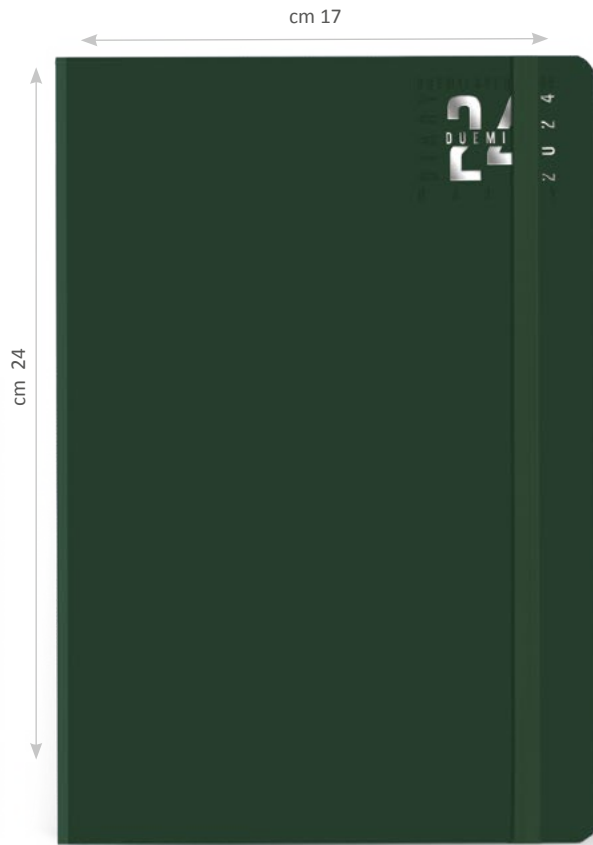
BL

BI

RO

RY

VE



**NEW  
ITEM**

**BA269**

Settimanale con elastico in materiale gommato

Cartina geografica multilingue

Rubrica telefonica

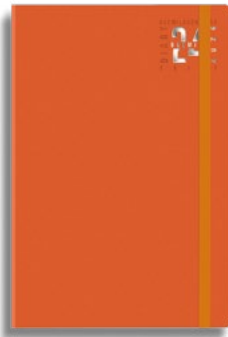
Dimensioni : cm 17x24



BI



RO



AR

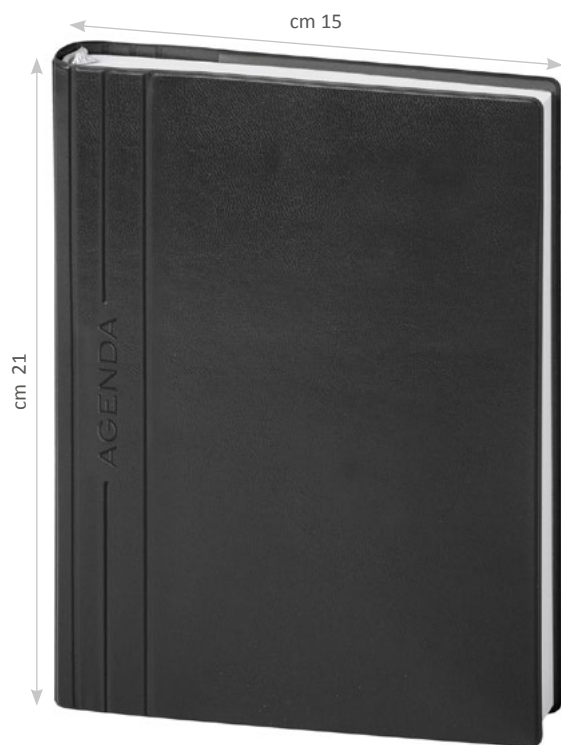


BL



RY





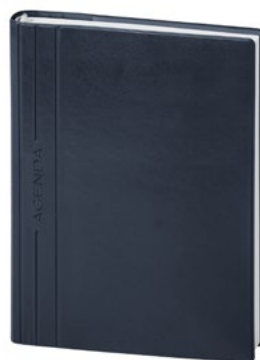
**NEW**  
ITEM

**BA261**

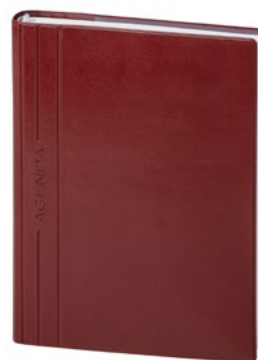
Agenda giornaliera in gommato  
interno mobile sab/dom abbinati  
Cartina geografica multilingue  
Dimensioni: cm 15x21



MA



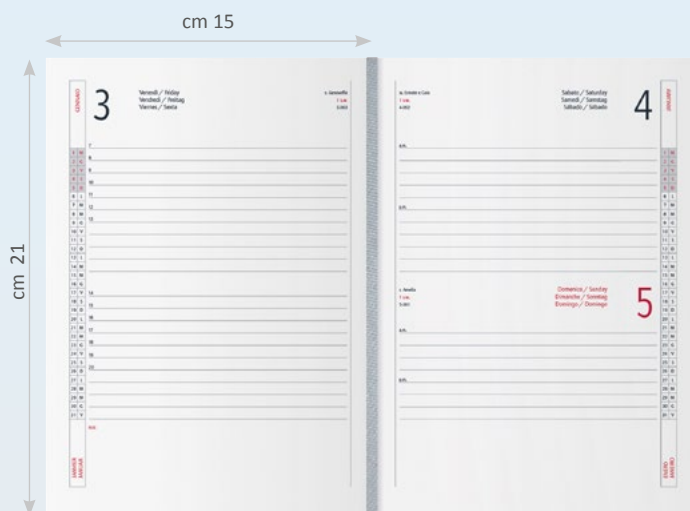
BL



BO

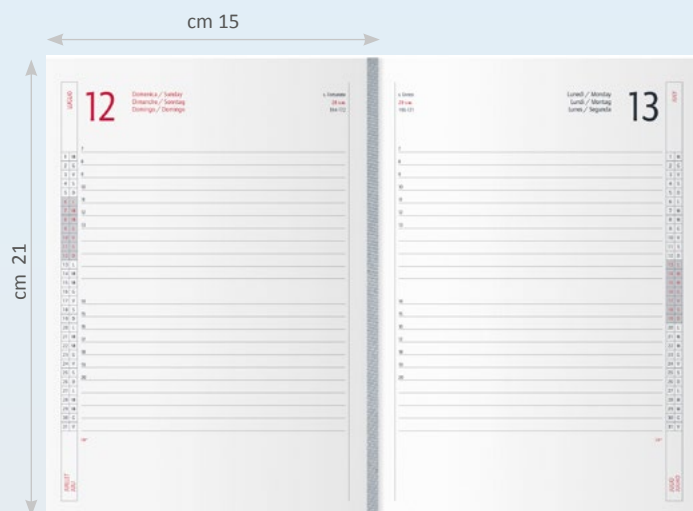


NE



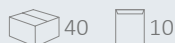
**BA001**

Interno taglio bianco  
Sabato e Domenica abbinati  
Dimensioni: cm 15x21



**BA002**

Interno taglio bianco  
Sabato e Domenica separati  
Dimensioni: cm 15x21



**BA005**

Interno taglio bianco  
Settimanale  
Dimensioni: cm 17x24



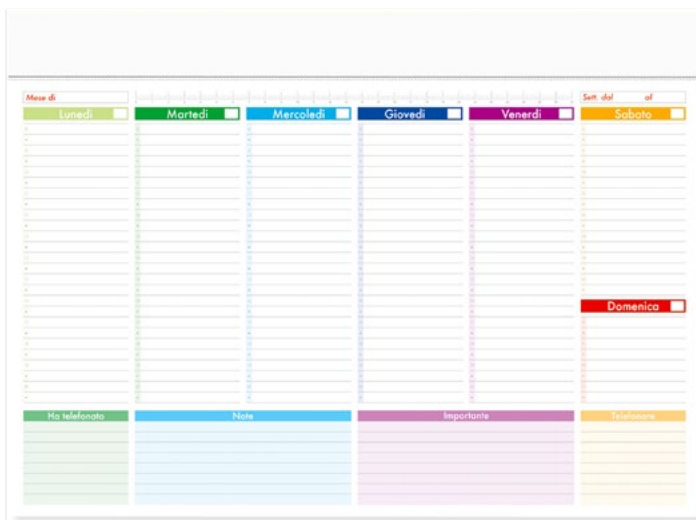
**BA003**

Interno taglio bianco  
Sabato e Domenica abbinati  
Dimensioni: cm 17x24





cm 29,6



cm 21,5

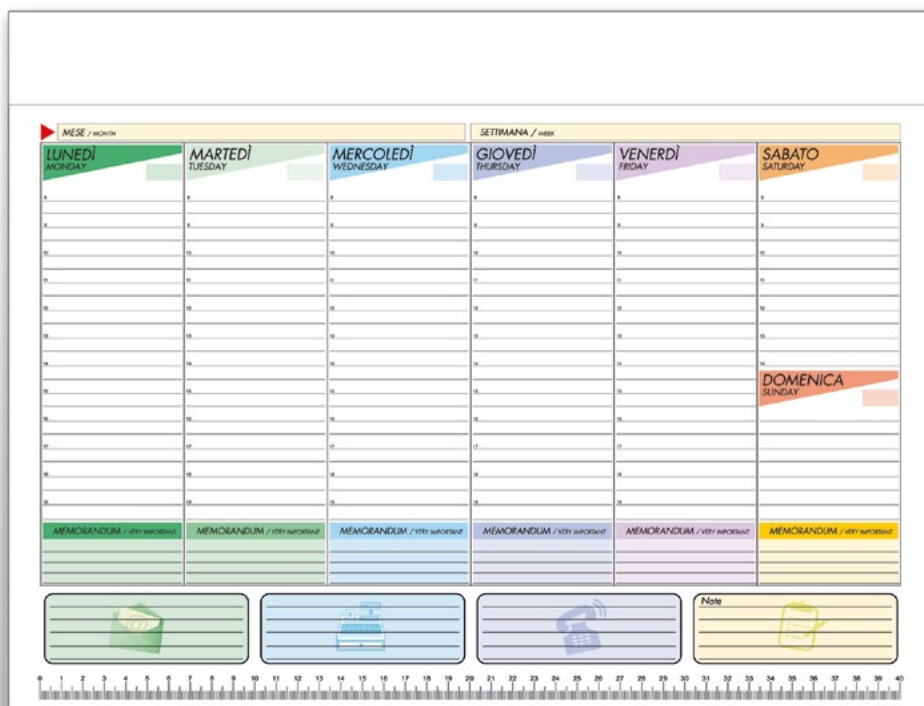
**NEW  
ITEM**

**BA236**

Miniplanning Multicolor  
Testata in cartoncino Bianco  
Testata: cm 29,6x3  
Dimensioni : cm 29,6x21,5



cm 43,5



cm 31,5

**BA235**

Testata con cartoncino bianco  
Testata: 43,5x4  
Dimensioni: cm 43,5x31,5





**NEW**  
**ITEM**

**CA452**

Ecoplanning stickers in carta  
52 fogli settimanali 4 blocchi adesivi colorati  
5 blocchi segnapagina adesivi colorati  
Penna in Carta inclusa  
Testata dimensioni cm 31x5  
Dimensioni cm 31x17,5

 50  25



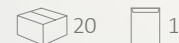




**NEW**  
**ITEM**

**BA341**

Agenda portafoglio in ecopelle  
interno mobile sab/dom abbinati  
Cartina geografica multilingue  
chiusura con fibbia  
Confezione in Astuccio  
Dimensioni: cm 15x21



**BA352**

Agenda Portafoglio Italy  
Interno mobile. Sabato e Domenica abbinati  
Cartina geografica multilingue. Confezione in astuccio  
Chiusura con fibbia. PU Termovirante  
Inserto per penna non inclusa  
Dimensioni: cm 15x21



CU



NE



BL

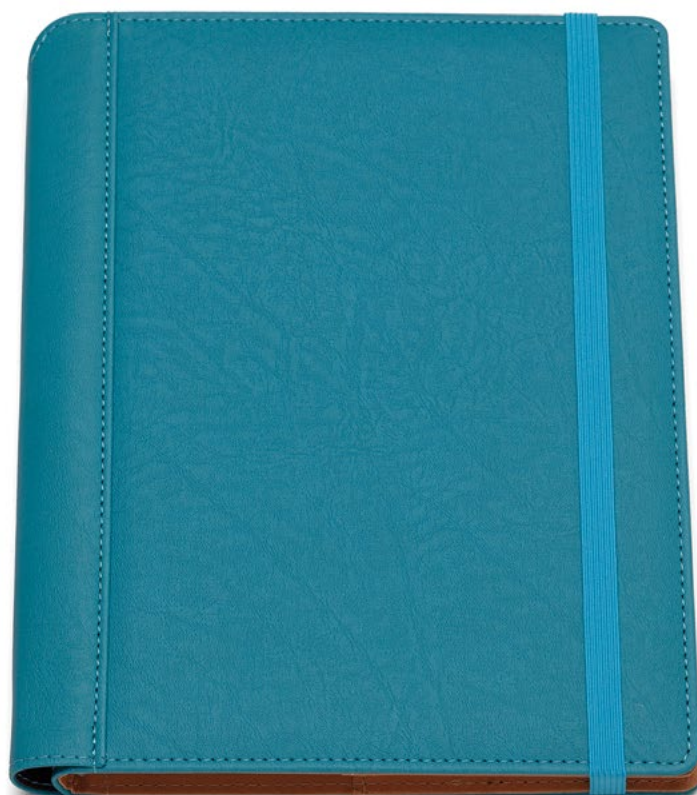


BO

NE



BL



**BA357**

Agenda Portafoglio con elastico interno mobile  
 Sabato e Domenica abbinati  
 Cartina geografica multilingue  
 Confezione in astuccio  
 PU Termovirante  
 Dimensioni: cm 15x21



AR



RO



TU



BL



NE



**BA372**

Agenda borsello in PU termovirante.  
Tasche interne. Sabato e domenica abbinati.  
Rubrica telefonica. Multilingue. Portacarte di  
credito. Corredata di astuccio.  
Dimensioni: cm 15x21



**NEW  
ITEM**

**BA388**

Agenda Portafoglio in Ecopelle  
Chiusura con elastico  
interno mobile sab/dom abbinati  
Cartina geografica multilingue  
Confezione in Astuccio  
Dimensioni: cm 15x21



GR



BL



NE



CU



RO



**BA401**

Agenda Maxi Ecopelle  
Chiusura con magnete  
Interno mobile. Sabato e Domenica separati  
Cartina geografica multilingue. Rubrica telefonica  
Confezione in astuccio  
Dimensioni: cm 17x24



NE

GR

TA



CU



MA



NE



BL



**BA385**

Agenda Portafoglio in ecopelle  
Interno mobile. Sabato e Domenica abbinati  
Cartina geografica multilingue  
Chiusura con fibbia. Porta carte di credito  
Confezione in Astuccio  
Dimensioni: cm 15x21





**BA408**

Agenda Borsello PU Termovirante  
 Sabato e Domenica separati  
 Cartina geografica multilingue  
 Interno mobile . Rubrica telefonica  
 Confezione in Astuccio

Dimensioni: cm 15x21



BL



BO



RO



NE





BO

NE

BL



**BA413**

Agenda borsello giornaliera in ecopelle  
 Tasca int. p/documenti chiusa con bottone  
 Vari scomparti p/card P/penna  
 Interno mobile giornaliero  
 Multilingue. Rubrica telefonica  
 Sabato e Domenica abbinati  
 Confezionata in astuccio

Dimensioni: cm 17x24







NE



BL



BO

### BA406

Agenda Giornaliera in Similpelle  
Interno mobile Sabato e Domenica abbinati  
Cartina geografica multilingue  
Rubrica telefonica. Inserto per penna non  
inclusa. Confezione in astuccio  
Dimensioni: cm 15x21



20



1









**CA**  
*congresso e ufficio*



**CA225**

Borsa porta laptop in poliester  
con tre vani portadocumenti  
con cerniera.  
Tasche interne porta penne  
Dimensioni: cm 42,5x31x16



**CA331**

Borsa porta documenti in TNT con  
doppia chiusura in velcro.  
Tasche interne porta penne  
Dimensioni: cm 36x27x7,5







**NEW  
ITEM**

**CA338**

Borsa porta documenti  
in poliester  
Chiusura con cerniera  
Dimensioni: cm 41x31

100 10



BL



RO



RY



GR



AZ

**CA342**

Borsa portadocumenti in poliester 600 D  
Con portapenne e telefono  
sulla pattina superiore  
Dimensioni: cm 36x28x8

50 10



NE



BL



NE

**CA385**

Cartella in ecopelle. Interno multitasche. Blocco per appunti e calcolatrice a 8 cifre. Chiusura con zip. Completa di astuccio

Dimensioni: cm 25,5x34x2,5



MA



cm 28

cm 36

**CA389**

Cartella congresso portadocumenti in poliestere 600 D. Con blocco appunti e vani interni. Chiusura con cerniera.

Dimensioni: cm 36x28x2,5







**NEW**  
**ITEM**

**CA351**

Cartella rigida in cartone riciclato  
vari scomparti, blocco 20 fg  
Penna inclusa

Dimensioni: cm 23 x 32 x 1,5

10  50 

**CA353**

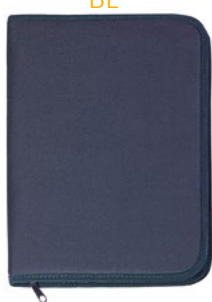
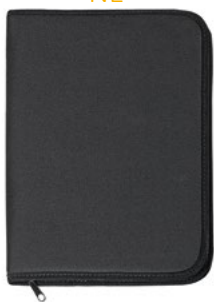
Cartella sottobraccio multitasche in poliester  
Chiusura con cerniera  
Corredata di blocco

Dimensioni: cm 25x34,5

1  20 

NE

BL



RO



BL

BI

NE



**CA375**

Cartella portablocco in PVC con clip in metallo  
Blocco e penna non inclusi

Dimensioni: cm 23x32

60 10

**CA352**

Portatessere a cofanetto  
in plastica e metallo  
richiudibile con 7 vani  
interni, portacarte

Dimensioni: cm 10,5x7

50 200

RO



cm 7

cm 10,5

SI

NE

BI







BL



SI



NEW  
ITEM

**CA358**

Portacard in Alluminio  
Capienza 7 card  
Protezione RFID  
Dimensioni: cm 6,2 x 9,5 x 0,8

50  200 

BI



GI



VL



AZ



RO



FX



VE



BL



NE



**DA370**

Porta Card 12 postii n PU termovirante.  
6 buste bifacciali 12 posti  
Chiusura con bottone  
Dimensioni: cm 11x8

 200  50





**DA371**



Porta card/documenti  
in ecopelle a 3 posti  
Dimensioni: cm 10,8x7,3

50  500 



**CA381**

Svuota tasche con chiusura a bottone  
Fondo termovirante  
Dimensioni: cm 22x22

 240  10







**CA392**

Svuotatasche in sughero con chiusura a bottone  
Dimensioni: cm 22x22

 200  10



**CA386**

Block notes Post-it sughero include  
blocco note da 70 fogli  
Note adesive e penna  
Copertina in sughero  
Dimensioni: cm 15x17,8x2

10  50 

**CA369**

Block Notes in Pu termovirante e sughero  
carta bianca 96 fg/192 pag  
Penna in sughero refill nero  
Dimensioni: cm 15x21

10  50 



NE



VE



RO

BL



**CA398**

Block Notes in Bamboo  
Blocco 80 fg / 160 pag.  
Penna in bamboo refill nero  
Dimensioni: cm 17x22

10  50 



**CA405**

Block Notes Caffè

Blocco 70fg /140 pag.

Copertina realizzata in polvere di caffè e PP

Penna realizzata con polvere di caffè e ABS

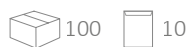
Dimensioni: cm 15,5x21,3

**CA394**

Block notes in sughero

Blocco note 50 fogli con spirale

Dimensioni: cm 11,5x15,5



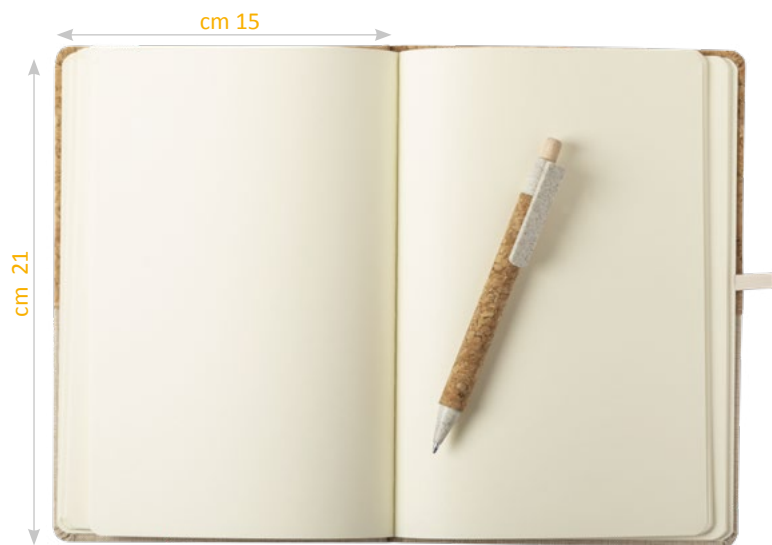


 **MINI SIZE**

**CA399**  
Block notes in sughero  
Blocco 80 fogli  
Chiusura con elastico

Dimensioni: cm 9x14,5x1,5

10  40 



**NEW**  
**ITEM**

**CA403**  
Blocco notes con  
copertina in sughero e cotone  
Penna in sughero e fibra di grano  
96 fogli  
Dimensioni: cm 15x21x1,6

10  50 





RO



VE



AR



BL



**CA372**

Block notes eco  
con copertina in carta riciclata  
penna in carta inclusa  
Dimensioni: cm 13x18

 500  10

 **MINI SIZE**



RO



**NEW  
ITEM**

**CA413**

Blocco note eco in Carta  
Penna inclusa  
Dimensioni: cm 9 x 14

 200  50



BL



NE

NEW  
ITEM

**CA418**

Econotes in carta riciclata  
spiralata 160 pagine a righe  
Dimensioni: cm 14,5 x 21

 20  10



EC



VE



RO



VE



NE

**CA409**

Block Notes con elastico  
Carta interna 80 fg/160 pagine  
Dimensioni: cm 9x14

 80  20



BL







**MINI SIZE**

**CA395**

Block notes con copertina cartonata  
Interno a righe  
Con elastico composto da 80 pagine gr.70  
Carta bianca. Confezione in polybag  
Dimensioni: cm 9,5x14

10  100 



BI



RO

AR

NE


VE

BL



**CA396**

Block notes con copertina cartonata.  
Con elastico composto da 80 pagine gr.70  
Carta bianca a righe. Confezione in polybag  
Dimensioni: cm 13,5x20,5

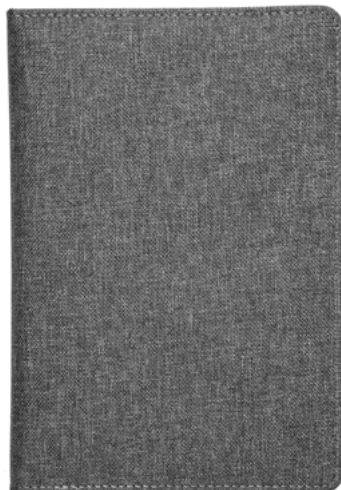
 50  10

cm 15,5

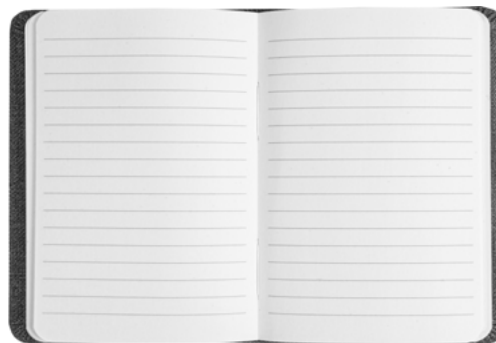
cm 21,3



BL



GR

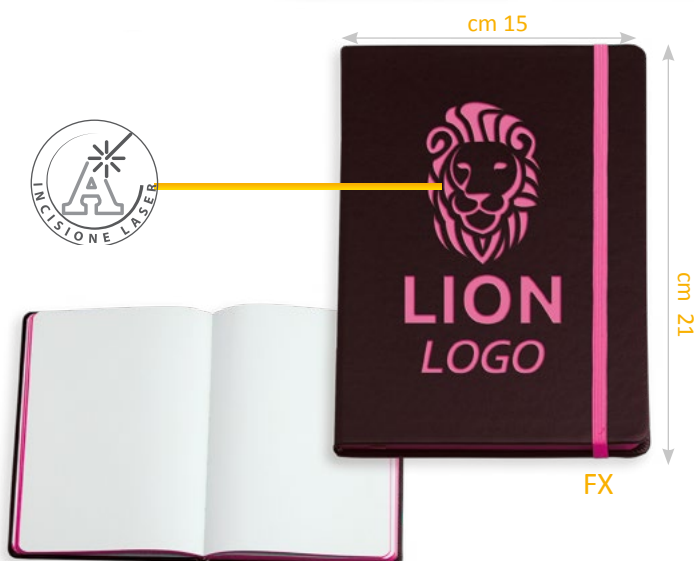
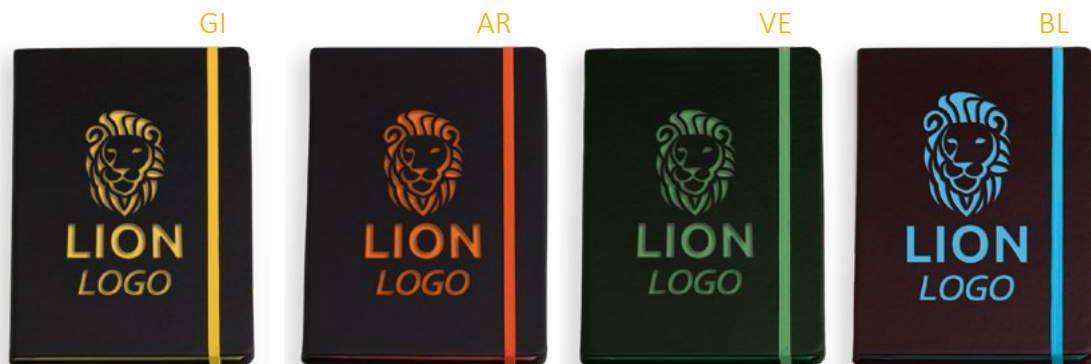


**CA410**

Block Notes in R-PET  
blocco 80fg/160 pg  
Dimensioni: cm 14,5x21

 80  10





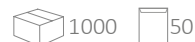
**CA406**

Blocco notes con copertina in PU  
 Con elastico e dorso in tinta  
 Carta bianca 80 fogli  
 Confezione in polybag  
 Dimensioni: cm 15x21





**EA602**

Penna Softy a sfera in metallo gommino touch screen. Refill nero





**CA412**  
 Busta portadocumenti in  
 PVC trasparente  
 Chiusura a bottone  
 Dimensioni: cm 33x24  
 12  480 





RY



GI



TR

**CA416**  
 Busta portadocumenti in PVC solid  
 Chiusura a bottone  
 Dimensioni: cm 33,5x24  
 10  200 



RO



BI



AR



BL





**CA415**

Porta badge estensibile  
Con clip cartoncino neutro incluso  
Dimensioni: cm 9,5x8

1000 100



**CA430**

Porta badge in PVC trasparente  
Clip nichelata  
Cartoncino neutro incluso  
Cordoncino incluso  
Dimensioni: cm 9,3x12

1000 100

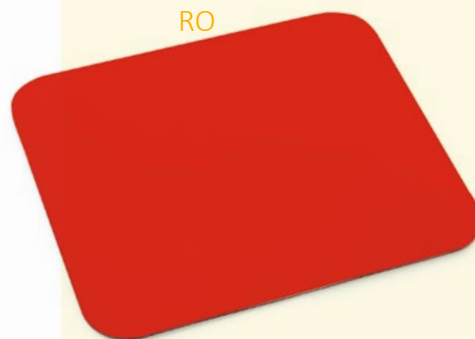


**CA426**

Porta badge in PVC trasparente  
Clip nichelata  
Cartoncino neutro incluso  
Cordoncino incluso  
Dimensioni: cm 9x6

1000 100

RO



**CA468**

Tappetino Mouse in poliestere colorato  
con dorso antiscivolo  
Dimensioni: cm 22x18

200 50



BL



VE



GI



NE



**CA462**

Tappetino mouse rettangolare realizzato in  
gomma con superficie in  
poliestere adatto alla sublimazione  
Dimensioni: cm 22x19

200 50



**CA463**

Tappetino mouse rotondo  
Realizzato in gomma con superficie in  
poliestere adatto alla sublimazione  
Dimensioni: cm 20ø

200 50







**CA453**

Ruller post-it in carta  
Righello 12 cm in plastica  
Dimensioni cm 16 x 5

 400  50



**CA472**

Set Block Notes Eco in cartoncino  
Post-it varie misure. Penna in cartone inclusa  
Dimensioni: cm 14x18

25  50 



RO



BI



VE



BL



**CA475**

Set Scrittura Eco  
Blocco appunti e stick notespenna a sfera eco  
Matite, temperamatite e gomma,  
Righello 15 cm  
Dimensioni: cm 15x21x2,3

 40  20





NEW  
ITEM

CA452

Ecoplanning stickers in carta  
52 fogli settimanali. 4 blocchi adesivi colorati  
5 blocchi segnapagina adesivi colorati  
Penna in Carta inclusa  
Testata dimensioni cm 31x5  
Dimensioni cm 31x17,5

50 25



RO



BL



BI



NE



EC

CA476

Memopad eco  
200 fg bianchi  
Retro incollato  
Materiale carta  
Dimensioni: cm 7,5x7,5

200 50



CA466

Segnapagina post-it righello da 13 cm  
Materiale cartoncino  
Dimensioni: cm 21,5x6

500 100







**CA441**

Set appunti in carta avana con  
blocchetti adesivi. Righello in PVC  
Penna Refill nero  
Dimensioni: cm 16x6x2

100 10



**CA479**

Set Block da scrivania  
Righello da 10 in pvc  
Penna in cartoncino refill nero  
Post-it colorati e block-notes  
Dimensioni: cm 12,5x10,5

50 100



cm 9 cm 17,5



AR



RO



BI



BL



VE

**CA465**

Memopad maxi color con blocco appunti in ecopelle  
con carta bianca e segna pagina colorati.

Calendario 2024

Confezionato in astuccio

Dimensioni: cm 17,5x3x9

50 10



NE

BO



**CA456**

Portafoglietti in ecopelle con particolari in metallo

Completo di post-it calendario e penna

Confezione in astuccio

Dimensioni: cm 18x10

10 50





**CB**  
*media & hi.tech*

Memoria 4 GB **CB101**

Memoria 8 GB **CB102**

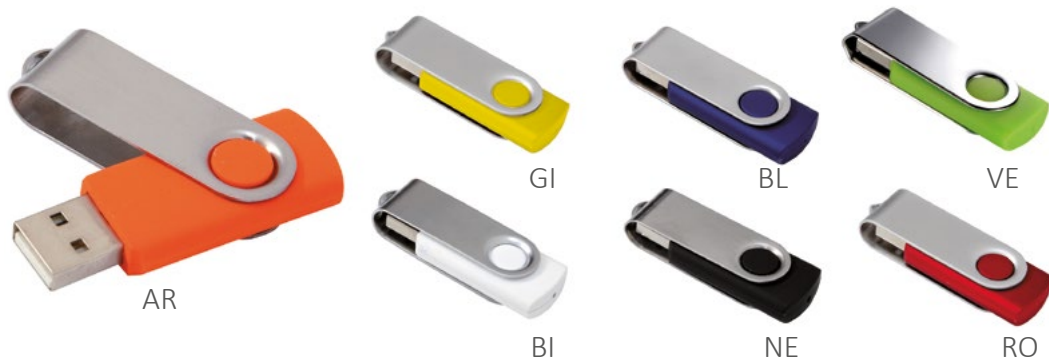
Memoria USB 2.0 in

ABS Acciaio Inossidabile

Area di stampa:

frontale e dorso mm 24X12

Dimensioni: cm 1,9x5,5x1



**CB144**

Memoria USB 2.0 in plastica

4 GB

Formato Carta di Credito

Dimensioni: cm 5x8



NE



VE



**CB150**

Radio Lettore Bluetooth con cavo incluso. Il logo inciso si illuminerà appena l'altoparlante si accende

Dimensioni: cm 6x5,2







NEW  
ITEM

**CB148**

Speaker wireless  
Plastica e Bamboo batteria ricaricabile con durata di  
circa 3 ore. Cavo micro usb, Potenza 3 Watt.  
Confezione in astuccio  
Dimensioni: cm 6x6x6

 50  5



NEW  
ITEM

**CB159**

Radio sveglia in Bamboo  
Calendario, termometro, allarme.  
Confezione in Astuccio  
Batteria 2 AAA (non incluse)  
Dimensioni: cm 12,5x8,5x4,7

 50  1




**CB152**

Cassa Bluetooth in Bamboo  
con funzione di vivavoce.  
Batterie ricaricabili integrate  
Cavetto fornito  
Potenza 3.5 W  
Dimensioni: cm 6x5

 50  5

**CB157**

Cavo di Alimentazione USB-Type  
Clighting/microusb retrattile, in ABS  
Dimensioni: cm 4 ca

10  400 



**CB155**

Supporto smartphone per auto  
in plastica e metallo regolabile

Dimensioni: cm 11x8,5

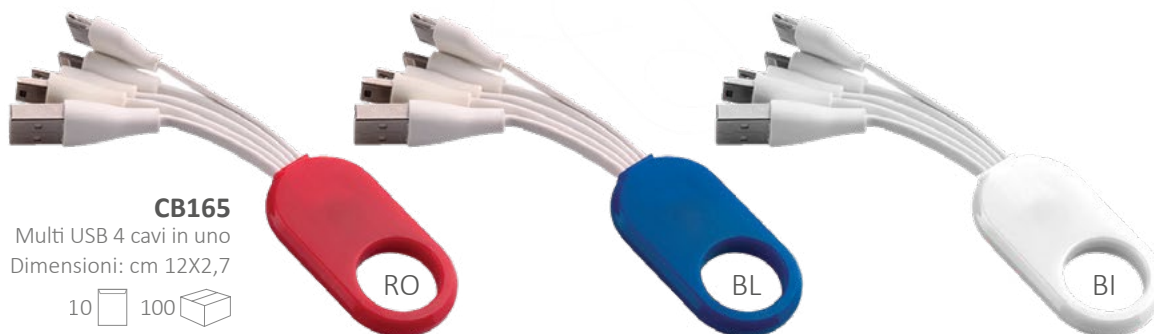
10  200 



**CB165**

Multi USB 4 cavi in uno  
Dimensioni: cm 12X2,7

10  100 





BI

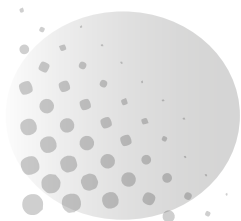


NE



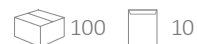
**CB173**

Hub con 4 porte USB  
materiale in plastica e metallo  
Confezioni in polybag  
Dimensioni: cm 5x4



**CB184**

Base di ricarica wireless in Bamboo  
Porta micro usb, cavo di ricarica incluso  
Dimensioni : cm 10



**CB171**

Caricabatteria Wireless 5W in Bamboo  
2 porte USB. Uscita 2100 mAh  
Cavo di ricarica USB incluso  
Dimensioni: cm 9x9







NEW  
ITEM

**CB186**

Base di ricarica wireless in plastica  
Cavo incluso, confezione in astuccio  
Dimensioni: cm 7

10 200

RO



BL



GR



NEW  
ITEM

**CB205**

Power Bank con  
capacità batteria 4000 mAh  
Uscita USB e ingresso Micro USB  
Indicatori di stato di carica a LED  
Materiale Alluminio, cavo incluso  
Dimensioni: cm 11x6,8

5 20



OR



BL



SI



NE





**CB200**

Power Bank in ABS  
da 2200 mAh con cavo USB  
Confezionato in astuccio  
Dimensioni: cm 2,4x2,4x9

10 100



**CB203**

Power Bank rossetto.  
Batteria da 2200 mAh effetto metallico nella  
parte superiore e consistenza morbida nella  
parte inferiore. Connessione usb e micro usb  
Dimensioni: cm 9x2

8 80



**CB201**

Power Bank in Bamboo  
con batteria da 4000 mAh  
può essere ricaricato attraverso  
le porte usb e micro usb tipo C  
Cavo di ricarica incluso  
Dimensioni: cm 11,7x6,8x1

5 50



RO

BL

VE



NEW  
ITEM

**CB214**

Power bank e torcia  
capacità batteria 10.000 mAh

Confezione in astuccio

Materiale plastica

Dimensioni: cm 14,3x6,5x2,2

5  40 

VE



GR

**CB218**

Power Bank da 10000 mAh. cavo USB non incluso

Confezionato in astuccio

Dimensioni: cm 6,4 x 14

1  30 





**CB227**

Orologio, Fitness Tracker, monitoraggio battito e pressione sanguigna, contapassi, calorie bruciate, monitoraggio sonno, avviso di chiamata, messaggi, notifiche, autoscatto. Funzione Trova Supporta Android 4,4, e ios 8 e successivi

 100  5



**CB225**

Orologio, Fitness Tracker, monitoraggio battito e pressione sanguigna, contapassi, calorie bruciate, monitoraggio sonno, avviso di chiamata, messaggi, notifiche, autoscatto. Supporta Android 4.4, e IOS 8 e successivi

 100  5







**DA**

*portachiavi ed utility*





**DA010**

Laccetto personalizzabile in poliestere con moschettone in metallo. Con grafica a sublimazione stampata su entrambi i lati, con fibbia di sicurezza  
 Consegna 15 gg.  
 Dimensioni: cm 55x2

 100



**Personalizzalo con la tua grafica su entrambi i lati !**  
**Quantità minima 100 pz.**  
**Consegna 15 gg**



**DA018**

Portachiavi personalizzabile in poliestere con moschettone in metallo. Con stampa a sublimazione su 2 lati.  
 Consegna 15 gg.  
 Dimensioni: cm 18,5x2

 100



**DA001**

Laccetto personalizzabile in poliestere su misura con moschettone in metallo. Con grafica a sublimazione stampata su entrambi i lati.  
 Consegna 15 gg.  
 Dimensioni: cm 55x2

 100



**DA351**

P/Chiavi moschettone. Gancio portacellulare  
Nastro in poliestere. Anello in metallo

Dimensioni: cm 9x2

10  500 

VE



AR



BL



AZ



RY



GI



RO



NE



BI



BI

GI

AR

RO

VE

RY

BL

NE



AZ



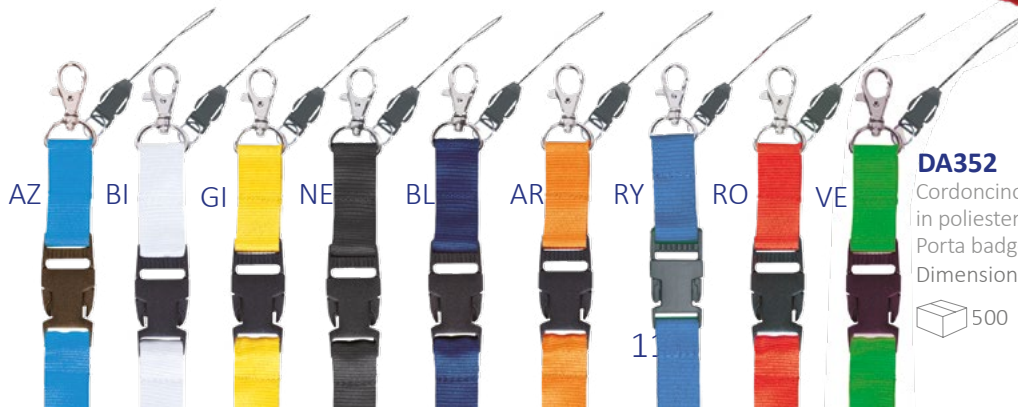
**DA350**

Lanyard cordoncino da collo-portachiaavi in poliestere e metallo. Porta badge.

Gancio cromato

Dimensioni: cm 78x2

 500  10



AZ

BI

GI

NE

BL

AR

RY

RO

VE

**DA352**

Cordoncino da collo, portachiaavi/portacellulare in poliestere e metallo. Aggancio cellulare.

Porta badge. Gancio cromato

Dimensioni: cm 78x2

 500  10



VE



GI



RO



AR



NE



AZ

**NEW**  
**COLOR**

**DA374**

Borsello In PU con tasca superiore  
Anello portachiaivi. Cerniera anteriore  
Dimensioni: cm 11x7,5

500 50



NE



**DA370**

Porta Card 12 postii n PU termovirante.  
6 buste bifacciali 12 posti  
Chiusura con bottone  
Dimensioni: cm 11x8

200 50

BI

GI

VL

AZ

RO

FX

VE

BL





**DA371**

Porta card/documenti  
in ecopelle a 3 posti  
Dimensioni: cm 10,8x7,3

50  500 



**DA381**

Portachiavi con disco metallico magnetico  
per carrello spesa. Con astuccio  
Dimensioni: cm 3,5 ø

50  250 





**DA397**

Portachiaavi in metallo con gettone carrello  
un lato del gettone è colorato, sull'altro  
è inciso il carrello della spesa  
Dimensioni gettone: 2,3 ø

1000 100



VE



NE

**DA386**

Portachiaavi dettagli cromati con placca  
metallica confezione in astuccio  
Materiale Pu e Metallo

Dimensioni: cm 7,5x3

400 50



FX



NE

AR

RO

RY

VE

**DA456**

Portachiaavi in metallo e  
fettuccia tessuto fornito  
in confezione regalo

Dimensioni: cm 6,5x2,8

200 50



**NEW  
ITEM**

**DA382**

Portachiavi in metallo Croce  
Confezione in Astuccio  
Dimensioni: cm 4,20 x 2,8

 200  25



**DA383**


Portachiavi in Metallo a forma di Cuore  
Confezione in Astuccio  
Dimensioni: cm 8,7x4,2

 200  50



**DA390**

Portachiavi in metallo a forma di quadrifoglio  
Confezione in Astuccio  
Dimensioni: cm 8,5x3,5

 200  50



**DA398**

Portachiavi in metallo  
Racchetta Padel  
Confezione in Astuccio  
Dimensioni:  
cm 5,50 x 3,10

 200  25



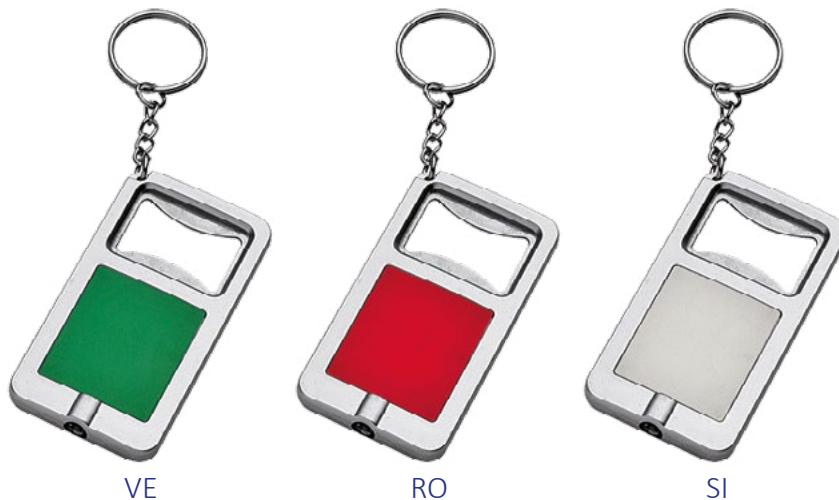




**DA392**

Portachiavi In ecopelle con  
cuciture a contrasto  
Anello in metallo cromato  
Dimensioni: cm 8x3,5

100  800 



**DA431**

Portachiavi con luce e apri bottiglia in pvc  
Dimensioni: cm 4x7

50  500 



**DA432**

Portachiavi con disco in plastica per carrello spesa  
può contenere monete da 1 €  
Una luce led alta luminosità  
Batterie incluse

Dimensioni: cm 7x3

50  200 





RO



NE



BI



BL

**DA435**

Portachiavi in pvc apribottiglie  
Dimensioni: cm 6,5x2,2

100  1000 

CON  
TORCIA  
LED



BL



RO



GI



NE



VE

**DA438**

Portachiavi in ABS con  
torcia led ad alta luminosità  
Anello cromato. Batterie incluse  
Dimensioni: cm 6,5x1,3

50  1000 



BI



GI



VE



BL



AR



RO

**DA457**

Portachiavi in pvc con disco  
carrello della spesa  
Dimensioni: cm 6,5x2,6x0,6

100  1000 





**DA412**

Apribottiglie in alluminio con anello portachiavi  
Dimensioni: cm 5,5x 0,9x1,4

 1000  100



**DA445**

Portachiavi apribottiglia di alluminio a forma di camion  
Dimensioni: cm 6,8x1,9

 1000  100

INCIDI IL TUO LOGO



**NEW COLOR**

**DA448**

Portachiavi di apribottiglia alluminio a forma di bici  
Dimensioni: cm 5,7x3,5

 1000  100







**DA461**

Portachiavi in sughero a forma di bottiglia  
Dimensioni: cm 2x7,5

600 50



**DA472**

Portachiavi in sughero a forma di pallina  
Dimensioni: cm 4 ø

1000 50



**DA475**

Portachiavi in sughero  
rotondo

Dimensioni: cm 5 ø

1000 100



**DA468**

Portachiavi a parete  
a forma di casa  
con 2 portachiavi estraibili  
Multistrato betulla

Dimensioni: cm 12x15x1,2

50 25



**DA471**

Portachiavi da parete a forma  
di casa con 4 p.chiavi estraibili  
Multistrato betulla

Dimensioni : 17,5 x 16,3 x 12

25 5



**NEW  
ITEM**

**DA473**

Portachiavi in metallo e bamboo tondo, corredato di bustina in carta  
Dimensioni: cm 4 x 7

500 50



**NEW  
ITEM**

**DA482**

Portachiavi in metallo e bamboo Casa , corredato di bustina in carta  
Dimensioni: cm 4 x 7

500 50



**DA466**

Portachiavi rettangolare in legno e metallo  
Dimensioni: cm 12x15x1,2

500 50



**DA459**

Portachiavi ad anello piatto corpo tondo in legno naturale  
Dimensioni: cm 3,09x0,7

300 50



**DA469**

Portachiavi in legno naturale con anello piatto  
Dimensioni: cm 3,2x5,1

300 50



**NEW  
ITEM**

**DA484**

Portachiavi in metallo e sughero  
Rettangolare , corredato di bustina in  
carta



Dimensioni: cm 8,5 x 3

 400  50



**DA503**

Portachiavi in metallo con  
misura gettone da € 1  
Monofacciale. Sistema ad incapsulazione  
Dimensioni: cm 2,5 ø

 1000  100



**DA487**

Portachiavi bifacciale.  
Sistema ad incapsulazione  
In materiale acrilico trasparente  
Dimensioni: cm 18x80

 1000  100



**DA506**

Portachiavi t-shirt metallo  
silver monofacciale con  
sistema ad incapsulazione

 1000  100



**DA481**

Portachiavi bifacciale in acrilico  
trasparente.

Sistema ad incapsulazione  
Dimensioni: cm 3,5x5

 1000  100



**DA486**

Portachiavi T-Shirt bifacciale in acrilico trasparente. Sistema ad incapsulazione

100  1000 



**DA492**

Portachiavi bifacciale in acrilico trasparente. Sistema ad incapsulazione  
Dimensioni: cm 2,5 ø

100  1000 



**DA493**

Portachiavi tondo bifacciale in acrilico trasparente. Sistema ad incapsulazione  
Dimensioni: cm 3,3 ø

100  1000 



**DA483**

Portachiavi Casa bifacciale in acrilico trasparente assemblato. Sistema ad incapsulazione

100  1000 





**DA543**

Portachiavi galleggiante multistrato Eva a forma di vela.

Dimensioni: cm 4x5



**DA546**

Portachiavi galleggiante multistrato Eva a forma di casa

Dimensioni: cm 3,5x3



**DA521**

Portachiavi galleggiante multistrato Eva di forma rotonda

Dimensioni: cm 3 ø



**DA527**

Galleggiante multistrato Eva a forma di cuore

Dimensioni: cm 3x3



**DA522**

Portachiavi galleggiante multistrato Eva a forma di t-shirt

Dimensioni: cm 3,5x3







**EA**

*penne & accessori*

**EA533**

Penna Martina a sfera in alluminio. Meccanismo girevole. Refill nero  
Custodia rigida in tinta  
Dimensioni: cm 2,4x15

10  200 

GR



**NEW**  
**ITEM**

**EA524**

Penna in metallo con texture su tutto il fusto  
Dettagli cromati rame  
Meccanismo roller  
Refill nero  
Corredata di astuccio

Dimensioni: cm 2,4x15

1  50 



**NEW**



**NEW**  
**ITEM**

**EA532**

Penna in Bamboo e metallo  
Refill Nero  
Meccanismo roller  
Corredata di astuccio  
in Bamboo e plastica

 200  25

**EA544**

Penna Sam in metallo  
Refill nero  
Confezione in astuccio

 1000  10



NE

BL

VE

RO

BI





RO



NE



RS



GR



BL



**EA601**

Penna Maia a sfera in alluminio  
Finitura metallica  
Particolari colore oro  
Refill nero

 1000  50

BI



BL



NE



RS



SI



**NEW  
ITEM**

**EA584**

Penna Ruma in metallo con particolari  
cromati lucidi rame  
Meccanismo a scatto  
Refill Nero

 500  50



**NEW  
ITEM**

**EA581**

Penna Nari in metallo  
Meccanismo a scatto  
Refill nero

50 500



LOGO  
LASER  
SOFT TOUCH



**EA592**

Penna Karim soft touch  
Finitura in gomma  
Ideale per incisione laser  
che mostra il logo  
in colore argento  
Refill Nero

50 500





**EA593**

Penna Malfoïd Soft touch,  
Finitura in gomma  
Ideale per incisione laser  
che mostra il logo in  
colore argento  
Gommino touch screen  
Refill Nero

500 50



**EA613**

Penna Soft Touch finitura in  
gomma. Ideale per incisione  
laser. Refill blu

500 50







**EA595**

Penna Odissea a sfera in alluminio  
Refill nero. Particolari cromati

50  1000 



**NEW**  
**ITEM**  
**EA597**

Penna Odissea Touch a sfera in metallo con gommino touch screen  
Refill nero. Clip in metallo

50  1000 



BL

RO

SI

NE

VE



**EA611**  
 Penna Zefiro a sfera touch in plastica e Bamboo  
 meccanismo a rotazione, finitura metallica  
 Refil Blu

100  1000 

BL

SI

VE



RO

AR



**EA602**

Penna Softy a sfera in metallo gommino  
 touch screen. Refil nero

 1000  50

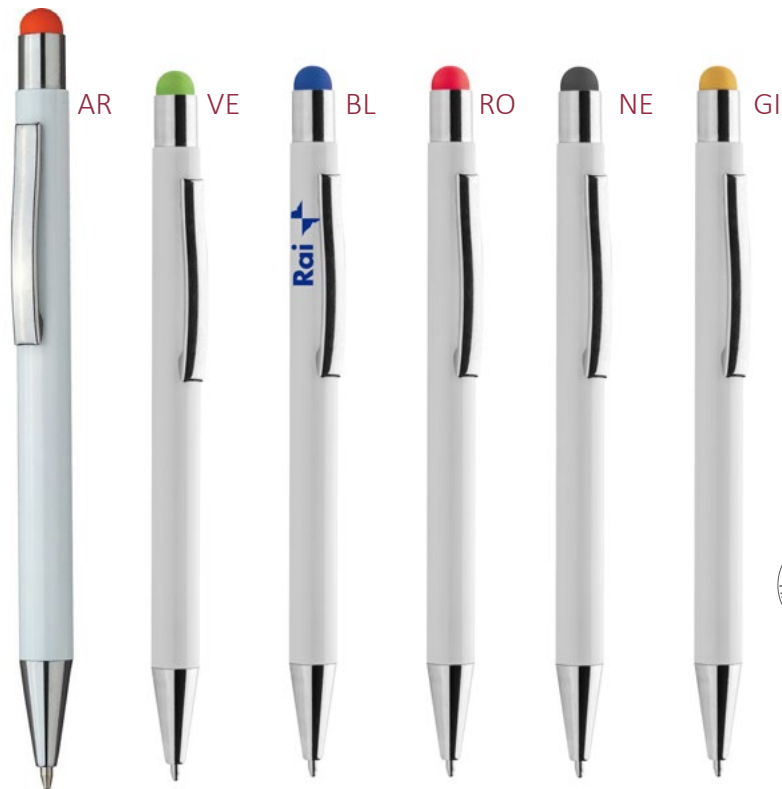




**EA655**

Astuccio per penna in floccato effetto velluto (penna non inclusa)

100  1000 

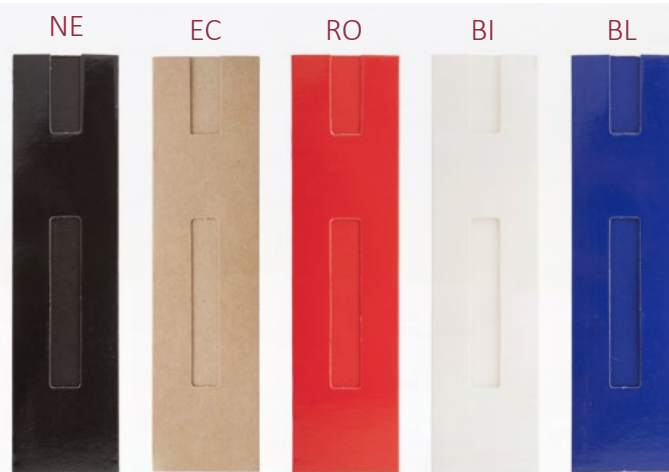


**EA604**

Penna Blanca a sfera in metallo  
Gommino touch screen  
Refill nero

 1000

 50



**EA653**

Astuccio cartoncino alloggio per 1 penna  
Dimensioni: cm 4x15

 400  100







**NEW**  
**COLOR**

**EA658**

Penna Tris in plastica, con gommino touch screen, impugnatura in gomma  
Refill blu, rosso, nero

 1000  100





**EA618**

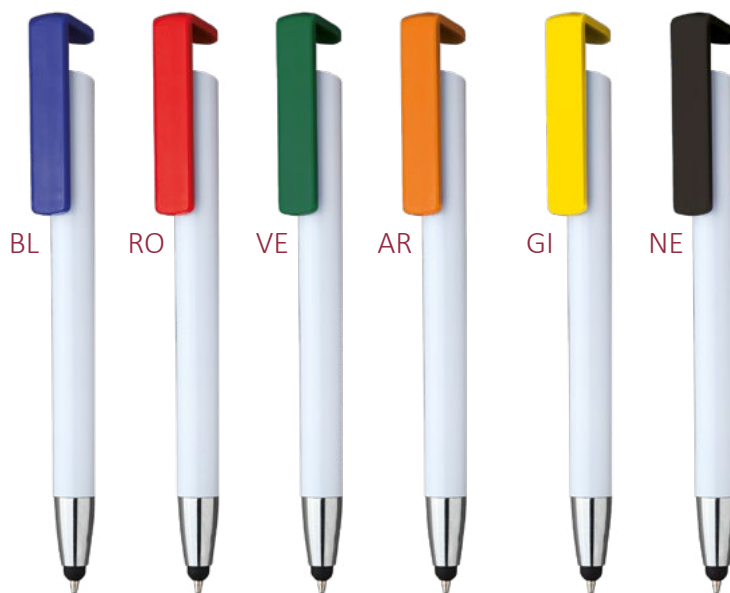
Penna Kor in plastica nera con particolari colorati. Refill blu

 1000  100

**EA659**

Penna Peter a sfera touch in plastica  
con supporto per cellulare  
Refill nero. Clip in plastica

 1000  100



**EA654**  
Penna Hook a sfera touch in plastica  
con supporto per cellulare  
Refill nero. Clip in plastica

100  1000 





**EA673**

Mar Touch penna a sfera in  
plastica. Clip in metallo.  
Gommino touch screen  
Refill nero. Meccanismo a scatto

 1000  100

GI RO AR



VE



**EA685**

Penna Nosside a sfera in plastica  
Refill nero. Clip in metallo

100  1000 



AR

BL

RO

AZ

GI

SI

BI

NE

VE



**NEW  
ITEM**

**EA679**

Penna Lilibet a sfera in Plastica  
Meccanismo a scatto  
Refill Nero

 1000  100

**EA672**

Penna Thea a sfera con clip in plastica  
Refill nero. Meccanismo a scatto

 1000  100

GI



SI

BL

VE

AR

RO

BI

IT

NE





**EA691**

Penna Slim Touch a sfera in plastica  
 Meccanismo girevole  
 Refill nero. Clip in metallo  
 Gommino touch

100  1000 



BL

VE

AR

BI

SI

NE

RO

**EA692**

Penna Teia in Plastica  
 Meccanismo a rotazione  
 con gommino touch screen  
 Refill nero

100  1000 



BI

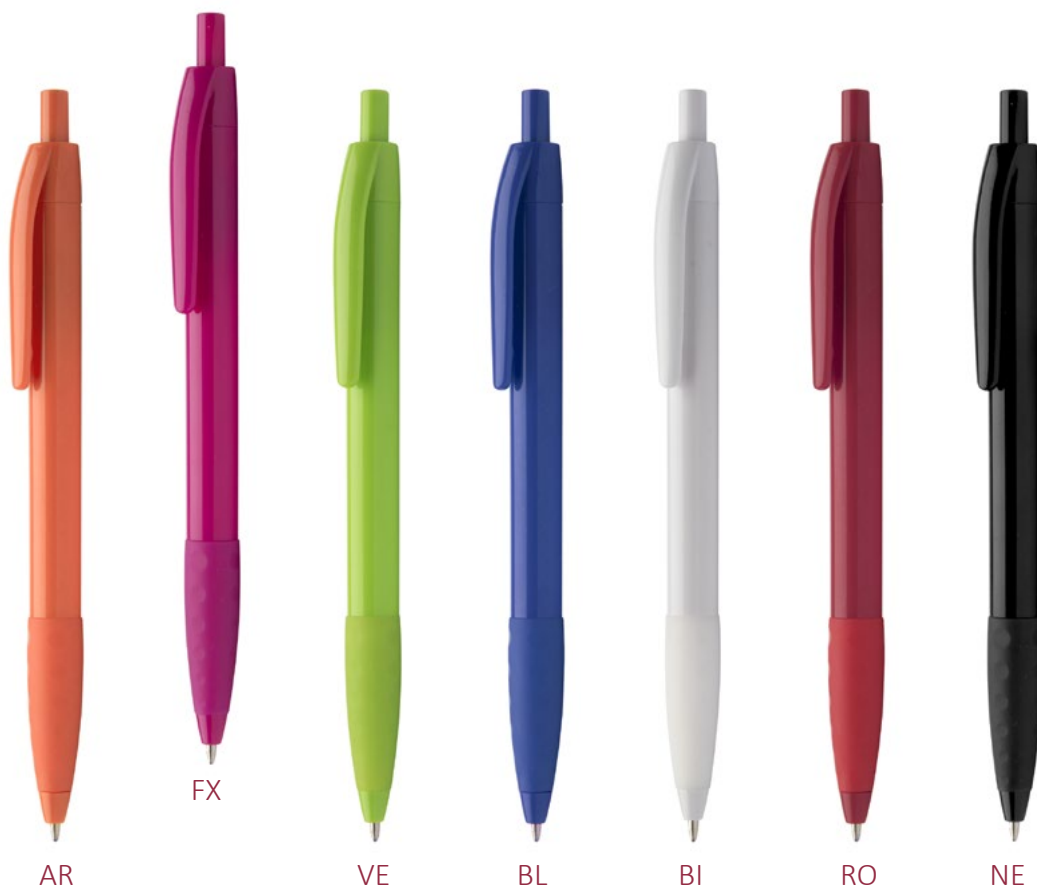
OR

BL

SI

RO

NE



**NEW  
ITEM**

**EA693**

Penna Jane in plastica  
Meccanismo a scatto  
Impugnatura in gomma  
Refill Blu

 1000  100

AR

FX

VE

BL

BI

RO

NE



**EA706**

Penna Oksana a sfera in plastica.  
Meccanismo a scatto. Refill nero.  
Gommino touch screen

 1000  100

AZ

GI

VL

RO

NE

AR

VE





PENNE e ACCESSORI

MA

NE

AZ

BI

BL

RO

AR

GI

VE





**EA710**

Penna Manta White a sfera

Refill nero

Meccanismo a scatto

Clip in plastica

100  1000 

RY

NE

AR

VE

GI

BL

RO



**EA701**

Penna Cip a sfera in plastica

Meccanismo a scatto

Refill nero

100  1000 



**NEW  
ITEM**

**EA720**

Penna Dember in plastica  
Meccanismo girevole  
Refill blu

 1000  100

FX

AR

AZ

RO

GI

VE

BI

NE

NE

VE

FX

BL

AR

GI

RO



**EA709**

Penna Manta a sfera.  
Meccanismo a scatto.  
Refill nero. Clip in plastica

 1000  100

**EA715**

Penna Vanea a sfera in plastica. Refill nero  
Accessori in metallo. Meccanismo a scatto

100  1000 

BO

NE

BL

VE

BI



**EA713**

Penna Vanea Color  
a sfera in plastica  
Refill nero  
Accessori in metallo  
Meccanismo a scatto

100  1000 

AV

AR

BI

FX

GI

SI

RO

VE

VI

NE

AZ

BL







**EA910**

Penna Venere a sfera in  
plastica  
Meccanismo a scatto.  
Refill nero

 1000  100



**EA782**

Penna Venere Light  
Touch a sfera in  
plastica. Clip in  
metallo. Refill nero

50  1000 





**NEW  
ITEM**

**EA912**

Penna Venere Arcobaleno  
a sfera in plastica. Meccanismo a scatto  
Refill nero

 1000  100



**EA914**

Penna Venere Italy a sfera in plastica  
Refill nero. Meccanismo a scatto  
Clip in metallo

 1000  100



BL

FX

NE

VE

AZ

GI

VL

RO

AR

BI

**EA913**

Penna Venere White a sfera  
in plastica. Refill nero  
Meccanismo a scatto  
Clip in metallo

 1000  100

**EA783**

Penna Venere Touch a sfera  
Meccanismo girevole  
Gommino touch screen. Refill nero

100  1000 



RO

BI

AR

NE

SI

BL

VE



**EA911**

Penna Plaza a sfera touch in plastica  
con clip in metallo Refill nero  
Meccanismo girevole

100  1000 



AZ

BI

RO

AR

VL

BL

IT





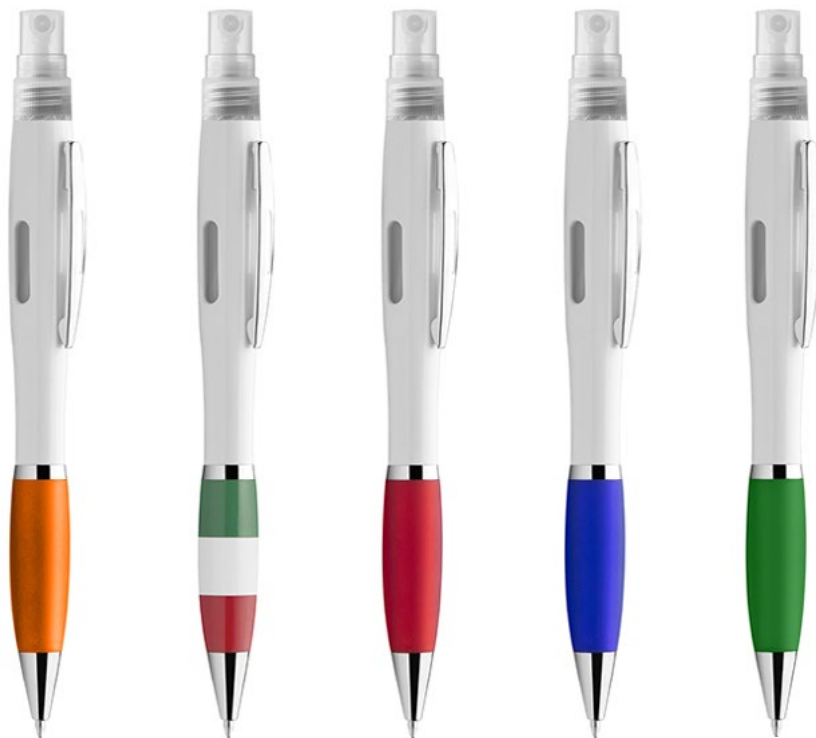
AR

IT

RO

BL

VE



**EA906**

Penna Venere Bat  
Trattamento antibatterico  
sul fusto contenitore spray 4 ml  
(liquido non incluso)  
Meccanismo a rotazione. Refill Nero

100  1000 

NE

SI



**EA954**

Penna Pietra  
realizzata con in polvere di  
carbonato di calcio e PP  
Fusto con texture  
Refill Nero

 1000  100

BI

154



**EA953**

Penna Caffè' realizzata con miscela di polvere di fondi di caffè e abs  
Fusto con texture  
Refill Nero

 1000  100

**NEW  
ITEM**

**EA942**

Penna Cappuccino realizzata con miscela di polvere di fondi di caffè  
Meccanismo a scatto  
Refill blu

 1000  100



**EA934**

Penna Troll a sfera in carta riciclata e paglia di frumento.  
Meccanismo a scatto. Refill nero

 1000     100



**EA957**


Penna Zuca in carta riciclata con gommino touch screen  
Refill nero

50  1000 



**EA923**

Penna Zen a sfera in bambù  
 Refill nero. Impugnatura morbida  
 Clip in plastica

 1000  100

**EA965**

Penna Trizzi in Bamboo  
 Gommino touch screen  
 Supporto per Smartphone  
 Refill nero

 1000  50



BL



GI



RO



VE



EC

NEW  
ITEM

**EA950**

Penna Bamby in Bamboo e  
paglia di frumento  
Meccanismo a scatto  
Refill nero

100  1000 



BL



NE



VE



RO



GI

NEW  
COLOR

**EA963**

Penna Venere Wood a sfera in Bamboo+ABS  
clip e dettagli in metallo  
Refill nero

 1000  100



**EA033**

Penna a sfera in carta riciclata con clip in legno e refill blu. La clip è realizzata in forma personalizzata. Dimensione massima: 25 x 35 mm. Il prezzo include l'incisione del logo sulla clip. Ordine minimo: 100 pz

100

**EA958**

Penna Cork in sughero e metallo  
Meccanismo girevole  
Refill nero

1000 100

**EA967**

Penna Roller bamboo  
con tappo  
Refill blu

1000 50

**EA966**

Penna Persefone a sfera  
in Bamboo  
clip e dettagli in metallo  
Refill nero

50 1000





AR



RO



BI



BL



VE

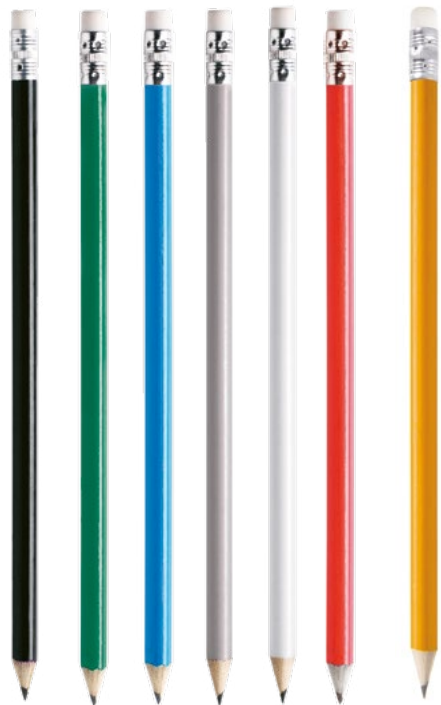


**NEW  
ITEM**

**EA976**

Matita in legno con gomma pretemperata

 1000  100



**EA930**

Matita in legno con gomma Finitura lucida

 1000  100

VE



RO



NE



BL



BI



AR



**EA935**

Matita in legno con gommino colorato

100  1000 

NE VE BL SI BI RO GO

**EA920**

Matita piantabile in legno sostenibile, con mina in grafite capsula con all'interno un seme

100  1000 

GR: Semi Girasole  
MA: Semi Margherita  
BA: Semi Basilico

**EA946**

Set 12 matite colorate mini in un tubo di cartone con parte superiore traslucida e temperamatite in plastica

Dimensioni: cm 3,5x10

 200  40

**EA932**

Set pastelli composto da sei matite colorate

Confezione cartoncino

Dimensioni: cm 4,5x9x1

 1000  100





BL

**EA948**

Portapenne con forma  
parallelepipedo in plastica.  
Dimensioni: cm 6,5x8,5x6,5



BI



**EA943**

Set matite composto da tre matite in legno naturale. Un righello 16 cm e un temperamatite in legno, una gomma, astuccio in carta naturale

Dimensioni: cm 4x18x1,5



BL



**EA970**

Astuccio in poliestere composto da 8 matite colorate, temperamatite e moschettone

Dimensioni: cm 10x5



RO

VE





GI

VE

BL

**EA983**

Portapenne da scrivania in plastica

Dimensioni: cm 13,5x6x5,5



BI

**EA931**

Penna Stilofofo a sfera in plastica.

Refill nero. Base con adesivo.

Dimensioni: cm 8,5x6,5x13,5



BL



NE



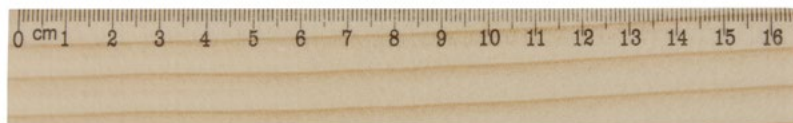
NEW  
ITEM

**EA982**

Righello in legno da 30 cm



50  1250 





**EA969**

Righello in legno da 16 cm

72  2500 

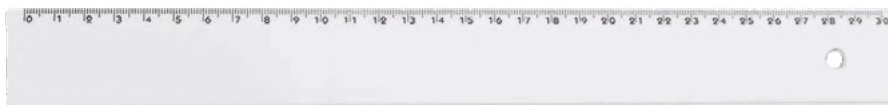


**EA960**

Righello in plastica 30 cm

100  1000 

BI



GI



RO



AZ



VE







EVERYDAY  
MOOD  
GOOD

**FA**  
*accendini*

ACCENDINI



**FA652**

Accendino in plastic solid apribottiglia

Dimensioni: cm 2,3x8,7

1000 50



RO

BL

BI

NE

VE

GI



**FA661**

Accendino in plastica a pietra focaia

Non ricaricabile

Dimensioni: cm 2,5x8

50 1000



RO

VE

BL

AR



BI

GI

RO

SI

BL

VE



NE

**FA676**

Accendino slim piezoelettrico

Ricaricabile

Dimensioni: cm 2,4x h 8

1000 50

**FA656**

Accendino in metallo ricaricabile

Confezione in astuccio

Dimensioni: cm 3,7x5,7

10 360







**FA682**

Accendino in plastica piezoelettrico

Colori assortiti

Dimensioni: cm 2,5x8

1000 50



**FA663**

Accendigas assortiti in plastica solid

Confezione assortita

Dimensioni: cm 3x12

20 600



VE



**FA683**

Posacenere richiudibile in materiale ignifugo

Dimensioni: cm 8x8

50 1000





**GA**

*casa e vino*







**GA680**

Portapranzo in fibra di Bamboo  
banda elastica 1 forchetta 1 coltello  
capacità 700 ml

Dimensioni: cm 16,5x7x11

 50  5



**GA679**

Box Metal Lunch. Portapranzo in  
acciaio Inox- 600 ml con coperchio  
in Bamboo. Set di posate in Bamboo  
Chiusura con elastico

Dimensioni: cm 16,4x5,6x11,5

 30  10



**GA682**

Set 3 Pezzi di posate in Bamboo  
in sacchetto di cotone natural

 200  50



**GA681**

Bicchieri pieghevoli in Plastica  
con coperchio e moschettone  
Capacità 220 ml

 200  50

**GA731**

Tagliere in Bamboo  
a forma di Maiale  
Dimensioni: cm 30x20x10

**GA742**

Tagliere in Bamboo  
di forma rettangolare  
Dimensioni: cm 27x18x10

**GA736**

Tagliere in Bamboo  
a forma di Albero  
Dimensioni: cm 30x20x10





**GA758**

Coltellino multiuso in legno e acciaio temperato. Anello p/chiavi e astuccio.

Dimensioni: cm 2,5x9

288 72



BI



NE



BO

**GA823**

Cavatappi in metallo con 3 funzioni

Elementi in metallo di alta qualità

Confezione in astuccio

Dimensioni: cm 12,5x2

50 200



**GA822**

Apribottiglia calamitato

Materiale plastica e metallo

Dimensioni: cm 2,5x12

200 50





**GA815**

Apribottiglia in plastica e metallo

Dimensioni: cm 9,2x4x1

50  500 

VE



AR



BI



BL



RO



VE



BI



RO

**GA819**Apribottiglie e svitatappi a forma di tappo con magneti sul retro  
Materiale in ABS e metallo

Dimensioni: cm 7,6 ø

20  200 

BL



BL



VE



BI



RO

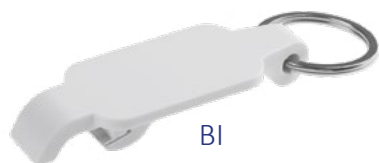
**GA762**Rotella taglia pizza in plastica  
con manico apribottiglia

Dimensioni: cm 13x6

50  250 



**DA412**  
Apribottiglie in alluminio  
con anello portachiavi  
Dimensioni: cm 5,5x0,9x1,4  
1000 100



BI



NE



BL



RO

**DA435**  
Portachiavi in pvc apribottiglie  
Dimensioni: cm 6,5x2,2

100 1000



**DA461**  
Portachiavi in sughero a forma di bottiglia  
Dimensioni: cm 2x7,5

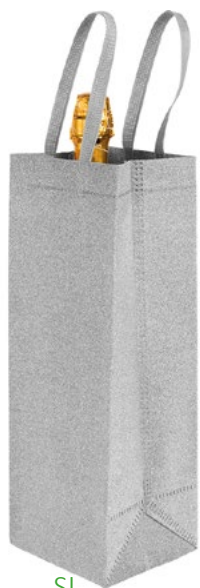
600 100



**GA813**  
Tappo sottovuoto per bottiglia  
Vacuum manuale  
Dimensioni: cm 4,5x7

200 50





SI



OR

**PA339**

Shopper Portabottiglie Glitter con soffietto in TNT laminato glitter 100 g/m<sup>2</sup> termosaldato. Manici corti

Dimensioni: cm 36x10x10

 300  50

**NEW ITEM**

**GA836**

Portabottiglia in TNT

Manici corti

Dimensioni: cm 10x36x10

50  450 



BO



NE

**NEW ITEM**

**GA838**

Portabottiglia 2 posti in TNT

Manici corti

Dimensioni: cm 16,5x35x9

20  200 



BO



NE





**GA828**

Borsa in TNT portapizza  
Capienza 5/6 Cartoni  
Laccetti di chiusura  
Dimensioni: cm 36x36x36

100 10



BI

BO



BI

NE

BO

**GA827**

Sacca portacalice con tracolla  
in TNT

Dimensioni: cm 18x22,5

400 50



RO

**NEW  
ITEM**

**GA841**

Bavaglio Ristorante in TNT  
Dimensioni : cm 35x44

400 50



EC



**GA829**

Portabicchieri da degustazione  
in cotone con tracolla  
Dimensioni: cm 18x22x10

50 500

**GA600**

Sinalino con tascone  
100% cotone drill pesante  
Dimensioni: cm 60x90

10  50 



BI

**GA820**

Bartender sinalino bar  
[65% poliestere 35% cotone]  
Varie tasche  
Dimensioni: cm 50x33

 200  10

BO



NE



RO



BI



BO



NE

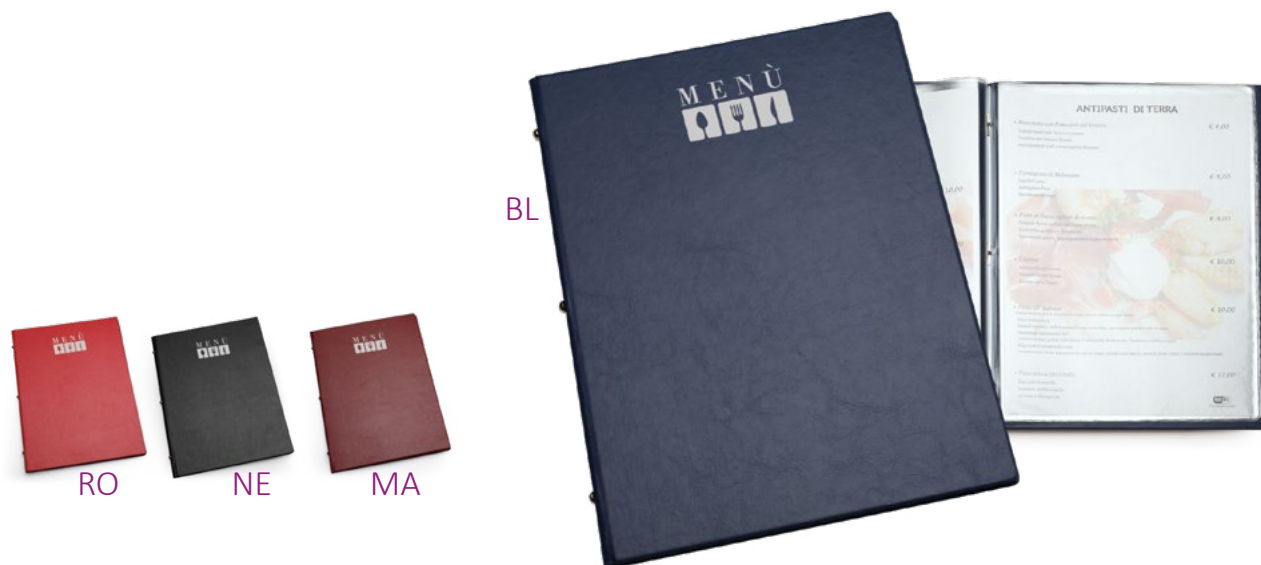


VE

**GA833**

Grembiule con ampia tasca sul  
lato [Pet 65% Cotone 35%]  
Dimensioni: cm 75x80

 50  10



BL

RO

NE

MA



**GA862**

Porta Menu' Maxi in PU termovirante con 8 buste bifacciali. Stampa a caldo

Dimensioni: cm 23x32



NE

RO



MA



**GA864**

Porta Menu' in PU termovirante con 8 buste bifacciali. Stampa a caldo

Dimensioni: cm 16x32





**GA884**

Tazza "Mugs" in ceramica.  
 Confezione in polybag.  
 Senza astuccio. Ideale per sublimazione.  
 Dimensioni: cm 8x9,5 h

 20  10



AZ



GI



RO



AR



VE

**GA892**

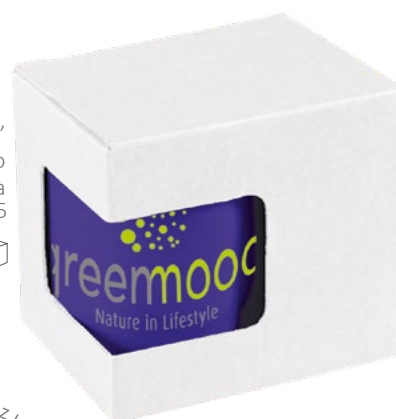
Boccale con capacità di 575 ml  
 Ideale per sublimazione  
 Dimensioni: cm 8,5x14

 20  10

**GA901**

Astuccio tazze "Mugs"  
 in cartoncino bianco  
 Tazza non inclusa  
 Dimensioni: cm 11,5x10,5x8,5

12  36 

**GA880**

Tazza Subli "Mugs" in ceramica  
 con capacità 0,32 L. Con astuccio  
 Dimensioni: cm 8x9,5 h

12  36 





RO

**VA728**

Borraccia in alluminio da 500 ml  
singola parete. Completa di moschettone  
Dimensioni: cm 20,5 h x 6,5 ø



AR

BI

BL

VE

SI

NE



VE

RO

NE

BI

SI

AR

BL

**VA720**

Borraccia in Alluminio  
Bottiglia con chiusura a vite  
Capacità massima 750 ml  
Dimensioni: cm 25 h x 7,3 ø



BL



RO



SI

**VA719**

Borraccia da 650 ml  
singola parete. Tappo ermetico.  
Alluminio  
Dimensioni: cm 22 h x 6,5 ø



AR



AR



VE



FX



GI

**NEW  
ITEM**

**VA721**

Borraccia termica doppia parete  
in acciaio INOX  
Colori Fluo 500 ml

 50  10

 **24 ORE  
CALDO**

 **12 ORE  
FREDDO**



GI



VE



BL



BI



SI



RO




NE



**VA735**

Borraccia da 500 ml in acciaio inox  
Singola parete tappo ermetico  
Dimensioni: cm 7x21 h

 50  10





BI



NE

NEW  
ITEM

**VA748**

Borraccia Termica doppia parete  
in acciaio Inox e Bamboo

Capacità 500 ml

50 10

**24 ORE  
CALDO**

**12 ORE  
FREDDO**



BL



RA



SI



NE



RO



OR

**VA742**

Borraccia da 550 ml in acciaio inox

Doppia parete tappo ermetico

Dimensioni: cm 7x23 h

30 10

**24 ORE  
CALDO**

**12 ORE  
FREDDO**



IDEALI  
PER  
SUBLIMAZIONE

### VA723

Borraccia Sublimatica Termica in Acciaio Inox  
Doppia parete. Capacità 500 ml

Dimensioni: cm 26 h x 7 ø

 50  10

 **24 ORE CALDO**  **12 ORE FREDDO**



### VA718

Borraccia Sublimatica da 500 ml  
in alluminio con speciale trattamento  
per essere sublimata  
Moschettone in metallo  
Tappo di sicurezza avvitabile  
Dimensioni: cm 22 h x 6,5 ø

 50  10



*plastic free*







**MA**  
*benessere*



**MA152**  
Specchietto in Bamboo  
Dimensioni: cm 7 ø  
 500  50



**NEW**  
**COLOR**  
**MA148**  
Specchietto pratico e pieghevole da borsetta in plastica  
Dimensioni: cm 6,5 ø  
 500  50



SI



BI



RO



NE





NE



BI



**MA151**  
Specchietto da borsa in pvc con lima per unghie  
Dimensioni: cm 9,5x5,4  
 250  50



**NEW**  
**ITEM**  
**MA146**  
Specchietto doppio ingradimento  
Esterno in ecopelle  
Chiusura magnetica  
Dimensioni: cm 6,5 ø  
 300  50



**NEW  
ITEM**

**MA159**

Set mini Spazzola e mini Specchio  
in legno sacchetto in cotone incluso  
Dimensioni: cm 15,5x4

100 25



**NEW  
ITEM**

**MA149**

Spazzola per capelli in bamboo  
Dimensioni: cm : 23x8x4

100 20

**MA157**  
Pettine in Bamboo  
fornito in confezione di Cartoncino  
Dimensioni: cm 13,7x3  
100 1000



**MA150**  
Spazzola districante in pvc  
Dimensioni: cm 6,5 x 9,5  
50 200



BI





**MA172**

Pochette Trousse toilette in ecopelle  
Chiusura con zip bianca  
Dimensioni: cm 19x11x2

10  500 



FX



SI



OR



RO



BI



FX



BL



NE

**MA158**

Pochette in poliester  
con finestra trasparente  
Dimensioni: cm 21x14x10

 100  10



**NEW**  
ITEM

**MA167**

Pochette in poliester 300D  
Chiusura con cerniera  
Manico laterale  
Dimensioni: cm 24x14x9

 200  50



BL

VE

NE



RO

**NEW  
ITEM**

**MA175**

Pochette multiuso in cotone riciclato  
Chiusura con cerniera  
Dimensioni: cm 21x12

300 100



BL

BI

NE

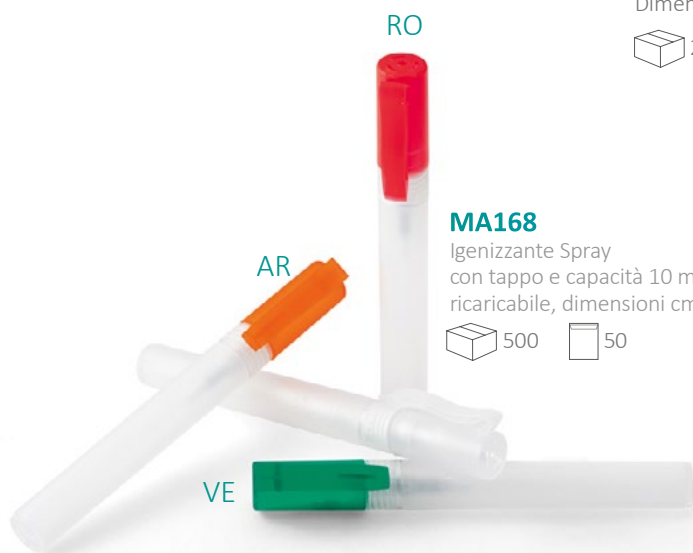


RO

**MA171**

Beauty case in Poliestere 600D  
Chiusura con cerniera  
Interno impermeabile  
Dimensioni: cm 14x9x5,7

200 20



AR

RO

VE

**MA168**

Igenizzante Spray  
con tappo e capacità 10 ml  
ricaricabile, dimensioni cm 10

500 50



**MA164**

Gel mani igenizzante 100 ml  
alcol 70%, tappo flip top in plastica  
Dimensioni: cm 13x5x3

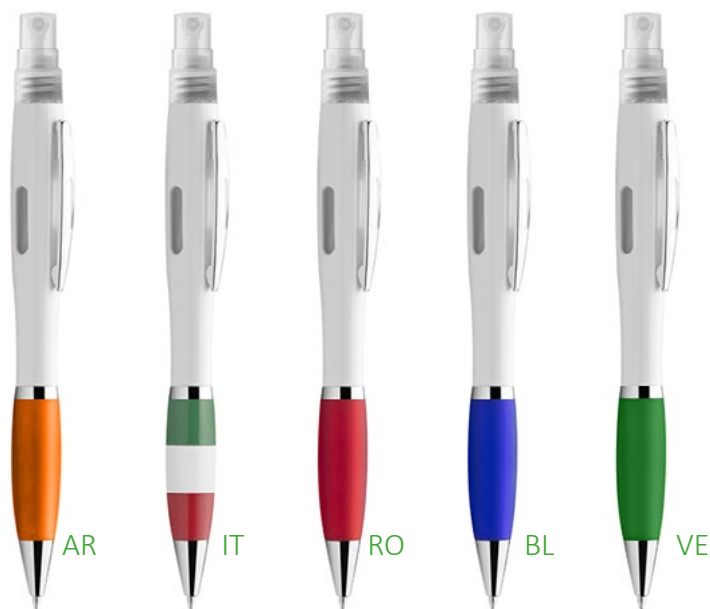
50 10



**EA906**

Penna Venere Bat  
Trattamento antibatterico  
sul fusto contenitore spray 4 ml  
(liquido non incluso)  
Meccanismo a rotazione. Refill Nero

100 1000



**MA310**

Portapillole dotato di 3 scomparti  
Confezione in polybag  
Dimensioni: cm 6x3,5

200 100

**MA321**

Portapillole in plastica con 3  
scomparti separati  
Dimensioni: cm 6,5x3,5x1,5

1000 100



AR



VE

**MA312**

Portapillole con doppia apertura  
Confezione in polybag  
Dimensioni: cm 6,5 ø

500 100



**DA371**

Porta card/documenti  
in ecopelle a 3 posti  
Dimensioni: cm 10,8x7,3

50  500 



VE



BI



MA



RY



RO

NE

SI



AZ



VE



RO



BL

**ZA873**

Porta card richiudibile a portafoglio  
Tre tasche. Esterno in TAM  
Dimensioni: cm 9,5x6,5(chiuso)

 500  100

**ZA870**

Cover in plastica per carta di  
credito. Porta card  
Dimensioni: cm 10x7

102  1428 

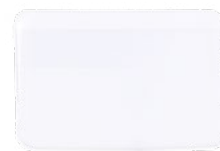


TR



BL

BI



VE



**ZA872**

Portacards in PVC  
2 Tasche  
Dimensioni: cm 6,2x9,5

120  960 



BL



AR



BI



VE

VE



RO



BL



**MA437**

Borsetta multiuso PVC, con fronte trasparente e retro colorato

Dimensioni: cm 23x18x6,5

1000 100



BI



BL



**MA410**

Porta biglietti aereo in PVC. Due tasche. Chiusura a libro.

Dimensioni: cm 12x22,5

1200 100

RY



BI



RO



AR



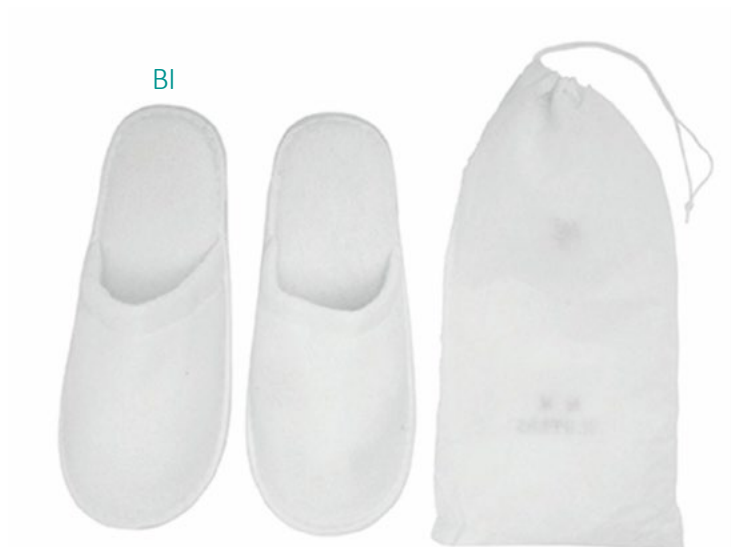
**MA431**

Etichetta in ABS per bagaglio, apertura con cordino in gomma completo di etichetta identificativa

Dimensioni: cm 9,5x5,5x0,4

50 500





BI

**NEW**  
ITEM

**MA412**

Pantofole imbottite internamente  
Taglia unica  
Sacchetto in TNT compreso

 200  20



NE



**NEW**  
ITEM

**MA413**

Set da viaggio con pettine,  
spazzolino, dentifricio e sapone  
Pettine e Spazzolino in Fibra di grano  
Dentifricio in tubetto da 6 gr  
Saponetta da 20 gr  
Custodia in cartoncino  
Dimensioni : cm 14,5x4,5x2,5

 200  50









NA  
*ombrelli*





BL FX VE VI AZ AR



**NA119**

Ombrello Flower con meccanismo automatico e manico in contrasto  
Asta e stecche in fiberglass  
Dimensioni: cm 105ø x 85 h

12  48 



RO



VE GI AR AZI BL BI

**NA114**

Ombrello Perspect maxi automatico  
In nylon taffetà 190 D  
Apertura meccanica, fusto e puntale metallo, manico in EVA

Dimensioni: cm 125x93

 30  10







**NA110**

Ombrello Maxi Golf in nylon taffetà 190 D con manico e puntale in plastica silver. Chiusura con bottone Rib in metallo rinforzato e piegato. Meccanismo automatico  
Dimensioni: cm 105x83 h



30



10



ARC

**NA118**

Ombrello Munk in poliestere 190 T  
Scatto manuale con manico in EVA  
Apertura meccanica

Dimensioni: cm 93x66 h



12



48

GR



RB



GB



BN



NB



RN





**NA128**

Ombrello Jack in nylon taffetà 190 D  
con manico e puntale in legno.  
Meccanismo automatico  
Dimensioni: cm 105x83 h

12  48 



BL



NE



BO

**NA124**

Ombrello Maxi Biona in nylon taffetà 190 D  
Apertura meccanica struttura in fibra di vetro  
Fusto e puntale in metallo nero manico  
in EVA. Chiusura con velcro  
Dimensioni: cm 125ø x 93 h

10  30 



**NA127**

Ombrello Click  
 Botone per apertura automatica  
 Manico in soft touch, puntale in metallo  
 Asta a 8 stecche infiberglass  
 Poliestere 190T  
 Dimensioni cm 105  
 Dimensioni: cm 105 ø



**NA131**

Ombrello Dea automatico in poliestere  
 Asta in alluminio  
 Manico dritto con impugnatura in eva  
 Dimensioni: cm 105x81 h







**NA181**

Mini ombrello Giunone in nylon taffetà 190 D  
automatico con fodera  
Manico in plastica

Dimensioni: cm 94x50

 50  10



BL

AR

GI

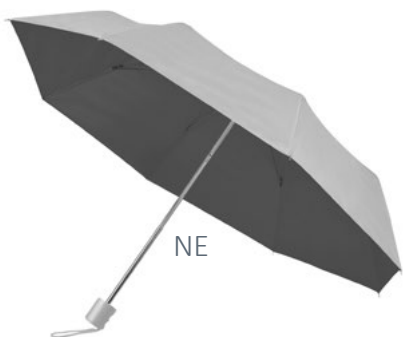
RO

VE

BI



BL



NE



BO

**NA175**

Mini ombrello Dablefil in nylon taffetà 190 D  
con fusto in metallo. Chiusura con velcro  
Meccanismo automatico con fodera

Dimensioni: cm 88x56

 30  10











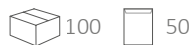
**PA**

*borse e sacche*



**PA280**

Borsa shopping "frutta" in PP.  
 Doppio manico.  
 Chiusura con bottoncino.  
 Confezione in polybag  
 Dimensioni: cm 35x35x22



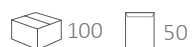
**PA284**

Borsa shopping "pasta" in PP  
 Doppio manico. Chiusura con bottoncino.  
 Confezione in polybag  
 Dimensioni: cm 35x35x22



**PA283**

Borsa shopping "mozzarelle" in PP. Doppio manico.  
 Chiusura con bottoncino.  
 Confezione in polybag  
 Dimensioni: cm 35x35x22



**PA288**

Borsa shopping "carne" in PP. Doppio manico.  
 Chiusura con bottoncino.  
 Confezione in polybag  
 Dimensioni: cm 35x35x22





**NEW  
ITEM**

**PA291**

Borsa Shopper in PP laminato  
Doppio manico in tessuto  
Dimensioni: cm 40x35x14

150 50



VE



BI



AR



GI



RO



BL



RO

**BIG SIZE**

**PA297**

Borsa shopping grande in PP  
Doppio manico  
Chiusura con bottoncino  
Dimensioni: cm 43x45x24

100 50



GI



BI



BL



AR



VE





**PA374**

Borsa Girasole in nylon richiudibile su se stessa con laccetto  
Comodo moschettone in plastica  
Dimensioni: cm 34x40 (aperto)  
cm 8x9 (chiuso)

10  200 



RO

**PA361**

Borsa Rosa in nylon, richiudibile su se stessa con laccetto  
Comodo moschettone in plastica  
Dimensioni: cm 43x41 (aperto)

10  200 



**PA355**

Borsa Mela in Nylon richiudibile su se stessa con laccetto e moschettone  
Dimensioni: cm 33x40 (aperto)

10  200 



AR



RY



VE



NE





BI



RO

**PA352**

Borsa shopping in PP doppio manico.  
Chiusura con bottoncino.  
Confezione in polybag  
Dimensioni: cm 35x35x22

 100  50



RO



VE





NE



AR

NEW  
ITEM

**PA344**

Borsa Shopper in TNT  
Manici lunghi cuciti  
Dimensioni: cm 40x35x12  
50  250 



RY



BL



BI




RO



NE

**PA354**

Borsa Shopping in TNT  
con rete laterale porta bottiglia  
Dimensioni: cm 38x42x12  
200  50 



VE

**PA353**

Borsa in TNT con soffietto e manici lunghi a tracolla cuciti  
Dimensioni: cm 38x42x10

 200  50



VE

**PA356**

Borsa shopping in TNT  
Doppio manico cucito  
Dimensioni: cm 45x45x14

 200  50



AR

NE

BI

RO

GI

RY

VL





**PA364**

Borsa shopping in TNT  
con manici lunghi elettrosaldati e  
soffietto alla base

Dimensioni: cm 35x25x10

50  250 



RO



**PA366**

Borsa shopping in TNT richiudibile  
su se stessa. Chiusura con bottone

Dimensioni:  
cm 34x40x20 (aperta)  
cm 20x20 (chiusa)

 80  10



EC



NEW  
COLOR

**PA370**

Borsa Shopping TNT con manici lunghi cuciti  
Dimensioni: cm 38x42

 200  50

AR



AZ



RY



BI



RO



GI



VE





NE



**PA347**

Borsa Shopping Arcobaleno  
in R-Pet con manici lunghi  
Dimensioni: cm 38x42

 250  50





EC



NE



RO

**PA010**

Sacchetto regalo in tnt con chiusura a strozzo  
Dimensioni: cm 10X14

2500 100



VE

**PA337**

Mini Shopper in TNT laminato metallizzato  
Manici corti e rifiniture termosaldate  
Dimensioni: cm 25x23x10

200 50



OR



RO



BL



SI

**PA338**

Maxi Shopper in TNT laminato metallizzato  
Manici corti e rifiniture termosaldate  
Dimensioni: cm 40x35x12

50 200



SI



BL



OR



VE



RO





RO

**PA365**

Shopper Glitter Big con soffietto in TNT laminato glitter 100 g/m<sup>2</sup> termosaldato  
Manici corti  
Dimensioni: cm 40x35x12

200 50

**NEW**  
**COLOR**



OR



BL



NE



SI



NE



OR



SI



BL

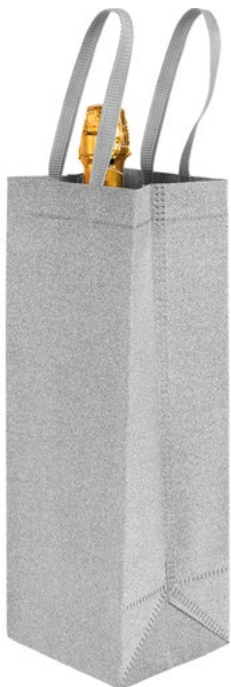


RO

**PA363**

Shopper Glitter mini con soffietto in TNT laminato glitter 100 g/m<sup>2</sup> termosaldato. Manici corti  
Dimensioni: cm 25x23x10

200 50



SI



OR

**PA339**

Shopper Portabottiglie Glitter con soffietto in TNT laminato glitter 100 g/m<sup>2</sup> termosaldato. Manici corti  
Dimensioni: cm 36x10x10

300 50





AR



NE



BL



RO

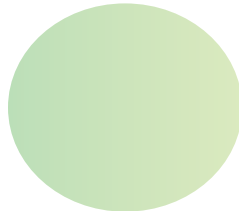


EC



**PA345**

Shopper in Cotone riciclato 150 gr  
Manici lunghi e soffietto  
Dimensioni: cm 38X42X8



VL



EC

**PA376**

Shopper in cotone riciclato 150 g/m<sup>2</sup>  
Effetto melange  
Manici lunghi  
Dimensioni: cm 38x42



NE



GI



RO



BL

**PA378**

Borsa Shopping **Cotone 130 gr**  
manici lunghi colore natural  
Dimensioni: cm 38x42

10  250 



**PA392**

Borsa Shopping in **Cotone 180 gr**  
con manici lunghi  
Dimensioni: cm 38x42

10  200 

**PA389**

Borsa Shopping **Cotone 220 gr**  
manici lunghi colore natural  
Dimensioni: cm 38x42

10  100 



AR



GI



**NEW**  
**COLOR**

**PA386**

Borsa shopping 100% cotone 130 gr  
Manici lunghi. Rifiniture cucite  
Dimensioni: cm 38x42

 200  10



BI



BL



NE



RO



RY



VE







**PA381**

Borsa Shopper ecru in cotone 120 gr con manici corti e soffietto alla base

Dimensioni: cm 32x24x10



**PA382**

Borsa Shopper ecru in cotone 120 gr con manici lunghi e soffietto alla base

Dimensioni: cm 40x30x10



**PA383**

Shopper con soffietto alla base in cotone 135 g/m2, manici lunghi

Dimensioni: cm 50x38x15



VE



**PA387**

Borsa 100% cotone 130 gr con manici a tracolla colorati

Dimensioni: cm 38x42



AZ



BL



RO



GI



AR



**NEW  
ITEM**

**PA405**

Borsa in Juta Laminato  
con tasca frontale in cotone  
Manici lunghi  
Dimensioni: cm 48x35x15

10  50 



**PA398**

Borsa Shopper in  
Cotone 220 gr e Juta  
Soffietto e manici lunghi  
Dimensioni: cm 48x35x15

10  200 



**PA391**


Borsa Juta e Canvas  
Manici in corda imbottiti  
Interno plastificato  
Dimensioni: cm 45x35x15

10  50 



**PA393**

Borsa Shopping in Cotone e Juta 150 gr  
Manici lunghi. Colore naturale  
Dimensioni: cm 38x42

 100  10



AR



VE



AZ

**PA406**

Borsa Shopper in Juta  
con manici lunghi in corda  
Dimensioni: cm 38x42

10 100



BO



EC



VL



BL



NE



EC



NE



RO

AZ



**PA408**

Borsa Shopper in Juta  
Manici rinforzati in corda  
Dimensioni: cm 39X39X15

10 100



VE



AR



BL



VE

**PA329**

Zaino multiuso in TNT utilizzabile come borsa regalo, portascarpe o portabiancheria

Dimensioni: cm 36x40

10  200 



NE

GI

RY

BI

RO



AR

GI

VE



**NEW**  
**COLOR**

**PA327**

Sacca zaino con tasca frontale in materiale traforato con zip IN PET

Doppia corda di chiusura

Dimensioni: cm 33x44

10  200 

NE

BI

RY

RO



NEW  
ITEM

PA334


Sacca Arcobaleno in R-Pet  
con chiusura a coulisse  
Dimensioni: cm 34x42

10  250 



PA332

Sacca Fluo in PET 210 T  
con chiusura a coulisse  
con angoli rinforzati  
Dimensioni: cm 37x40

10  250 



AR



FX



GI



VE

PA330

Sacca in poliestere con chiusura a coulisse  
con angoli rinforzati  
Dimensioni: cm 34,5x45,5

10  200 

VE



BI BL GI AZ NE AR RY RO



**NEW  
ITEM**

**PA326**

Borsa zaino in cotone Riciclato  
con manici lunghi e chiusura a coulisse  
Dimensioni: cm 38x42

250 10



NE



RO



BL



VE



EC



EC



NE



VE

**NEW  
COLOR**

**PA325**

Sacca zainetto in cotone riciclato  
effetto melange con chiusura a coulisse  
Dimensioni: cm 33x45

250 10



RO



BL





**PA373**

Sacca Gym in cotone natural con chiusura a coulisse in cotone

Dimensioni: cm 33x44

10 100



FX

BI

NE

AR

RO

GI

VE

RY



BL

**PA441**

Zaino Well New. Chiusura con zip.

Tasca porta auricolari

Manico rinforzato. Tracolle regolabili

Dimensioni: cm 29x40x12

40 10



AR

**PA446**

Zaino Storm in poliestere  
 Varie tasche chiuse da zip  
 Manico e tracolle regolabili  
 Confezione in polybag  
 Dimensioni: cm 28x38x12



VE



RY



CM



FX



NE



RO



BL



NE

**PA461**

Zainetto Everest  
 con intreccio elastico  
 frontale regolabile  
 Fori per auricolari  
 Tasche laterali  
 Dimensioni: cm 29x44x14



RY



AR



RO



BL





GR



BL

**NEW**  
ITEM

**PA463**

Zaino in R-Pet 600D  
Tasca interna portaltop  
Doppio scomparto e tasca esterna  
Manici imbottiti e tracolla per trolley  
Dimensioni: cm 31x42x12

50 1



RY



225



**PA472**

Zaino Quality porta computer in poliestere 600D  
Tasca principale porta PC. 3 Tasche frontali  
Spallacci imbottiti con materiale traspirante porta usb  
esterna per connessione a power bank (non incluso)  
Dimensioni: cm 30x42x11

1 25



RO



GR



SACCHE E BORSE



BL



NE



NEW  
ITEM

**PA469**

Zaino porta PC in Ecopelle e Policotone  
 Compartimento interno imbottito per pc  
 Ampia tasca centrale  
 Tasca frontale a scomparsa  
 Schienale e Spallacci imbottiti  
 Aggancio per trolley

Dimensioni: cm 31x42x13

 20  1



NEW  
ITEM

**PA471**

Zaino Porta PC in Poliestere  
 Rivestimento in PVC  
 Banda frontale in Neoprene  
 Tasca posteriore imbottita  
 Dimensioni: cm 29x60x12

 20  1





NEW  
ITEM

**PA474**

Zaino Porta PC in Poliestere 600D e PVC  
Spallacci imbottiti, schienale ergonomico  
Apertura full Zip. Varie tasche interne  
Sistema antirapina  
Dimensioni: cm 29x42x13

 20  1

NEW  
ITEM

**PA477**

Zaino in Poliestere Melange 600D  
Zip frontale e tasca interna porta PC  
Spallacci regolabili e schienale imbottit  
Scomparto portascarpe nella parte frontale  
Dimensioni: cm 30x40x16

 20  1



GR

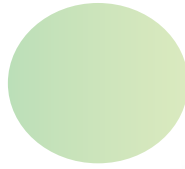


BL



227

PA



NEW  
ITEM

**PA496**

Borsone Palestra in Poliestere 600D  
Doppio manico con impugnatura imbottitura  
chiusa da velcro. Tasca anteriore con zip  
Tasche su entrambi i lati.  
Vano porta scarpe  
Dimensioni: cm 30x40x16

 20  1







RY



**PA482**

Borsone Palestra in poliestere  
Tascone anteriore e doppie tasche laterali con zip  
Uso termico e portascarpe  
Manico tracolla con salva spalle  
Interno plastificato  
Confezionato in polybag  
Dimensioni: cm 53x28x30

 20  1



AR



VE



RO



FX



BL

**PA475**

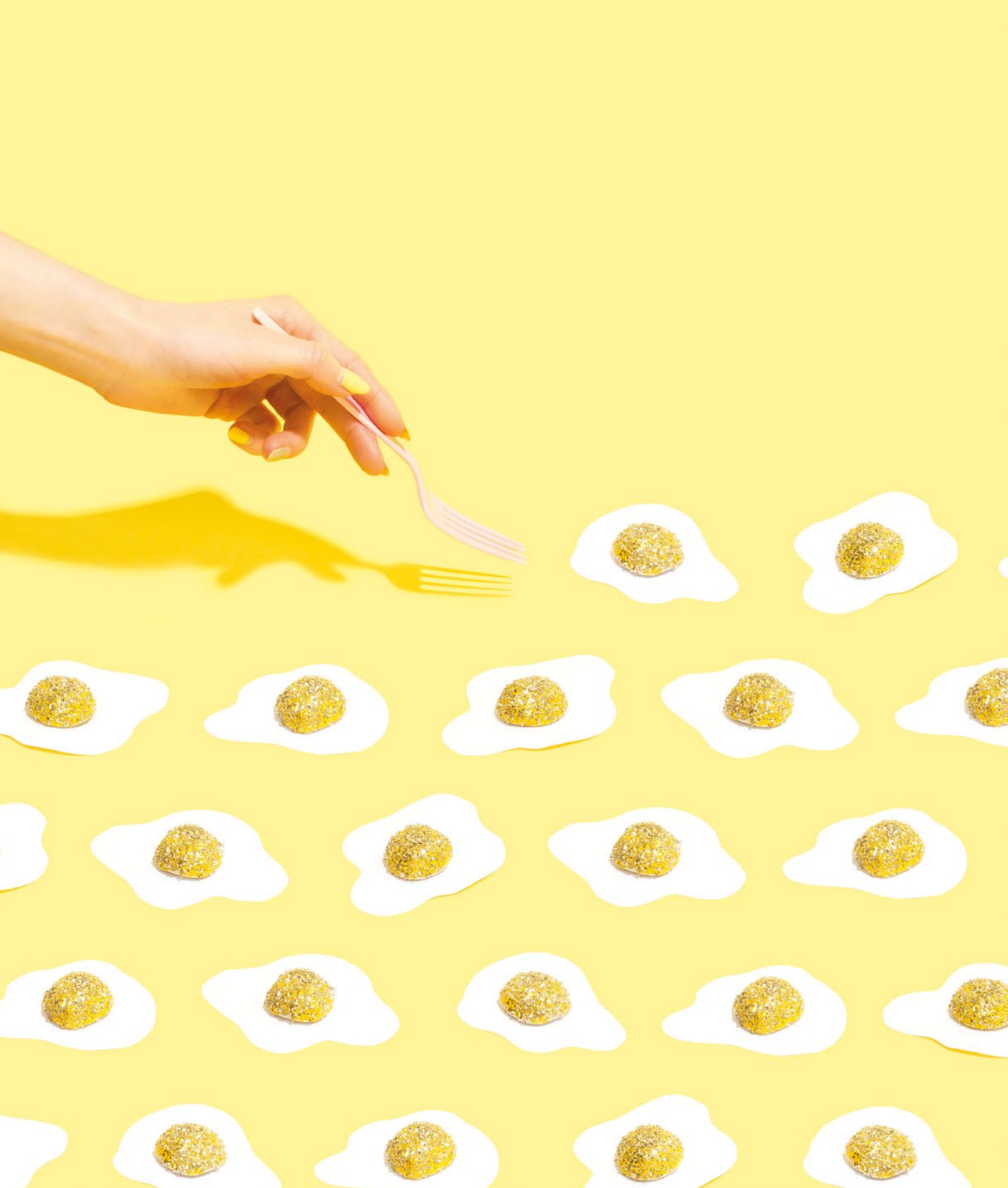
Zaino in Poliestere 1680D con 4 tasche  
di cui 2 laterali, retinate e moschettone  
Schienale e spallacci imbottiti con  
materiale traspirante  
Dimensioni: cm 28x46x18

 15  1



BL

NE





Il nostro impegno è dare ai nostri clienti un servizio con garanzie di qualità sui capi e puntualità nella consegna degli ordini effettuati.

Per la categoria **Abbigliamento** abbiamo scelto due partner affidabili con migliaia di referenze tessili e articoli promozionali per ogni esigenza di carattere tecnico, professionale e sportivo.

Richiedi il catalogo completo con tutti gli articoli della categoria:

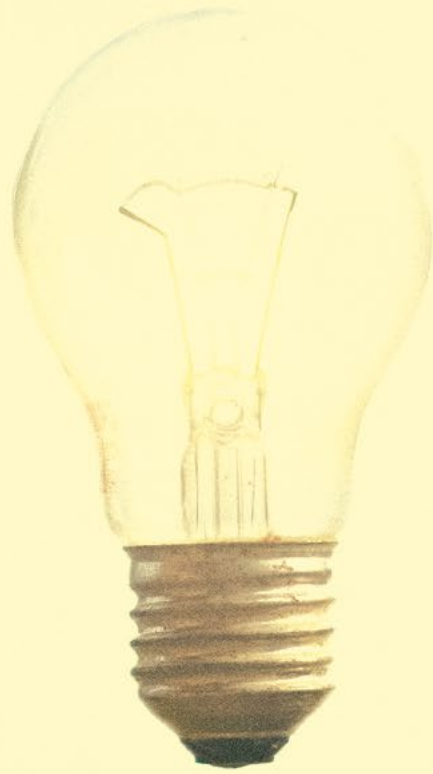
**SA**  
*abbigliamento*



SOL'S®  
the fair spirit

**JRC**

**WeAr the Future**





**TA**  
*cappelli*

CAPPELLI

NE



BI



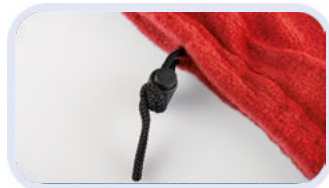
BL



**TA609**

Saldacollo in morbido pile interno  
chiusura con cordoncino  
esterno in poliestere 95% elastam 5%  
Adatto alla stampa sublimatica  
Taglia: Unica

100 10



GR



**TA635**

Scaldacollo in pile antipiling  
Copricapo e fascia per capelli

Taglia: Unica

50 250

NE



RY



BL



RO





BL

**TA615**

Cappello in pile antipiling 100% poliestere  
con etichetta serigrafabile  
Area stampa: cm 5x1,8 (etichetta)  
Taglia: cm Unica

 200  50



NE



GR



RO



RO



VE



GR



NE

BL



**TA613**

Zuccotto in acrilico  
con etichetta stampabile  
Taglia: Unica

50  200 



CAPPELLI



AZ



RS



BI



BL



RY



RO



VE



AR



GI

**NEW**  
**COLOR**

**BABY TA651**

Berretto Golf Baby  
5 pannelli in cotone 100%  
con visiera rigida precurvata  
Chiusura in velcro regolabile  
Taglia: Unica

50 200



BL



BI



RO



GI



NE

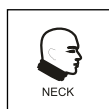
**TA628**

Scaldacollo & fascia. Adattabile a usi diversi  
Morbida e leggera in poliestere  
Taglia: Unica

50 250



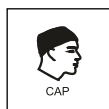
HAIRBAND



NECK



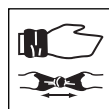
SCARF



CAP



BALACLAVA



HEADBAND



CROWN



SAHARIANE

**MULTIUSO**



AR



BI



BL



GI



GR



NE



RO



RS



RY



VE



VM



VS



**TA650**  
 Berretto Golf 5 pannelli in cotone 100%  
 Fascia tergisudore  
 Occhielli ricamati . Visiera rigida sagomata  
 Chiusura in velcro regolabile  
 Taglia: Unica

50 200

RO



BI



**TA670**

Berretto Golf Italy 5 pannelli  
100% cotone. Fascia tergisudore in colore  
abbinato. Bandiera Italia ricamata

Taglia: Unica

 200  50

RY



NE



BL







GI

**TA673**

Berretto Golf Sandwich 5 pannelli in poliestere  
 Fascia tergisudore in colore abbinato  
 Visiera rigida sagomata con piping a contrasto  
 Chiusura in velcro regolabile

Taglia: Unica

50  250 

NE



VE



AR



RO



BL



BI



RY



**VA**  
*tempo libero*





RO

**VA728**

Borraccia in alluminio da 500 ml  
singola parete. Completa di moschettone  
Dimensioni: cm 20,5 h x 6,5 ø

60 10



AR

BI

BL

VE

SI

NE



VE

RO

NE

BI

SI

AR

BL

**VA720**

Borraccia in Alluminio  
Bottiglia con chiusura a vite  
Capacità massima 750 ml  
Dimensioni: cm 25 h x 7,3 ø

60 10



BL



RO



SI

**VA719**

Borraccia da 650 ml  
singola parete. Tappo ermetico.  
Alluminio  
Dimensioni: cm 22 h x 6,5 ø

50 10



AR



AR



VE



FX



GI

**NEW  
ITEM**

**VA721**

Borraccia termica doppia parete  
in acciaio INOX  
Colori Fluo 500 ml

 50  10

 **24 ORE  
CALDO**

 **12 ORE  
FREDDO**



**VA735**

Borraccia da 500 ml in acciaio inox  
Singola parete tappo ermetico  
Dimensioni: cm 7x21 h

 50  10



NEW  
ITEM

**VA748**

Borraccia Termica doppia parete  
in acciaio Inox e Bamboo

Capacità 500 ml

 50  10

 **24 ORE  
CALDO**

 **12 ORE  
FREDDO**



**VA742**

Borraccia da 550 ml in acciaio inox

Doppia parete tappo ermetico

Dimensioni: cm 7x23 h

 30  10

 **24 ORE  
CALDO**

 **12 ORE  
FREDDO**





IDEALI  
PER  
SUBLIMAZIONE

**VA723**

Borraccia Sublimatica Termica in Acciaio Inox  
Doppia parete. Capacità 500 ml

Dimensioni: cm 26 h x 7 ø

 50  10



**24 ORE  
CALDO**



**12 ORE  
FREDDO**



**VA718**

Borraccia Sublimatica da 500 ml  
in alluminio con speciale trattamento  
per essere sublimata

Moschettone in metallo

Tappo di sicurezza avvitabile

Dimensioni: cm 22 h x 6,5 ø

 50  10



*plastic free*



**VA783**  
Telo in microfibra  
ultrassorbente gr. 170  
Dimensioni: 75x150

200 10

RY



**VA789**  
Telo in microfibra  
ultrassorbente gr. 170  
Dimensioni: 50x100

10 200



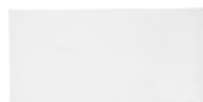
RY



NE



BI



BI



VE



RO



NE



GI



AR

**NEW**  
ITEM

**VA788**

Asciugamano in Microfibra ultrassorbente  
con sacchetto in PET personalizzabile  
Dimensioni: cm 35x80

100 10

**NEW**

VE



BL



BI



NE





TU

NEW  
ITEM

**VA782**

Telo Mare/Pareo in  
Cotone Riciclato 180 gr con frange  
Materiale 80% Cotone R , 20% R-PET  
Dimensioni: 90x170

 20  5



AR



FX



AZ



RO




BL



**VA784**

Set Bottiglia e Asciugamano Sportivo  
Bottiglia in PP e Pet con capacita di 440 ml  
Asciugamano rinfrescante in Poliammide e Poliestere  
Dimensioni: cm 80x30

 100  10

BI



RO



BL





RO

BL

BI

AR

NE

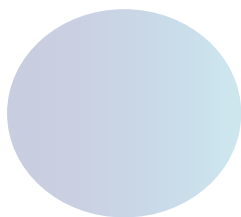


GI

**VA781**

Occhiali da sole in plastica  
 Confezione in polybag  
 Protezione UV 400  
 Dimensioni: 14,5x5x2,7

 100  20



**NEW**  
**ITEM**

**VA803**

Set da Gioco in legno e paglia di grano  
 2 Racchettoni, 3 giochi da tavolo  
 Sacca in Cotone inclusa

 36  6






RO

NEW  
ITEM**VA806**

Borsa Frigo in Poliestere 600D  
Chiusura con zip  
Tasca frontale  
Tracolla regolabile capienza 7L  
Dimensioni cm 22x24x17

 50  5


BL



BI



VE



VE

NEW  
ITEM**VA810**

Borsa Frigo in Poliestere 600D  
Chiusura con zip. Tasca frontale  
tracolla regolabile. Capienza 10L  
Dimensioni cm 30x24x18

 30  5


AR

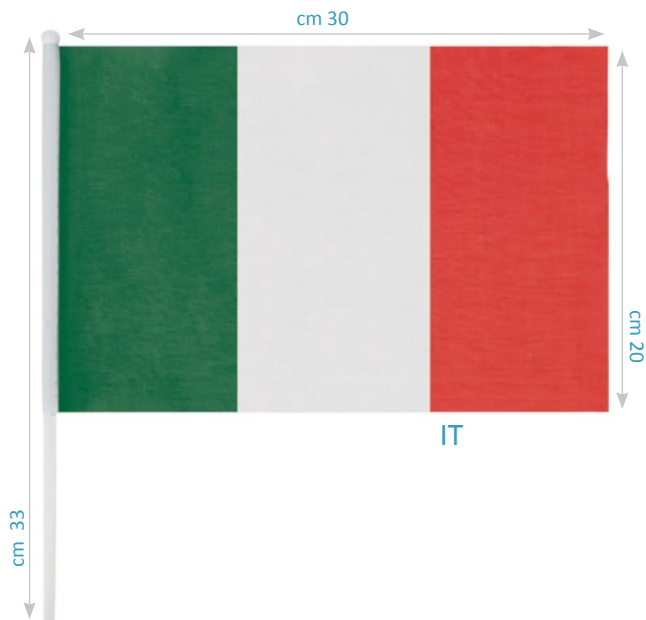


BL

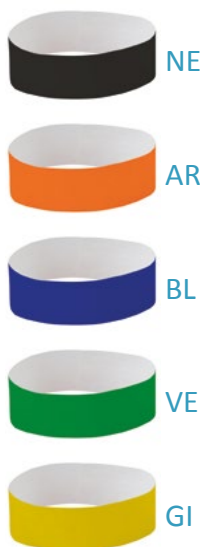


RO

TEMPO LIBERO



**VA825**  
 Bandierina in poliestere 190T  
 Misura Flag cm 30x20  
 Misura Asta cm 33  
 1000 100



**VA813**  
 Bracciale multifibra regolabile con adesivo  
 in fogli da 10 pz per facile personalizzazione  
 Dimensioni: cm 25,5x2  
 100 1000



**VA815**  
 Bracciale in PVC  
 Dimensioni: cm ø24x2  
 1000 100







**VA838**

Ventaglio in legno decorato

 500  10



BI

**VA837**

Ventaglio richiudibile da borsetta

Dimensioni: cm 41x23

 250  20



BI

**VA850**

Pettorina in poliestere

Taglia unica

Dimensioni: cm 54x64

 200  10





**VA862**

Vaso fiori Biodegradabile  
con 5/8 semi di Girasole  
tavoletta con terreno di coltura inclusa  
Confezione in Scatola singola  
Dimensioni: cm 6,5 x6,5

 200  10



**EA920**

Matita piantabile in legno sostenibile , con  
mina in grafite capsula con all'interno un seme

100  1000 

GR: Semi Girasole  
MA: Semi Margherita  
BA: Semi Basilico





**NEW ITEM**

**VA863**

Capsula semi di fiori selvatici con cartoncino riciclato, istruzioni per la semina ed etichetta made in EU

1000 100







**ZA**  
*accessori auto e misure*



BL



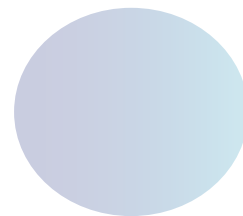
NE

**NEW  
ITEM**

**ZA814**

Portadocumenti Auto in Tam  
4 tasche estraibili  
Dimensioni cm : 19.5x15.5

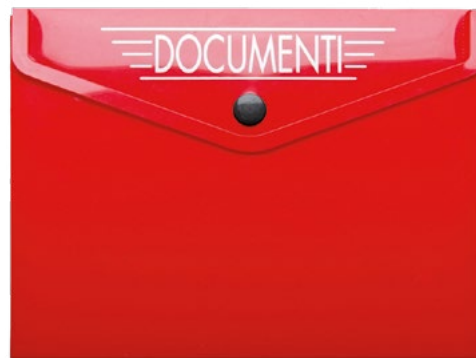
 100  50



GR



BL



RO



VE



RY

**ZA816**

Portadocumenti auto in PVC  
con chiusura a bottone  
Dimensioni: cm 18x13,7

 600  96



VE



**ZA823**

Portadocumenti auto in TAM  
 Marcatura a secco. Chiusura a bottone  
 Dimensioni: cm 20x13,5

100 50



RO



AZ



GR



RY



AZ

**ZA820**

Portadocumenti in TAM con fascetta  
 Dimensioni: cm 20x13,5

200 50



AR



RO



VS



BL



VE



GR

**ZA861**

Disco Orario rotella in cartone rigido  
In PVC con retro adesivo  
Dimensioni: cm 7x12

96  2000 



BL



BI



**ZA850**

Portadocumenti auto-moto in PVC  
Dimensioni: cm 26x18

 500  100



BL



BI



**ZA895**

Panno microfibra multiuso auto  
Dimensioni: cm 30x35

 500  50



**CB155**

Supporto smartphone per auto  
in plastica e metallo regolabile

Dimensioni: cm 11x8,5



BL



**ZA873**

Porta card richiudibile a portafoglio  
Tre tasche. Esterno in TAM  
Dimensioni: cm 9,5x6,5(chiuso)



SI



AZ



VE





RO







**ZA864**  
 Portacard in TAM  
 10 posti  
 Dimensioni: cm 10x7,5  
 1000  100



RY



VE



AR



BL

NE

**DA371**  
 Porta card/documenti  
 in ecopelle a 3 posti  
 Dimensioni: cm 10,8x7,3

50  500 





AR



BI



VE

BL



**ZA872**

Portacards in PVC  
2 Tasche  
Dimensioni: cm 6,2x9,5

120  960 



**ZA870**

Cover in plastica per carta di credito. Porta card

Dimensioni: cm 10x7

102  1428 

TR



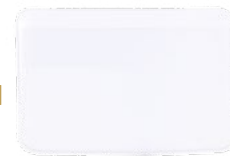
BL



VE



BI





SI

**ZA884**

Supporto targa anteriore in metallo

Dimensioni: cm 37,5x13,5



SI

**ZA882**

Supporto targa posteriore in metallo

Dimensioni: cm 53,5x13,5



**ZA891**

Portatarga posteriore auto  
in polipropilene

Listello colore argento fornito smontato







**Deodorante AutoMagic • ZA001**

Deodorante per auto nella richiesta forma e profumo (mela verde, tropicale, mentolo, limone, oceano, auto nuove, fragola, pesca, vaniglia)  
 Stampa a colori su entrambi i lati  
 Consegna 15 gg  
 Quantità minima: 250 pezzi  
 Dimensioni: Max cm 7x10

250 



*Scegli la forma • Scegli il profumo e invia la grafica per il tuo Deodorante Auto! Quantità minima 250 pz*



profumo: mela verde, tropicale, mentolo, limone, oceano, auto nuove, fragola, pesca, vaniglia



**ZA903**

Deodorante auto con clip in plastica  
 Aggancio facile. Profumo Limone  
 Dimensioni : cm 5,2

 500  100



BI

RO



NE



NEW  
ITEM

**ZA912**

Lampada emergenza auto  
Torcia con luce di emergenza magne-  
tica per posizionarla sull'auto cutter  
taglia cinture di sicurezza.  
Puntale per rottura vetro  
Batteria 2AA non inclusa  
Dimensioni: cm 20x4

 100  10

**KA300**

Gilet rifrangente ad alta  
visibilità in poliestere  
Apertura frontale regolabile  
Chiusura a velcro. Certificazione CE  
Taglia: Unica

1  100 



AR



GI



**ZA940**

Flessometro 5 metri  
Guaina in gomma. Clip in metallo  
Dimensioni: 6,5x7

20 60



**ZA945**

Flessometro 3 metri  
Guaina in gomma  
Clip in metallo

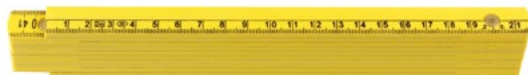
Dimensioni: cm 6x6

20 120



BI

GI



**ZA910**

Doppio metro in ABS richiudibile  
Dimensioni: cm 20 ( chiuso )

10 100



**ZA916**

Doppio metro in legno richiudibile  
Dimensioni: cm 20 ( chiuso )

12 120

**ZA915**  
Doppio metro in legno richiudibile  
Dimensioni: cm 20 ( chiuso )

12 120



GI



BI



**ZA905**

Matita Falegname in legno  
Dimensioni: cm 18x1,1

1000 100



BL



BI



RO

**ZA893**

Taglierino in plastica e metallo  
Tasto per bloccaggio

600 100





*your future is in your hands*



6	AC110	47	AC458	CA	CB	128	DA466	146	EA692	169	FA682	192	MA312	212	PA370	246	VA742		
7	AC113	48	AC542	86	CA225	108	CB101	127	DA468	147	EA693	169	FA683	192	MA321	223	PA373	246	VA748
8	AC125	51	AC546	86	CA331	108	CB102	128	DA469	148	EA701	GA	194	MA410	223	PA373	250	VA781	
9	AC130	50	AC548	87	CA338	108	CB144	127	DA471	147	EA706	179	GA600	195	MA412	208	PA374	249	VA782
10	AC140	50	AC560	87	CA342	109	CB148	127	DA472	149	EA709	172	GA679	195	MA413	215	PA376	248	VA783
11	AC141	35	AC561	89	CA351	108	CB150	128	DA473	148	EA710	172	GA680	194	MA431	216	PA378	249	VA784
12	AC150	48	AC562	90	CA352	109	CB152	127	DA475	150	EA713	172	GA681	194	MA437	217	PA381	248	VA788
13	AC160	49	AC563	89	CA353	110	CB155	129	DA481	150	EA715	172	GA682	NA	217	PA382	248	VA789	
14	AC163	49	AC565	91	CA358	110	CB157	128	DA482	149	EA720	173	GA731	199	NA110	217	PA383	250	VA803
15	AC178	35	AC568	94	CA369	109	CB159	130	DA483	151	EA782	173	GA736	198	NA114	216	PA386	251	VA806
16	AC206	51	AC569	97	CA372	110	CB165	129	DA484	153	EA783	173	GA742	199	NA118	217	PA387	251	VA810
17	AC207	54	AC571	90	CA375	111	CB171	130	DA486	154	EA906	174	GA758	198	NA119	216	PA389	252	VA813
19	AC203	52	AC574	92	CA381	111	CB173	129	DA487	151	EA910	175	GA762	200	NA124	218	PA391	252	VA815
18	AC209	72	BA	88	CA385	111	CB184	130	DA492	153	EA911	176	GA813	201	NA127	216	PA392	252	VA825
20	AC211	74	BA001	93	CA386	112	CB186	130	DA493	152	EA912	175	GA815	200	NA128	218	PA393	253	VA837
21	AC212	74	BA002	88	CA389	113	CB200	129	DA503	152	EA913	175	GA819	201	NA131	218	PA398	253	VA838
21	AC214	74	BA003	93	CA392	113	CB201	129	DA506	152	EA914	179	GA820	202	NA175	218	PA405	253	VA850
23	AC218	74	BA005	95	CA394	113	CB203	131	DA521	161	EA920	174	GA822	202	NA181	219	PA406	254	VA862
24	AC219	58	BA192	99	CA395	112	CB205	131	DA522	157	EA923	174	GA823	PA	219	PA408	255	VA863	
29	AC221	59	BA196	99	CA396	114	CB214	131	DA527	160	EA930	178	GA827	213	PA010	223	PA441	266	KA300
22	AC222	59	BA197	94	CA398	114	CB218	131	DA543	163	EA931	178	GA828	206	PA280	224	PA446	266	KA300
26	AC223	58	BA198	96	CA399	115	CB225	131	DA546	161	EA932	178	GA829	206	PA283	224	PA461	258	ZA814
28	AC225	60	BA200	96	CA403	115	CB227	EA	156	EA934	179	GA833	206	PA284	225	PA463	258	ZA816	
25	AC228	61	BA205	95	CA405	DA	134	EA524	160	EA935	177	GA836	206	PA288	226	PA469	259	ZA820	
27	AC241	62	BA210	100	CA406	119	DA350	135	EA532	155	EA942	177	GA838	207	PA291	226	PA471	259	ZA823
30	AC242	64	BA215	98	CA409	119	DA351	134	EA533	162	EA943	178	GA841	207	PA297	225	PA472	260	ZA850
31	AC246	63	BA220	99	CA410	119	DA352	135	EA544	161	EA946	180	GA862	222	PA325	227	PA474	260	ZA861
36	AC248	65	BA230	101	CA412	91	DA370	137	EA581	162	EA948	180	GA864	222	PA326	229	PA475	262	ZA864
33	AC325	66	BA231	97	CA413	92	DA371	136	EA584	158	EA950	181	GA880	220	PA327	227	PA477	193	ZA870
34	AC328	67	BA232	102	CA415	120	DA374	137	EA592	155	EA953	181	GA884	220	PA329	229	PA482	193	ZA872
32	AC334	75	BA235	101	CA416	121	DA381	138	EA593	154	EA954	181	GA892	221	PA330	228	PA496	193	ZA873
44	AC350	75	BA236	98	CA418	123	DA382	139	EA595	156	EA957	181	GA901	221	PA332	TA	264	ZA882SI	
37	AC354	68	BA242	102	CA426	123	DA383	139	EA597	159	EA958	MA	221	PA334	236	TA609	264	ZA884SI	
38	AC355	70	BA246	102	CA430	122	DA386	136	EA601	165	EA960	188	MA146	213	PA337	237	TA613	264	ZA891
39	AC358	69	BA248	105	CA441	123	DA390	140	EA602	158	EA963	188	MA148	213	PA338	237	TA615	267	ZA893
40	AC381	73	BA261	76	CA452	124	DA392	141	EA604	157	EA965	189	MA149	214	PA339	238	TA628	260	ZA895
40	AC385	71	BA262	103	CA453	122	DA397	140	EA611	159	EA966	189	MA150	209	PA344	236	TA635	265	ZA903
44	AC400	71	BA264	105	CA456	123	DA398	138	EA613	159	EA967	188	MA151	215	PA345	239	TA650	267	ZA905
43	AC402	72	BA269	102	CA462	126	DA412	142	EA618	165	EA969	188	MA152	212	PA347	238	TA651	267	ZA910
41	AC403	77	BA341	102	CA463	124	DA431	141	EA653	162	EA970	189	MA157	208	PA352	240	TA670	266	ZA912
43	AC405	77	BA352	105	CA465	124	DA432	143	EA654	160	EA976	190	MA158	210	PA353	241	TA673	267	ZA915
42	AC408	78	BA357	104	CA466	125	DA435	141	EA655	164	EA982	189	MA159	209	PA354	VA	267	ZA916	
42	AC410	79	BA372	102	CA468	125	DA438	142	EA658	163	EA983	191	MA164	208	PA355	247	VA718	267	ZA940
45	AC420	80	BA385	103	CA472	126	DA445	143	EA659	FA	190	MA167	210	PA356	244	VA719	267	ZA945	
45	AC425	79	BA388	103	CA475	126	DA448	145	EA672	168	FA652	191	MA168	208	PA361	244	VA720		
44	AC451	80	BA401	104	CA476	122	DA456	144	EA673	168	FA656	191	MA171	214	PA363	245	VA721		
46	AC452	83	BA406	105	CA479	125	DA457	145	EA679	168	FA661	190	MA172	211	PA364	247	VA723		
46	AC455	81	BA408	104	CB101	128	DA459	144	EA685	169	FA663	191	MA175	214	PA365	244	VA728		
47	AC456	82	BA413	104	CB102	127	DA461	146	EA691	168	FA676	192	MA310	211	PA366	245	VA735		

